

# 高齢者の健康と生活に関する 縦断的研究

—第10回調査（2021）研究報告書—

2024年3月

東京都健康長寿医療センター研究所  
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム

# 資料

## 資料 A 第 10 回調査 (2021) 資料

### 資料 A-1 面接調査票・単純集計表

A-1 ① 本人調査票

A-1 ② 単純集計表

A-1 ③ 代行調査票・代行調査単純集計表

A-1 ④ 欠票調査票

### 資料 A-2 留置調査票・単純集計表

A-2 ① 留置調査票

A-2 ② 単純集計表

### 資料 A-3 郵送調査票・単純集計表



〔基本属性・家族構成〕

さっそくですが、あなたご自身のことをうかがいますので、よろしくお願ひします。

Q1. あなたの生年月日をうかがいます。……おいくつですか。

【調査員注：対象者が答えたおりに記入する】

1 2  
 大正 昭和 年 月 日 歳  
 ②⑦ ②⑧ ②⑨ ③⑩ ③① ③② ③③ ③④ ③⑤ ③⑥

【調査員注：名簿より転記】

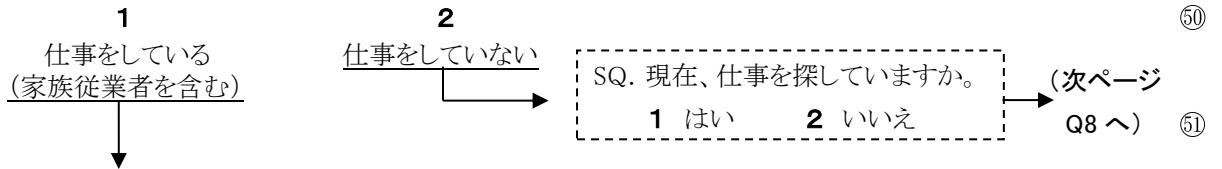
1 2  
 大正 昭和 年 月 日  
 ③⑦ ③⑧ ③⑨ ④⑩ ④① ④② ④③

【調査員記入】

- ・生年月日 (1 正 2 誤) ④④
- ・年 齢 (1 正 2 誤) ④⑤
- ④⑥～④⑨=skip

Q2. 現在、あなたは、収入が得られる仕事をしてますか。パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含まれます。

【調査員注】会社役員・不動産経営などで、何らかの実働(アドバイスや相談役、家賃管理、建物管理など)を伴う場合は有職とみなすが、名前だけの役員やお金が振り込まれるだけの実働を伴わないケースは無職とみなす。



Q3. (1) 【回答票1】 あなたの主な仕事は次のどれにあたりますか。

- 1 (ア) 常時雇用されている
- 2 (イ) 臨時雇用・パート・アルバイト (シルバー人材派遣も含む)
- 3 (ウ) 自営業主
- 4 (エ) 家族従業(家業などの手伝い)
- 5 (オ) その他(具体的に: )

(2) あなたのお仕事の内容を、具体的にお聞かせください。(経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、介護施設の介護職員などのように具体的に)

( ) ⑤③

(3) 従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいですか。自営業の場合はご自分、家族従業者も含めてお答えください。 【調査員注】パート・アルバイトの人数は従業員数から除く。

- 1 1人
- 2 2～4人
- 3 5～9人
- 4 10～29人
- 5 30～99人
- 6 100～299人
- 7 300～499人
- 8 500～999人
- 9 1,000人以上
- 10 官公庁(公立学校を含む)
- 11 わからない

(4) 役職はありますか。(あると回答した人に)それは何ですか。

( ) ⑤⑥

(5) 【調査員記入】 (1)～(4)の内容から、実施要領の〔職業リスト〕を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。

職業名 ( ) 【職業コード】  ⑤⑦～⑤⑨

Q4. あなたは、この1年間に全部で何ヵ月くらい働きましたか。有給休暇や病気で休んだ日も含めますが、休職期間は除いてお答えください。

- |       |       |               |                   |
|-------|-------|---------------|-------------------|
| 1 1ヵ月 | 5 5ヵ月 | 9 9ヵ月         | 13 働かなかった → (Q8へ) |
| 2 2ヵ月 | 6 6ヵ月 | 10 10ヵ月       | 14 忘れた (60)       |
| 3 3ヵ月 | 7 7ヵ月 | 11 11ヵ月       | (61)              |
| 4 4ヵ月 | 8 8ヵ月 | 12 12ヵ月 (1年間) |                   |

Q5. あなたは週に何日間働いていますか。

- |    |    |    |    |    |    |    |        |      |
|----|----|----|----|----|----|----|--------|------|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8      | (62) |
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 決まっている |      |

**【調査員注】**

- ・ 月3回週休2日制は5日に含める。
- ・ 月2回週休2日制・月1回週休2日制は6日に含める。
- ・ 週によって働いている日が異なる場合は平均し、小数点以下は四捨五入する。月単位の場合、月1～5日は週1日とし、以下、月6～9日は週2日というように4で割った値(月26日以上は週7日)とする。1日おき(平均3.5日)の場合は4日とする。

Q6. 1日の仕事時間は何時間ですか。

|

時間

1 決まっている

**【調査員注】**

30分未満は切り捨て、30分以上は切り上げる。昼休みなどの休憩時間を含む。

(63)～(65)

Q7. **【回答票2】** ご自分の仕事について、どのくらい満足していますか。

- |           |            |           |            |             |       |      |
|-----------|------------|-----------|------------|-------------|-------|------|
| 1         | 2          | 3         | 4          | 5           | 6     | (66) |
| (ア)       | (イ)        | (ウ)       | (エ)        | (オ)         |       |      |
| 非常に満足している | まあまあ満足している | どちらともいえない | あまり満足していない | まったく満足していない | わからない |      |

**【全員に】**

Q8. **【回答票3】** あなたはこれまでに、収入を伴う仕事には、合計で何年くらい就きましたか。パート・アルバイトや、自営の仕事の手伝いも含みます。仕事をしていない期間があった場合は、その期間を除き、通算の年数でお答えください。

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1 (ア) 5年未満     | 4 (エ) 25～35年未満 |
| 2 (イ) 5～15年未満  | 5 (オ) 35～45年未満 |
| 3 (ウ) 15～25年未満 | 6 (カ) 45年以上    |

7 (キ) これまでに収入になる仕事に就いたことがない (67)

就いたことがない

→ (5ページQ12へ)

Q9. **(現在仕事をしている人に)** あなたは、退職したり、転職したことがありますか。退職には再雇用も含みます。あるいは、自営の事業を後継者に譲ったことがありますか。**(ある場合)** 前の仕事をやめたのは、いつでしたか。**(現在仕事をしていない人に)** 最後に仕事をやめたのは、いつでしたか。

- |       |   |   |
|-------|---|---|
| 1 昭和  |   |   |
| 2 平成  | <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> </div> | 年 <div style="border: 1px solid black; width: 40px; height: 20px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> </div> 月 |
| 3 令和  |   |   |
| X 忘れた |   |   |

1 仕事をやめたことはない (68)～(73)

→ (5ページQ12へ)

(次ページQ10へ)

Q10. 【回答票4】 そのお仕事をやめた理由は何ですか。当てはまるものをすべてお選びください。(M.A.)

