

# 2011年度 草津町にっこり健診 個人結果票

地区: 受診番号: お名前: 様 男性/ 歳

1. 老化の指標(4側面から)		判定			総合判定
<b>①栄養面の機能</b>		高	中	低	
BMI:	25.2 kg/m <sup>2</sup>	●			優
総コレステロール値:	175 mg/dl	●			
アルブミン値:	4.4 g/dl		●		
ヘモグロビン値:	13.8 g/dl	●			
<b>②体力面の機能</b>		高	中	低	
握力:	26.0 kg			●	良
歩行速度 (ふだん歩いている時の速度)	83 m/分		●		
開眼片足立ち:	60 秒	●			
<b>③認知・こころの機能</b>		良い	やや心配	心配	
抑うつ度:	2 /15 点	●			
もの忘れテスト:	28 /30 点	●			
トレイルメイキングテスト A: 30 秒 B: 88 秒					
単語の記憶テスト (10 単語)	10 語				
<b>④社会面の機能</b>		高	中	低	
生活機能	手段的自立 (自立した生活を送る動作能力) 5 /5 点	●			優
	知的能動性 (趣味や学習など知的活動の能力) 4 /4 点	●			
	社会的役割 (家庭や地域で役割を果たす能力) 4 /4 点	●			
外出頻度 (閉じこもり傾向)			●		
<b>⑤要介護リスク</b>		なし	あり		
虚弱		●			
運動機能		●			
栄養改善		●			
口腔機能		●			

2. 老化指標に影響を及ぼす要因		判定		
<b>①血圧・脈拍</b>		正常	境界	高血圧
血圧:	139/ 86 mmHg	●		
脈拍:	75 回/分			
<b>②血液検査</b>		良好	まあ良好	やや心配
ヘモグロビンA1c (糖代謝):	5.5 %	●		
クレアチニン (腎機能):	0.84 mg/			
推定 GFR (腎機能):	70 ml/ 分		●	
<b>③体組成測定</b>		高	中	低
骨格筋量:	23.1 kg			●
骨格筋割合:	39.3 %			
<b>④現病歴・既往歴</b>		なし		あり
高血圧				●
脳卒中 (脳梗塞・脳出血・くも膜下出血など)		●		
心疾患 (狭心症・心筋梗塞・不整脈など)		●		
糖尿病		●		
骨・関節系疾患				●
<b>⑤動脈硬化度測定</b>		良好	普通	心配
PWV (血管の弾力性) 右: 1721 左: 1835				●
ABI (血管の詰まり) 右: 1.11 左: 1.10		●		
<b>⑥口腔機能</b>		良好	普通	心配
嚥下力 (飲み込む力)			●	
咀嚼力 (噛む力) 聞き取り (主観)			●	
咀嚼ガム: 3 /5 点				