【調査員注】新型コロナ流行が理由と回答した場合は、ア～ウなど具体的にどの選択肢が当てはまるかを聞く。

- |                                      |                     |    |
|--------------------------------------|---------------------|----|
| 1 (ア) 会社倒産・事業所閉鎖のため                  | 8 (ク) 孫の世話をするため     |    |
| 2 (イ) 人員整理・勸奨退職のため                   | 9 (ケ) 介護・看護のため      | ⑦④ |
| 3 (ウ) 事業不振や先行き不安のため                  | 10 (コ) 家事・通学のため     |    |
| 4 (エ) 定年または雇用契約の満了                   | 11 (サ) 自由な時間を増やすため  | ⑦⑤ |
| 5 (オ) 前職に問題・不満があったため                 | 12 (シ) 自身の体力・健康上の理由 |    |
| 6 (カ) より良い条件の仕事に就くため・<br>新たな仕事を始めるため | 13 (ス) 高齢のため        |    |
| 7 (キ) (自身の)結婚・出産・育児のため               | 14 (セ) 働く必要がなくなったため |    |
|                                      | 15 (ソ) その他(具体的に: )  |    |

(新規標本・地点番号700番台のみ質問) 【調査員確認】地点番号700番台以外は次ページ Q12 へ。 ⑬⑭=02

Q11. あなたが一番長くしていたお仕事についておうかがいします。

(1) 【回答票5】 あなたがしていたお仕事は次のどれにあたりますか。

- |                                       |                      |   |
|---------------------------------------|----------------------|---|
| 1 (ア) 常時雇用されていた                       | 3 (ウ) 自営業主           |   |
| 2 (イ) 臨時雇用・パート・アルバイト<br>(シルバー人材派遣も含む) | 4 (エ) 家族従業(家業などの手伝い) | ⑮ |
|                                       | 5 (オ) その他(具体的に: )    |   |

(2) あなたがしていたお仕事の内容を、具体的にお聞かせください。一番重要な職務は何でしたか。

(経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、介護施設の介護職員などのように具体的に)

( ) ⑯

(3) 従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいでしたか。自営業の場合はご自分、家族従業者も含めてお答えください。 【調査員注】パート・アルバイトの人数は従業員数から除く

- |        |            |            |                 |   |
|--------|------------|------------|-----------------|---|
| 1 1人   | 4 10～29人   | 7 300～499人 | 10 官公庁(公立学校を含む) | ⑰ |
| 2 2～4人 | 5 30～99人   | 8 500～999人 | 11 わからない        | ⑱ |
| 3 5～9人 | 6 100～299人 | 9 1,000人以上 |                 |   |

(4) 役職はありましたか。(あったと回答した人に)そこで、あなたが就かれた最も高い役職は何でしたか。

( ) ⑲

(5) 【調査員記入】(1)～(4)の内容から、実施要領の〔職業リスト〕を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。

職業名 ( ) 【職業コード】 

--	--	--

 ⑳～㉒

(6) その一番長くしていたお仕事をやめたのはいつですか。

【調査員注】Q9と同じ場合は、その時期を記入する。

- |      |   |  |   |  |       |  |
|------|---|--|---|--|-------|--|
| 1 昭和 | <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 年 |  | <table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"><tr><td style="width: 20px; height: 20px;"></td></tr></table> 月 |  | 1 忘れた |  |
|      |   |  |   |  |       |  |
|      |   |  |   |  |       |  |
| 2 平成 |   |  | 2 現在の仕事と同じである(やめていない)   |  |       |  |
| 3 令和 |   |  |   |  |       |  |
- ⑳ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘

**【全員に】**

Q12. あなたは、学校には全部で何年行きましたか。

**【調査員注】**専門学校は含むが、予備校は含まない。

- |          |      |        |          |
|----------|------|--------|----------|
| 0 行かなかった | 5 5年 | 10 10年 | 15 15年   |
| 1 1年     | 6 6年 | 11 11年 | 16 16年   |
| 2 2年     | 7 7年 | 12 12年 | 17 17年以上 |
| 3 3年     | 8 8年 | 13 13年 | 18 わからない |
| 4 4年     | 9 9年 | 14 14年 |          |

⑲  
⑳

Q13. **【回答票6】** 次に、あなたのご家族のことについておうかがいします。あなたは、現在、結婚していますか。

**【調査員注】**結婚には、内縁関係や事実婚を含める。

- 1 (ア) 結婚している(入院、施設入所、単身赴任のための別居を含める)
- 2 (イ) 別居している
- 3 (ウ) 離婚した
- 4 (エ) 死別した
- 5 (オ) 一度も結婚したことがない
- 6 わからない

→ (7 ページ Q18 へ)

㉑

Q14. (1) 結婚したのはいつでしたか。

**【調査員注】**2回以上結婚した場合は現在の相手との結婚について聞く。

- 1 昭和 年 月
- 2 平成 年 月
- 3 令和 ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖

Q14. (2) 現在、配偶者の方は、収入を得られる仕事をしていますか。

- 1 仕事をしている
- 2 仕事をしていない  
→ (次ページ Q16 へ) ㉗

SQ **【回答票7】** 配偶者の方の主な仕事は次のどれにあたりますか。

- 1 (ア) 常時雇用されている
- 2 (イ) 臨時雇用・パート・アルバイト  
(シルバー人材派遣も含む)
- 3 (ウ) 自営業主
- 4 (エ) 家族従業(家業などの手伝い)
- 5 (オ) その他(具体的に: \_\_\_\_\_)

㉘

Q15. (1) 結婚したのはいつでしたか。

**【調査員注】**2回以上結婚した場合は1番最近の相手との結婚について聞く。

- 1 昭和 年 月
- 2 平成 年 月
- 3 令和 ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝

Q15. (2) (離婚した人に)離婚したのはいつでしたか。  
(死別した人に)(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつでしたか。

- 1 昭和 年 月
- 2 平成 年 月
- 3 令和 ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳



**【調査員注】**新規標本・地点番号700番台で、Q13で「1 結婚」「2 別居」「4 死別」と回答した人 → Q16へ  
 新規標本・地点番号700番台で、Q13で「3 離婚」と回答した人 → 次ページQ18へ  
 継続標本・地点番号500～600番台 →次ページQ18へ

Q16. 配偶者の方が一番長くなさっていたお仕事についておうかがいします。現在就かれているお仕事が一番長く  
 されている仕事の場合には、そのことについてお答えください。

(1) **【回答票8】** 配偶者の方の主な仕事は次のどれにあたりますか。

- 1(ア) 常時雇用されていた
- 2(イ) 臨時雇用・パート・アルバイト(シルバー人材派遣も含む)
- 3(ウ) 自営業主 (49)
- 4(エ) 家族従業(家業などの手伝い)
- 5(オ) その他(具体的に: \_\_\_\_\_)
- 6(カ) 収入になる仕事に就いたことがない → (Q17へ)

(2) 配偶者の方がなさっていた(いる)仕事の内容を、具体的にお聞かせください。一番重要な職務は何でしたか。  
 (経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、介護施設の介護職員など、具体的に)

( \_\_\_\_\_ ) (50)

(3) 従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいでしたか。自営業の場合は、  
 配偶者ご本人、家族従業者も含めてお答えください。**【調査員注】**パート・アルバイトの人数は従業員数から除く。

- |        |            |            |  |
|--------|------------|------------|--|
| 1 1人   | 4 10～29人   | 7 300～499人 | 10 官公庁 <span style="float: right;">(51)</span>     |
| 2 2～4人 | 5 30～99人   | 8 500～999人 | (公立の学校を含む) <span style="float: right;">(52)</span> |
| 3 5～9人 | 6 100～299人 | 9 1,000人以上 | 11 わからない   |

(4) 役職には就いていましたか。配偶者の方が就かれた最も高い役職名は何でしたか。

( \_\_\_\_\_ ) (53)

(5) **【調査員記入】** (1)～(4)の内容から、実施要領の〔職業リスト〕を参照して、該当する職業名とコード No.を  
 記入する。

職業名 ( \_\_\_\_\_ ) **【職業コード】** (54)～(56)

--	--	--

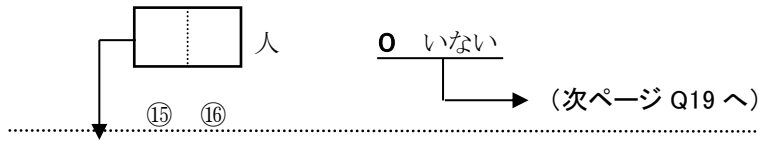
Q17. あなたの配偶者は、学校には全部で何年行きましたか。 **【調査員注】**専門学校は含むが、予備校は含まない。

- |          |      |        |  |
|----------|------|--------|--|
| 0 行かなかった | 5 5年 | 10 10年 | 15 15年   |
| 1 1年     | 6 6年 | 11 11年 | 16 16年 <span style="float: right;">(57)</span>   |
| 2 2年     | 7 7年 | 12 12年 | 17 17年以上 <span style="float: right;">(58)</span> |
| 3 3年     | 8 8年 | 13 13年 | 18 わからない   |
| 4 4年     | 9 9年 | 14 14年 |  |

【全員に】

⑬⑭=03

Q18. あなたには、お子さんは何人いますか。養子は含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。



SQ. それぞれのお子さんについてうかがいます。

【調査員注】 左端の第1子から第10子まで該当人数分に○をつけ、第1子から順に性別、年齢、配偶者の有無、仕事の有無、自宅からの距離を聞く。自宅からの距離は、ふだん使っている交通手段での時間（例：電車より自家用車で行くことが多い場合は、車でかかる時間）。

	○番目のお子さんは、男性ですか女性ですか。	○番目のお子さんは、今大体おいくつですか。	○番目のお子さんには、配偶者がいますか。	○番目のお子さんは、収入の伴う仕事をしていますか。	あなたのお宅から、○番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。	
第1子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	⑲～⑳
第2子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉕～㉖
第3子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉑～㉒
第4子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉗～㉘
第5子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉙～㉚
第6子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉛～㉜
第7子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉝～㉞
第8子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㉟～㊱
第9子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㊲～㊳
第10子	1 男性 2 女性	<input type="text"/> 歳	1 はい 2 いいえ	1 はい 2 いいえ	1 同居 2 10分未満 3 1時間未満 4 1時間以上	㊴～㊵

⑱

【03】

【全員に】

Q19. 現在、一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか。

<div style="border: 1px solid black; width: 20px; height: 20px; margin: 0 auto;"></div>	人
---	---

⑬⑭=04

⑮⑯

Q20. それでは、一緒に住んでいる人のあなたとの続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

【調査員注】・左端の番号(1~12)は、家族の人数分すべてに○をつける。

・同居の子どもについては、Q18SQより年齢、性別を書き写し、Q19の人数を確認しながら、子ども以外の同居家族を聞いていく。

・対象者本人の年齢は、Q1および名簿の生年月日を確認し、満年齢で記入する。

	回答者との続き柄	アフターコード	年 齢	性 別			
1	回答者 本人	0	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	⑰~⑳
2	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㉑~㉔
3	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㉕~㉙
4	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㉚~㉞
5	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㉟~㊳
6	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㊴~㊸
7	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㊹~㋀
8	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㋁~㋅
9	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㋆~㋊
10	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㋋~㋏
11	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㋐~㋖
12	回答者の _____	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"></table>	<table border="1" style="display: inline-table; width: 40px; height: 20px;"><tr><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td><td style="width: 20px; border: 1px solid black;"></td></tr></table> 歳			1 男 2 女	㋗~㋛

⑰⑱

【アフターコード】

- |           |         |          |        |
|-----------|---------|----------|--------|
| 1 配偶者     | 4 孫     | 6 父母     | 8 兄弟姉妹 |
| 2 子ども     | 5 孫の配偶者 | 7 配偶者の父母 | 9 その他  |
| 3 子どもの配偶者 |         |          |        |

Q21. 【調査員記入】7ページのQ18SQを参照して記入する。

1 別居している(10分未満～1時間以上)子どもがいる

2 別居している子どもはいない

⑦⑨

→ (Q22へ)

SQ. 【回答票9】一緒に住んでいないお子さんについておたずねします。お子さんを全部合計して、大体何回くらい会ったり、電話や手紙のやりとりをしたりしていますか。電子メールやLINE(ライン)、FAXも含まれます。

【調査員注】感染症(新型コロナ)流行の影響への言及があった場合は、この1年くらいの平均的な状況について聞く。

1(ア) 1週間に2回以上

4(エ) 1か月に1回くらい

7 わからない

2(イ) 1週間に1回くらい

5(オ) 1か月に1回より少ない

⑧⑩

3(ウ) 1か月に2、3回

6(カ) まったくない

【全員に】

⑬⑭=05

〔社会的統合-1〕

Q22. あなたには、心を打ち明けて、自分の思っていることや心配ごとを話すことができる親しい友達はいですか。(いる場合)何人くらいいますか。

人

0 いない

1 わからない

⑮～⑰

Q23. あなたには、お互いに家を行き来するような間柄のご近所の人はいですか。(いる場合)何人くらいいますか。

【調査員注】感染症流行などの理由により、一時的に行き来を控えている親しい近所の人も含める。

人

0 いない

1 わからない

⑱～⑳

Q24. 【回答票10】それでは、お互いに家を行き来するほどの間柄ではないけれど、同居家族の構成をお互いに知っているような間柄のご近所の人はいですか。(いる場合)何人いますか。親と子の両方と知り合いなど、ひと家族に複数人いる場合は、「1人」と数え、家族数でお答えください。

【調査員注】一人暮らしであることを知っている場合も「知っている」とする。

1(ア) いない

4(エ) 5～9人(家族)

2(イ) 1～2人(家族)

5(オ) 10人以上(家族)

㉑

3(ウ) 3～4人(家族)

6 わからない

Q25. 【回答票11】ふだんどのくらいの頻度で、友達やご近所や親戚の方と会ったり、一緒に出かけたり、お互いの家をたずねたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。【調査員注】感染症流行の影響への言及があった場合は、この1年くらいの平均的な状況について聞く。Q26も同様。

1(ア) 1週間に2回以上

4(エ) 1か月に1回くらい

7 わからない

2(イ) 1週間に1回くらい

5(オ) 1か月に1回より少ない

㉒

3(ウ) 1か月に2、3回

6(カ) まったくない

Q26. 【回答票12】では、どのくらいの頻度で、友達やご近所や親戚の方と電話で話したり、電子メールのやりとりをしたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。【調査員注】LINEのやりとりも含む。Q25とは、選択肢が異なるので注意。

1(ア) 1日に2回以上

4(エ) 1週間に1回くらい

7 わからない

2(イ) 1日に1回くらい

5(オ) 1週間に1回より少ない

㉓

3(ウ) 1週間に2、3回

6(カ) まったくない

【04・05】



Q30. では、この半年間、今年の\_\_\_月\_\_\_日(調査当日の6カ月前で質問する)以降、入院したことがありますか。  
 (「入院した」と答えた人に) それは、あわせて何日ですか。

日      0 入院しなかった      1 わからない      ③④~③⑦

【介護についての意識】

③⑧~④⑩=skip

Q31. もし、あなたが寝たきりのような状態になったとき、自宅で長期にわたって世話をしてくれる人はいますか。  
 ヘルパーなど家族以外の人も含めます。

1 はい      2 いいえ      ④①  
 ↓      ↓  
 ↓      (Q32へ)

SQ. それでは、あなたの世話をもっともしてくれるのはだれだと思いますか。  
 次に世話をしてくれる人はだれですか。

【アフターコード】

1 番目  ④②④③  
 ↓  
 → 子ども(婿・嫁)の場合、上から  番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 ④④④⑤

2 番目  X 2番目に世話をしてくれる人はいない ④⑥~④⑧  
 ↓  
 → 子ども(婿・嫁)の場合、上から  番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 ④⑨⑤⑩

【調査員注】

- ・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。
- ・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】			
1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

【全員に】

Q32. 【回答票 15】実際にどうなるかは別にして、もし、寝たきりのような状態が長く続いたとき、どのようにしたいと思いますか。 【調査員注】本人の「希望」としてもっとも近いものを1つだけ選んでもらう。

- 1(ア) 家で、家族だけで世話をしてもらいたい
- 2(イ) 家で、家事や介護などのサービスを利用しながら、世話をしてもらいたい
- 3(ウ) 病院に入院したい
- 4(エ) 特別養護老人ホームに入りたい ⑤①
- 5(オ) 民間の有料老人ホーム(ケア付きマンションを含む)に入りたい
- 6(カ) その他(具体的に: \_\_\_\_\_)
- 7 わからない

⑤②=skip

〔日常生活動作〕

Q33. 【回答票 16】 あなたの日常生活のことについておたずねします。これから読み上げることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。((1)~(6)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ぜんぜん 難しくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない
(1) お風呂に入る	1	2	3	4	5	6
(2) 衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5	6
(3) 食べる	1	2	3	4	5	6
(4) 寝床から起き上がったり、椅子から立ち上がったりする	1	2	3	4	5	6
(5) 外にでかける	1	2	3	4	5	6
(6) トイレまで行って用をたす(自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5	6

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2~5と回答した人は以下の SQ へ

SQ. 【回答票 17】 この3カ月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった ⑤9

〔全員に〕

〔手段的活動能力〕

Q34. 【回答票 18】 では、次にあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

((1)~(4) まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ぜんぜん 難しくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない
(1) 身の回りの物や薬などの買い物に出かける	1	2	3	4	5	6
(2) 電話をかける	1	2	3	4	5	6
(3) バスや電車に乗って一人で出かける	1	2	3	4	5	6
(4) 家具のほこりを払ったり、ゴミを出すなどの軽い家事をする	1	2	3	4	5	6

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2~5と回答した人は以下の SQ へ

SQ. 【回答票 19】 この3カ月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった ⑥4

〔全員に〕

Q35. 【調査員記入】 Q33 の SQ、およびQ34 の SQ を参照して○をつける。

- 1 Q33 の SQ の 1~3(下線部) に○がある → 次ページQ36 へ
- 2 Q34 の SQ の 1~3(下線部) に○がある → 次ページQ36 へ
- 3 いずれの下線部にも○はない → 次ページ下Q37 へ

⑥5

**【Q33SQまたはQ34SQで「1～3(下線部)」に○がついた人に】**

Q36. この3か月の間に、このような動作(Q33、Q34のような動作)の手助けをもっともしてくれたのはどなたですか。  
ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。

**【アフターコード】**

1 番目 (66)(67)

↓

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から  番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 (68)(69)

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。

**【アフターコード】**

2 番目 (70)~(72)

↓

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から  番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者 (73)(74)

**【調査員注】**

- ・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。
- ・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。  
やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】			
1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

**【全員に】**

Q37. 【回答票 20】あなたは、預金の出し入れや、月々の支払いといったようなお金の管理をすることについて、他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

- |                |   |
|----------------|---|
| 1(ア) ぜんぜん難しくない | 4(エ) 非常に難しい   |
| 2(イ) すこし難しい    | 5(オ) まったくできない <span style="float: right;">(75)</span> |
| 3(ウ) かなり難しい    | 6        わからない  |







(3) 家族についてはどうですか。

<b>1</b> (ア)	<b>2</b> (イ)	<b>3</b> (ウ)	<b>4</b> (エ)	<b>5</b> (オ)	<b>6</b>	<b>7</b>	④③
非常に満足 している	まあまあ満足 している	どちらとも いえない	あまり満足 していない	まったく満足 していない	家族は いない	わからない	

(4) あなたのお友達についてはどうですか。

<b>1</b> (ア)	<b>2</b> (イ)	<b>3</b> (ウ)	<b>4</b> (エ)	<b>5</b> (オ)	<b>6</b>	<b>7</b>	④④
非常に満足 している	まあまあ満足 している	どちらとも いえない	あまり満足 していない	まったく満足 していない	友達 は いない	わからない	

(5) あなたが住んでいる地域についてはどうですか。

<b>1</b> (ア)	<b>2</b> (イ)	<b>3</b> (ウ)	<b>4</b> (エ)	<b>5</b> (オ)	<b>6</b>	④⑤
非常に満足 している	まあまあ満足 している	どちらとも いえない	あまり満足 していない	まったく満足 していない	わからない	

(6) 全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。

<b>1</b> (ア)	<b>2</b> (イ)	<b>3</b> (ウ)	<b>4</b> (エ)	<b>5</b> (オ)	<b>6</b>	④⑥
非常に満足 している	まあまあ満足 している	どちらとも いえない	あまり満足 していない	まったく満足 していない	わからない	

〔人生満足度尺度 A〕

Q45. 【回答票 25】 あなたのこれまでの生活、あるいは現在の生活について、あなたがどのように感じているかをうかがいます。それぞれについて、「そう思う」「どちらともいえない」「そうは思わない」のいずれかでお答えください。(①)~(③)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) そう思う	(イ) どちらとも いえない	(ウ) そうは 思わない	質問を理解できない、 わからない	
(1) 今が自分の人生で一番幸せなときだ	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	④⑦
(2) 私は、自分の人生をふりかえってみてまあ満足だ	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	④⑧
(3) これから先にもおもしろいこと、楽しいことが いろいろありそうだ	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	④⑨

〔孤独感尺度〕

Q46. 【回答票 26】 あなたは、次のように感じる事がどのくらいありますか。(①)~(③)まで、1つ1つ聞く)

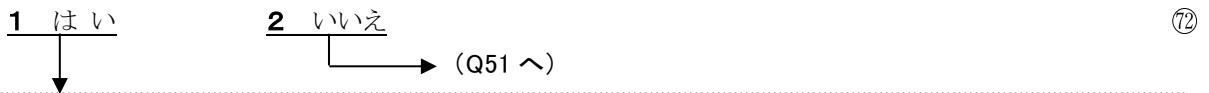
	(ア) ほとんど ない	(イ) ときどき ある	(ウ) そう感じてい る時が多い	わからない	
(1)あなたは、まわりの人から孤立していると感じる ことがどのくらいありますか	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	⑤⑩
(2)自分には、人との付き合いがないと感じることが ありますか	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	⑤⑪
(3)自分は取り残されていると感じることがありますか	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	⑤⑫





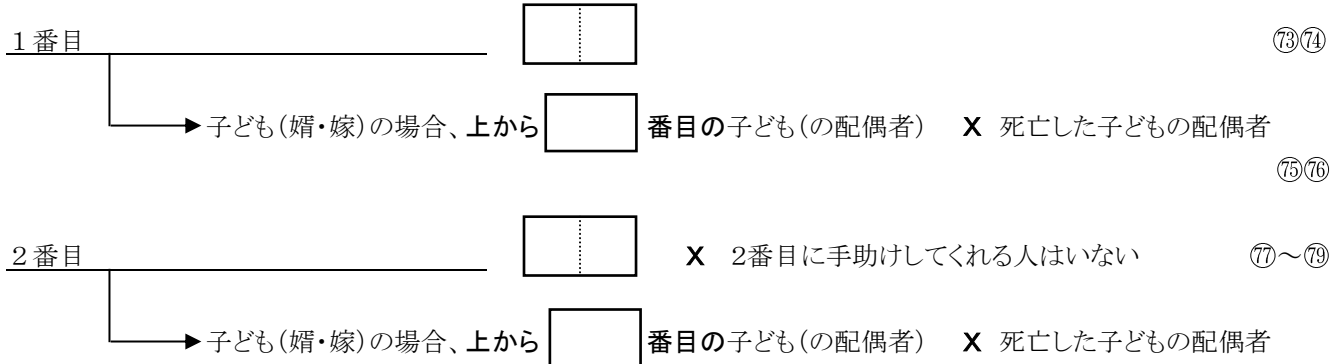
**【全員に】**

Q50. 日頃の生活で、ちょっとした手助けが必要なとき、手助けしてくれる人はいますか。



SQ1. それでは、あなたをもっとも手助けしてくれる人はだれですか。  
次によく手助けしてくれるのはだれですか。

**【アフターコード】**



**【調査員注】**

- ・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。
- ・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】			
1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

SQ2. **【回答票 30】** ○○さん(SQ1の1番目の人)は、どの程度手助けしてくれますか。

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| 1(ア) とてもよく手助けしてくれる | 4(エ) 少ししか手助けしてくれない |
| 2(イ) よく手助けしてくれる    | 5  わからない           |
| 3(ウ) まあまあ手助けしてくれる  |                    |
- (82)

**【全員に】**

Q51. **【回答票 31】** あなたは、身近な親しい人たちが心配ごとや困りごとについて話したがっているとき、どのくらい聞いてあげますか。 **【調査員注】**「身近な親しい人」には家族も家族以外も含む。Q52も同様

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 1(ア) いつも聞いてあげる  | 4(エ) あまり聞いてあげない  |
| 2(イ) たいてい聞いてあげる | 5(オ) ぜんぜん聞いてあげない |
| 3(ウ) ときどき聞いてあげる | 6  そういふことはない     |
|                 | 7  わからない         |
- (83)

Q52. **【回答票 32】** あなたは、身近な親しい人たちにつらいことがあった場合、どの程度励ましたり、慰めたりすると思いますか。

- |             |              |
|-------------|--------------|
| 1(ア) いつもする  | 4(エ) あまりしない  |
| 2(イ) たいていする | 5(オ) ぜんぜんしない |
| 3(ウ) ときどきする | 6  わからない     |
- (84)

【全員に】

⑬⑭=07

【GES-D SCALE】

Q53. 【回答票 33】 誰にも気分の沈みがちな時がありますが、この1週間に、あなたは、次にあげるようなことが、どの程度ありましたか。

((1)~(9)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ほとんど なかった	(イ) 少しは あった (1~2日)	(ウ) ときどき あった (3~4日)	(エ) たいてい そうだった (5~7日)	わから ない	
(1) 食べたくなかった、食欲がなかった	0	1	2	3	4	⑮
(2) ゆうつだった	0	1	2	3	4	⑯
(3) 普段なら何でもないことをするのがおっくうだった	0	1	2	3	4	⑰
(4) よく眠れなかった	0	1	2	3	4	⑱
(5) うれしいと感じた	0	1	2	3	4	⑲
(6) さびしい気がした	0	1	2	3	4	⑳
(7) 楽しいと感じた	0	1	2	3	4	㉑
(8) 悲しいと感じた	0	1	2	3	4	㉒
(9) 何をするにもなかなかやる気がおこらなかった	0	1	2	3	4	㉓

【暮らし向き】

Q54. 【回答票 34】 あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか。

- |                       |  |   |
|-----------------------|--|---|
| 1 (ア) 持ち家(一戸建て・土地保有)  | 8 (ク) 民間借家(賃貸マンション、アパート)                 |   |
| 2 (イ) 持ち家(一戸建て・借地)    | 9 (ケ) 給与住宅(社宅、寮、官舎など)                    |   |
| 3 (ウ) 持ち家(分譲マンション)    | 10 (コ) 間借り                               | ⑳ |
| 4 (エ) 自分や家族の所有するビル    | 11 (サ) 養護・軽費老人ホーム                        | ㉑ |
| 5 (オ) 公営住宅            | 12 (シ) 有料老人ホーム・ケア付きマンション・<br>サービス付き高齢者住宅 |   |
| 6 (カ) 公社、公団(賃貸)       | 13 (ス) その他(具体的に: )                       |   |
| 7 (キ) 民間借家(一戸建て、長屋建て) |  |   |

【Q54で1、3、4と回答した人に。ただし、4と回答した人で建物のみ所有している場合は除く】

SQ. その土地やマンションはどなたの名義ですか。(M.A.)

- |         |            |               |
|---------|------------|---------------|
| 1 自分    | 5 自分の兄弟姉妹  | 9 その他(具体的に: ) |
| 2 配偶者   | 6 配偶者の兄弟姉妹 | 10 わからない      |
| 3 自分の親  | 7 子ども      | ㉒             |
| 4 配偶者の親 | 8 子どもの配偶者  |               |

【全員に】

Q55. 【回答票 35】 お宅では、毎月のやりくりはいかがですか。

- |                 |                   |   |
|-----------------|-------------------|---|
| 1 (ア) 非常に苦労している | 4 (エ) あまり苦労していない  |   |
| 2 (イ) やや苦労している  | 5 (オ) まったく苦労していない | ㉓ |
| 3 (ウ) どちらともいえない | 6 わからない           |   |

Q56. 【回答票 36】 あなたと配偶者の税込みでの年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。  
 (生活保護を受けている方は、それも含めてお考えください。) 【調査員注】仕送りや年金なども含む。

- |                  |                      |                |   |
|------------------|----------------------|----------------|---|
| 1(ア) 120万円未満     | 5(オ) 500～600万円未満     | 9(ケ) 2,000万円以上 |   |
| 2(イ) 120～300万円未満 | 6(カ) 600～800万円未満     | 10 わからない       | ㉘ |
| 3(ウ) 300～400万円未満 | 7(キ) 800～1,000万円未満   | 11 無回答         | ㉙ |
| 4(エ) 400～500万円未満 | 8(ク) 1,000～2,000万円未満 |                |   |

【全員に】〔記憶力について〕

Q57. 次に、記憶力について、いくつか質問をします。記憶力のとてもよい人でも、時々物忘れをするものです。  
 失礼な質問もあるかもしれませんが、同様の質問をしている調査と比較できるようにするため、ご容赦ください。

- (1) あなたのご住所を教えてください。この質問は、確認のみで記入はしませんのでご安心ください。  
**【調査員注】番地まで確認する。**  
 ただし、プライバシー保護のため、住所は名簿との確認のみで記入はしないこと。 1 正 2 誤 ㉚
- 
- (2) 今日は、何日ですか。年、月、日をお答えください。  
 ( \_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日) 1 正 2 誤 ㉛
- 
- (3) 今日は、何曜日ですか。  
 (月 火 水 木 金 土 日) 1 正 2 誤 ㉜
- 
- (4) あなたのお母さんの結婚される前の名字(みょうじ)は何といたしましたか。  
**【調査員注】思い出せたかどうかの確認のみで**  
**記入はしないこと。** 1 思い出せた(正) 2 思い出せない(誤) ㉝
- 
- (5) 現在の日本の総理大臣の名前をいってください。  
 ( \_\_\_\_\_現在の総理大臣) 1 正 (●●総理大臣) 2 誤 ㉞
- 
- (6) では、今の総理大臣の前の総理大臣の名前を覚えていますか。  
 ( \_\_\_\_\_一代前の総理大臣) 1 正 (●●総理大臣) 2 誤 ㉟
- 
- (7) 最後に、ちょっと計算をお願いします。20 から 3 を引くといくつですか。……それでは、  
 その数から、さらに 3 を引くといくつですか。それでは、そのあと順に、3 を引いた数をいってください。  
**【調査員注】・ 答えを“A”から順に記入する。誤った時点で終了する。**  
**・ A～F がすべて正答の場合のみ「1 正」とする**  

A	B	C	D	E	F	1 正	2 誤	㊱
_____	_____	_____	_____	_____	_____			
(17)	(14)	(11)	(8)	(5)	(2)			
- 
- (8) (2ページQ1 から正誤を転記する) 生年月日 1 正 2 誤 ㊲
- 
- (9) (2ページQ1 から正誤を転記する) 年 齢 1 正 2 誤 ㊳  
 (かぞえ年で答えても正とする)

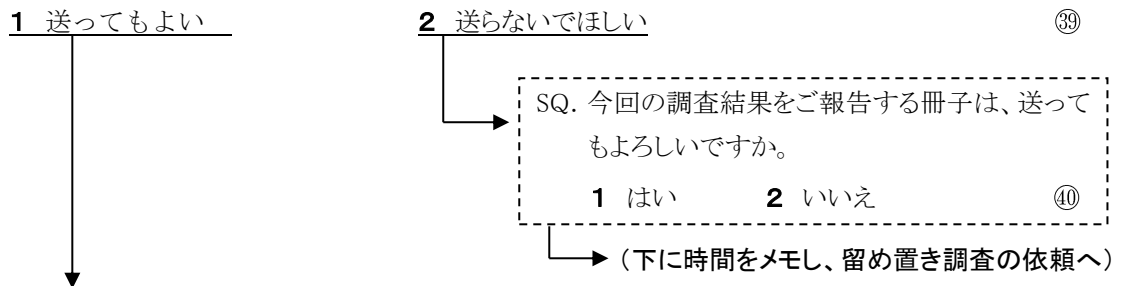
**【調査員注】** 10 ページから移ってきた場合、9項目のうち、[正]が5つ以上であれば 10 ページのQ28 にも  
 どり、質問を続ける。



〔全員に〕

【調査員注】「長時間調査にご協力いただきありがとうございました」とお礼を述べ、面接の謝礼のクオカード（500円）とマスクセットを渡す。Q58の質問を忘れずに行うこと。

Q58. 私どもでは、今後も3～5年ごとに、同様の調査を行うことを計画しております。そのような機会がある場合、協力をお願いするお手紙を差し上げてもよろしいでしょうか。実際に調査に協力されるか否かは、手紙をお受け取りになった際に、ご判断いただいたのでかまいません。



【調査員注】「送ってもよい」と回答された方には、謝礼用ボールペンを渡し、同意書への署名をお願いします。感染防止のため、謝礼のボールペンまたはご自身のペンで署名してもらおう。

【ここで時間をメモ： \_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分】

〔全員に〕

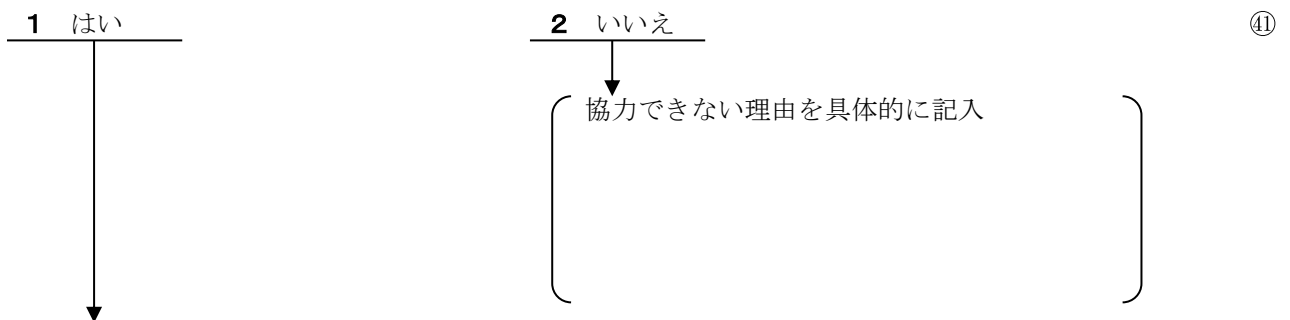
【調査員注】留め置き調査は今回の調査の一部のため、Q58で今後の依頼をお断りになられた方を含め、全員に依頼を行う。「調査に関するご説明」の4にある調査方法の説明を示しながら、以下の文章を読み上げる。

時間の都合により、今回の面接調査ではうかがえなかった内容につきまして、ご自身で記入いただくアンケート調査へのご協力をお願いしております。記入にかかる時間は人によって異なりますが、おおむね20分から30分くらいで、後日、ご都合のよい日時に受け取りにうかがいます。

ご協力いただいた場合は、わずかばかりですが、調査票受け取り時に500円のクオカードを進呈します。

ご協力は任意であり、お断りになられてもあなた様の不利益になることはありませんが、詳しいデータを得ることがより良い研究につながることをご理解いただき、合わせてご協力いただけますと幸いです。

Q59. アンケート調査への記入をお願いしてもよろしいでしょうか。



SQ. 調査票を受け取りにうかがう日時について、ご希望はございますか。

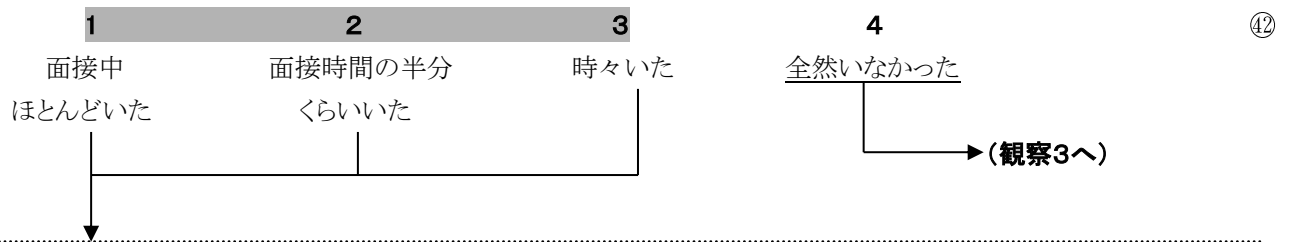
【調査員注】対象者と相談の上、予約した回収日時を記入する。留め置き調査票の表紙にも忘れず記入すること。

月     日 (    ) 曜日    午前・午後 (    ) 時ごろ

【07】

## 〔調査員の観察〕

観察1. 面接中に配偶者、あるいは成人した子どもが同席したり、隣室にいたか。



観察2. 配偶者/成人の子どもが同席したり、隣室にいたことは、対象者の回答にどのくらい影響を及ぼしたと思うか。

- 1 対象者の答えをなおしたり、さえぎったりした
- 2 じっと聞いていたが、口をはさむことはしなかった
- 3 対象者の答えにはほとんど注意を払っていなかった
- 4 全然影響はなかったと思われる

④③

## 〔全員に〕

観察3. 対象者は、質問を十分に理解していたと思うか。

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1 非常によく理解していたと思う | 3 まあまあ理解していたと思う     |
| 2 よく理解していたと思う    | 4 あまりよく理解していたとは思えない |

④④

観察4. 面接中の対象者の協力はどうか。

- |           |        |           |          |
|-----------|--------|-----------|----------|
| 1 非常によかった | 2 よかった | 3 まあまあだった | 4 よくなかった |
|-----------|--------|-----------|----------|

④⑤

観察5. 面接中、対象者は疲れたように見えたか。

- 1 非常に疲れているように見えた
- 2 少し疲れているように見えた
- 3 疲れているようには見えなかった

④⑥

観察6. 公共の交通機関について、対象者宅から1km（徒歩15分程度）以内にある停留所や駅では、バスや電車の本数がどのくらいあったか。

- 【注】**・1km未滿に複数の停留所や駅がある場合は本数の多い方とする。  
 ・平日の日中(10時～15時頃)の平均。小数点以下は四捨五入。  
 例:5時間に12本のとき、1時間あたり2.4本 → 「3 1時間に1、2本」となる

- |            |                  |
|------------|------------------|
| 1 1時間に5本以上 | 4 1時間に1本より少ない    |
| 2 1時間に3、4本 | 5 1km以内に停留所や駅はない |
| 3 1時間に1、2本 |                  |

④7

観察7. (1)(2)の項目は対象者宅の周囲、徒歩1～2分程度の環境としてあてはまるか。

- |                                 |         |           |
|---------------------------------|---------|-----------|
| (1) 道路に階段、段差、傾斜があったり、歩道が狭い…………… | 1 あてはまる | 2 あてはまらない |
| (2) 交通量が多い(平日の日中)……………          | 1 あてはまる | 2 あてはまらない |

④8

④9

観察8. 次の項目は対象者宅の周囲、徒歩1～2分程度の環境としてあてはまるか。あなたがどのように思うか(主観)でかまいません。

- 【注】**・施設に居住の場合、質問文中の「自宅」とは対象者の居住している部屋とする。  
 ・自宅内の様子は、面接場所(玄関先など)から見える範囲で判断してよい。判断できない場合は、「5. わからない」とする。

	とても 良い	まあ 良い	あまり 良くない	良くない	わから ない
(1) 自宅内の整理整頓の状態（家の中が片付いていて掃除してあるか）	1	2	3	4	5
(2) 自宅内の壁や床、天井の状態（管理が行き届いているか、ヒビや穴があるなど修理が必要な状態にないか）	1	2	3	4	5
(3) 敷地内の庭や玄関前の状態（マンション、アパートなどの集合住宅や施設の場合は、玄関ホール、廊下、階段など共用部分も含む）	1	2	3	4	5
(4) 全体的に見た、自宅(または居住施設)の状態	1	2	3	4	5
(5) 近所の家や建物の様子（近隣に壊れたままの家や塀、放置された空き地などがないか）	1	2	3	4	5
(6) 近隣の騒音の状態（道路、線路、空港、工場などからの騒音はうるさくないか）	1	2	3	4	5
(7) 自宅周囲の大気の状態（空気が埃やガス、車の排気などで汚染されていないか）	1	2	3	4	5
(8) 自宅の近くの道路の状態（道路が割れている、穴が開いているなど、舗装が必要な状態にないか）	1	2	3	4	5

⑤0

⑤1

⑤2

⑤3

⑤4

⑤5

⑤6

⑤7

(記入はこれで終わりです)

# 「長寿社会における中高年者の暮らし方の調査」(2021年10月) 【面接調査】単純集計結果

2023年5月12日作成

東京都健康長寿医療センター研究所  
一般社団法人 中央調査社

## [表の見方]

- W8継続:第8回調査(2012年)において全国から無作為抽出され、追跡を継続している対象者(2021年9月末現在69歳以上)
- W10新規:第10回調査(2021年)において全国から無作為抽出された対象者(2021年9月末現在60~92歳)
- 該当者数について表記のない数値は、下記の「W8継続」と「W10新規」のそれぞれの回答者数を100%とした場合の割合である。
- ただし、「M.A.」と表記されている場合は、総計は100%にならない。

## 回答者数(人)

	W8継続	W10新規	全体
男性	326	521	847
女性	335	615	950
計	661	1136	1797

Q1. あなたの生年月日をうかがいます。……おいくつですか。  
(下記は名簿年齢により修正・2021年9月末時点の年齢)

		60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上
W8 継続	男性	-	4.9	38.0	21.8	21.5	11.4	2.5
	女性	-	5.1	34.6	23.0	16.4	12.8	8.1
	計	-	5.0	36.3	22.4	18.9	12.1	5.3
W10 新規	男性	15.9	17.7	25.9	17.3	13.4	8.3	1.5
	女性	16.4	18.9	23.9	17.6	12.4	8.5	2.4
	計	16.2	18.3	24.8	17.4	12.9	8.4	2.0

Q2. 現在、あなたは、収入が得られる仕事をしていますか。パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含みます。  
<会社役員・不動産経営などで、何らかの実働(アドバイスや相談役、家賃管理、建物管理など)を伴う場合は有職とみなすが、名前だけの役員やお金が振り込まれるだけの実働を伴わないケースは無職とみなす。>

		仕事をしている (家族従業者を含む)	仕事をしていない	DK・NA
W8 継続	男性	33.7	66.3	0.0
	女性	21.8	78.2	0.0
	計	27.7	72.3	0.0
W10 新規	男性	44.1	55.9	0.0
	女性	31.2	68.8	0.0
	計	37.1	62.9	0.0

⇒ Q3へ ↓ Q8へ

SQ. 現在、仕事を探していますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	216	0.5	99.5	0.0
	女性	262	0.0	100.0	0.0
	計	478	0.2	99.8	0.0
W10 新規	男性	291	2.7	97.3	0.0
	女性	423	2.1	97.9	0.0
	計	714	2.4	97.6	0.0

⇒ Q8へ

DK・NA:わからない・無回答・不明

Q3. (1)あなたの主な仕事は次のどれにあたりますか。

		該当者数	常時雇用 されている	臨時雇用・ パート・アルバイト (シルバー人材 派遣も含む)	自営業主	家族従業 (家業などの 手伝い)	その他	DK・NA
W8 継続	男性	110	18.2	23.6	52.7	3.6	1.8	0.0
	女性	73	11.0	42.5	26.0	20.5	0.0	0.0
	計	183	15.3	31.1	42.1	10.4	1.1	0.0
W10 新規	男性	230	35.7	27.0	31.7	2.6	3.0	0.0
	女性	192	19.3	49.5	11.5	18.8	1.0	0.0
	計	422	28.2	37.2	22.5	10.0	2.1	0.0

(2)あなたのお仕事の内容を、具体的にお聞かせください。(省略)

(3)従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいですか。自営業の場合はご自分、家族従業者も含めてお答えください。〈パート・アルバイトの人数は従業員数から除く。〉

		該当者数	1人	2~4人	5~9人	10~29人	30~99人	100~299人	300~499人	500~999人
W8 継続	男性	110	20.9	32.7	10.0	9.1	8.2	9.1	0.0	0.0
	女性	73	19.2	30.1	12.3	16.4	5.5	1.4	1.4	0.0
	計	183	20.2	31.7	10.9	12.0	7.1	6.0	0.5	0.0
W10 新規	男性	230	15.2	21.7	5.2	12.6	16.5	7.4	3.5	3.0
	女性	192	10.9	22.9	10.9	16.7	15.1	6.3	1.6	1.0
	計	422	13.3	22.3	7.8	14.5	15.9	6.9	2.6	2.1
		1000人 以上	官公庁(公立 学校を含む)	DK・NA (わからない)						
W8 継続	男性	1.8	1.8	6.4						
	女性	5.5	0.0	8.2						
	計	3.3	1.1	7.1						
W10 新規	男性	8.7	3.0	3.0						
	女性	5.7	3.6	5.2						
	計	7.3	3.3	4.0						

(4)役職はありますか。(あると回答した人に)それは何ですか。(省略)

(5)(1)~(4)の内容から、実施要領の[職業リスト]を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。(省略)

Q4. あなたは、この1年間に全部で何ヵ月くらい働きましたか。有給休暇や病気で休んだ日も含めますが、休職期間は除いてお答えください。

		該当者数	1ヵ月	2ヵ月	3ヵ月	4ヵ月	5ヵ月	6ヵ月	7ヵ月	8ヵ月	
W8 継続	男性	110	2.7	1.8	0.0	1.8	0.0	2.7	2.7	2.7	
	女性	73	1.4	0.0	0.0	1.4	1.4	4.1	0.0	2.7	
	計	183	2.2	1.1	0.0	1.6	0.5	3.3	1.6	2.7	
W10 新規	男性	230	1.3	1.3	0.4	0.4	1.3	3.5	1.3	2.6	
	女性	192	0.5	0.5	1.6	0.5	0.5	2.6	0.0	3.1	
	計	422	0.9	0.9	0.9	0.5	0.9	3.1	0.7	2.8	
		9ヵ月	10ヵ月	11ヵ月	12ヵ月 (1年間)	働か なかった	DK・NA (忘れた)				
W8 継続	男性	2.7	2.7	5.5	70.9	0.9	2.7				
	女性	0.0	2.7	1.4	82.2	1.4	1.4				
	計	1.6	2.7	3.8	75.4	1.1	2.2				
W10 新規	男性	1.3	3.0	1.7	80.0	0.4	1.3				
	女性	3.1	4.7	2.1	79.7	1.0	0.0				
	計	2.1	3.8	1.9	79.9	0.7	0.7				

→ Q8へ

Q5. あなたは週に何日間働いていますか。

		該当者数	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	決まってい ない
W8 継続	男性	109	1.8	6.4	9.2	7.3	27.5	19.3	11.0	17.4
	女性	72	2.8	6.9	15.3	12.5	19.4	22.2	8.3	12.5
	計	181	2.2	6.6	11.6	9.4	24.3	20.4	9.9	15.5
W10 新規	男性	229	1.3	3.5	11.8	7.9	38.4	22.7	3.5	10.9
	女性	190	2.6	7.4	13.2	8.9	41.1	14.7	2.1	10.0
	計	419	1.9	5.3	12.4	8.4	39.6	19.1	2.9	10.5
		DK・NA								
W8 継続	男性	0.0								
	女性	0.0								
	計	0.0								
W10 新規	男性	0.0								
	女性	0.0								
	計	0.0								

Q6. 1日の仕事時間は何時間ですか。

<30分未満は切り捨て、30分以上は切り上げる。昼休みなどの休憩時間を含む。>

		該当者数	5時間以下	6~7時間	8時間	9~11時間	12時間以上	決まってい ない	DK・NA
W8 継続	男性	109	30.3	18.3	29.4	10.1	1.8	10.1	0.0
	女性	72	41.7	23.6	19.4	8.3	0.0	6.9	0.0
	計	181	34.8	20.4	25.4	9.4	1.1	8.8	0.0
W10 新規	男性	229	19.7	14.4	41.0	6.6	5.2	13.1	0.0
	女性	190	41.1	24.2	21.1	3.7	1.1	8.9	0.0
	計	419	29.4	18.9	32.0	5.3	3.3	11.2	0.0

Q7. ご自分の仕事について、どのくらい満足していますか。

		該当者数	非常に 満足 している	まあまあ 満足 している	どちらとも いえない	あまり 満足 していない	まったく 満足 していない	わからない	DK・NA
W8 継続	男性	109	24.8	58.7	11.9	4.6	0.0	0.0	0.0
	女性	72	33.3	56.9	5.6	4.2	0.0	0.0	0.0
	計	181	28.2	58.0	9.4	4.4	0.0	0.0	0.0
W10 新規	男性	229	21.4	58.5	11.4	6.6	1.7	0.4	0.0
	女性	190	23.2	58.9	14.2	3.2	0.5	0.0	0.0
	計	419	22.2	58.7	12.6	5.0	1.2	0.2	0.0

<全員に>

Q8. あなたはこれまでに、収入を伴う仕事には、合計で何年くらい就きましたか。パート・アルバイトや、自営の仕事の手伝いも含みます。仕事をしていない期間があった場合は、その期間を除き、通算の年数でお答えください。

		5年未満	5~15年未満	15~25年未満	25~35年未満	35~45年未満	45年以上	これまでに収入になる仕事に就いたことがない	DK・NA
W8 継続	男性	0.0	0.0	0.9	4.6	23.6	70.9	0.0	0.0
	女性	6.0	12.2	11.0	16.7	20.3	28.1	5.7	0.0
	計	3.0	6.2	6.1	10.7	21.9	49.2	2.9	0.0
W10 新規	男性	0.2	1.0	0.4	5.6	34.9	57.6	0.0	0.4
	女性	5.4	11.9	14.3	19.2	22.1	23.3	3.6	0.3
	計	3.0	6.9	7.9	12.9	28.0	39.0	1.9	0.4

→ Q12へ

Q9. (現在仕事をしている人に)あなたは、退職したり、転職したことがありますか。退職には再雇用も含みます。あるいは、自営の事業を後継者に譲ったことがありますか。(ある場合)前の仕事をやめたのは、いつでしたか。(現在仕事をしていない人に)最後に仕事をやめたのは、いつでしたか。

		該当者数	1980年 より前	1980~1989 年	1990~1994 年	1995~1999 年	2000~2004 年	2005~2009 年	2010年 以降	仕事を やめた ことはない
W8 継続	男性	326	1.8	3.1	2.5	7.1	14.4	14.7	38.3	12.9
	女性	314	8.9	5.4	5.4	9.2	11.5	14.0	25.2	10.2
	計	640	5.3	4.2	3.9	8.1	13.0	14.4	31.9	11.6
W10 新規	男性	521	2.9	2.9	2.5	6.3	7.1	14.2	46.3	12.3
	女性	593	9.1	8.3	4.6	6.2	9.6	10.3	33.1	8.9
	計	1114	6.2	5.8	3.6	6.3	8.4	12.1	39.2	10.5

→ Q12へ

		DK・NA (忘れた)
W8 継続	男性	5.2
	女性	10.2
	計	7.7
W10 新規	男性	5.6
	女性	9.9
	計	7.9



Q10. そのお仕事をやめた理由は何ですか。当てはまるものをすべてお選びください。(M.A.)

<新型コロナ流行が理由と回答した場合は、ア〜ウなど具体的にどの選択肢が当てはまるかを聞く。>

		該当者数	会社倒産・ 事業所閉鎖 のため	人員整理・ 勧奨退職 のため	事業不振や 先行き不安 のため	定年または 雇用契約の 満了	前職に 問題・不満が あったため	より良い条件の 仕事に就くため ・新たな仕事を 始めるため	(自身の) 結婚・出産・ 育児のため	孫の世話を するため
W8 継続	男性	283	3.9	2.8	2.8	55.1	0.7	1.8	0.0	0.4
	女性	284	7.0	1.4	0.7	18.0	0.4	1.4	11.3	4.6
	計	567	5.5	2.1	1.8	36.5	0.5	1.6	5.6	2.5
W10 新規	男性	456	5.0	3.1	3.1	49.0	2.8	5.9	0.9	0.2
	女性	537	9.6	1.9	1.9	19.7	1.7	2.6	15.4	4.5
	計	993	7.5	2.4	2.4	33.1	2.2	4.1	8.7	2.5

		介護・看護 のため	家事・通学 のため	自由な時間を 増やすため	自身の体力・ 健康上の 理由	高齢 のため	働く必要がな くなったため	その他	DK・NA
W8 継続	男性	1.8	0.0	3.2	12.4	19.4	3.2	9.5	0.0
	女性	12.3	2.8	2.8	20.1	17.6	5.3	11.3	0.0
	計	7.1	1.4	3.0	16.2	18.5	4.2	10.4	0.0
W10 新規	男性	2.6	0.0	1.5	15.5	11.6	0.9	9.9	0.2
	女性	9.8	3.3	3.9	14.3	7.6	4.1	10.8	0.4
	計	6.5	1.8	2.8	14.9	9.4	2.6	10.3	0.3

<W10新規の人>

Q11. あなたが一番長くしていたお仕事についておうかがいします。

(1)あなたがしていたお仕事は次のどれにあたりますか。

		該当者	常時雇用されていた	臨時雇用・パート・アルバイト (シルバー人材派遣も含む)	自営業主	家族従業 (家業などの手伝い)	その他	DK・NA
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-	-	-
W10 新規	男性	457	79.4	3.3	16.4	0.2	0.2	0.4
	女性	540	56.1	26.3	8.9	8.0	0.6	0.2
	計	997	66.8	15.7	12.3	4.4	0.4	0.3

(2)あなたがしていたお仕事の内容を、具体的にお聞かせください。一番重要な職務は何でしたか。  
(経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、介護施設の介護職員などのように具体的に)  
(省略)

(3)従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいでしたか。自営業の場合はご自分、  
家族従業者も含めてお答えください。<パート・アルバイトの人数は従業員数から除く。>

		該当者	1人	2~4人	5~9人	10~29人	30~99人	100~299人	300~499人	500~999人
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-	-	-	-	-
W10 新規	男性	457	3.5	10.9	6.3	11.2	12.3	9.4	5.0	2.4
	女性	540	4.6	15.0	9.3	14.3	15.6	11.5	3.3	2.4
	計	997	4.1	13.1	7.9	12.8	14.0	10.5	4.1	2.4
		1000人以上	官公庁(公立学校を含む)	わからない	DK・NA					
W8 継続	男性	-	-	-	-					
	女性	-	-	-	-					
	計	-	-	-	-					
W10 新規	男性	21.4	14.4	3.1	0.0					
	女性	9.6	6.7	7.6	0.2					
	計	15.0	10.2	5.5	0.1					

(4)役職はありましたか。(あったと回答した人に)そこで、あなたが就かれた最も高い役職は何でしたか。(省略)

(5)(1)~(4)の内容から、実施要領の「職業リスト」を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。(省略)

(6)その一番長くしていたお仕事をやめたのはいつですか。<Q9と同じ場合は、その時期を記入する。>

		該当者数	1980年 より前	1980~1989 年	1990~1994 年	1995~1999 年	2000~2004 年	2005~2009 年	2010年 以降	
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	
	計	-	-	-	-	-	-	-	-	
W10 新規	男性	457	1.1	2.8	2.8	9.2	10.9	15.3	42.0	
	女性	540	9.4	7.0	5.0	6.7	10.6	11.5	27.4	
	計	997	5.6	5.1	4.0	7.8	10.7	13.2	34.1	
		現在の仕事と同じである (やめてない)	DK・NA (忘れた)							
W8 継続	男性	-	-							
	女性	-	-							
	計	-	-							
W10 新規	男性	7.4	8.3							
	女性	8.5	13.9							
	計	8.0	11.3							



<全員に>

Q12. あなたは、学校には全部で何年行きましたか。

<専門学校は含むが、予備校は含まない。>

		行かなかった	1~4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年
W8 継続	男性	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	18.1	3.4	3.1
	女性	0.3	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	28.1	2.7	2.1
	計	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	23.1	3.0	2.6
W10 新規	男性	0.2	0.0	0.2	0.6	0.2	1.3	17.9	1.9	2.3
	女性	0.3	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	19.3	2.0	2.6
	計	0.3	0.0	0.1	0.3	0.2	1.5	18.7	1.9	2.5
		12年	13年	14年	15年	16年	17年以上	DK・NA (わからない)		
W8 継続	男性	34.4	4.3	4.6	1.8	22.4	7.1	0.3		
	女性	43.3	4.8	9.3	1.2	4.8	0.9	0.3		
	計	38.9	4.5	7.0	1.5	13.5	3.9	0.3		
W10 新規	男性	38.6	4.2	4.4	1.9	20.5	5.8	0.0		
	女性	42.1	2.0	16.4	2.8	7.3	2.9	0.5		
	計	40.5	3.0	10.9	2.4	13.4	4.2	0.3		

Q13. 次に、あなたのご家族のことについておうかがいします。あなたは、現在、結婚していますか。

<結婚には、内縁関係や事実婚を含める。>

		結婚している (入院、施設 入所、単身 赴任のための 別居を含める)	別居して いる	離婚した	死別した	一度も結婚 したことが ない	DK・NA (わから ない)
W8 継続	男性	84.0	0.6	3.7	9.2	2.5	0.0
	女性	49.9	0.0	7.5	40.9	1.8	0.0
	計	66.7	0.3	5.6	25.3	2.1	0.0
W10 新規	男性	77.2	1.0	5.2	8.6	7.9	0.2
	女性	58.2	0.0	7.8	28.8	5.0	0.2
	計	66.9	0.4	6.6	19.5	6.3	0.2

Q15へ

Q18へ

Q14. (1) 結婚したのはいつでしたか。

<2回以上結婚した場合は現在の相手との結婚について聞く。>

		該当者数	1980年より前	1980~1989 年	1990~1994 年	1995~1999 年	2000~2004 年	2005~2009 年	2010年以降	DK・NA
W8 継続	男性	276	82.6	12.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.0	3.6
	女性	167	89.8	4.8	1.2	0.0	1.8	0.0	0.0	2.4
	計	443	85.3	9.5	0.7	0.2	0.9	0.2	0.0	3.2
W10 新規	男性	407	63.9	24.6	3.9	1.0	1.2	0.5	0.5	4.4
	女性	358	69.8	24.0	1.7	0.6	1.1	0.6	0.3	2.0
	計	765	66.7	23.3	2.9	0.8	1.2	0.5	0.4	3.3

Q14. (2) 現在、配偶者の方は、収入を得られる仕事をしてしていますか。

		該当者数	仕事をして いる	仕事をして いない	DK・NA
W8 継続	男性	276	22.8	77.2	0.0
	女性	167	32.9	67.1	0.0
	計	443	26.6	73.4	0.0
W10 新規	男性	407	35.6	64.4	0.0
	女性	358	38.8	61.2	0.0
	計	765	37.1	62.9	0.0

Q16へ

SQ. 配偶者の方の主な仕事は次のどれにあたりますか。

		該当者数	常時雇用され ている	臨時雇用・パート ・アルバイト (シルバー人材 派遣も含む)	自営業主	家族従業 (家業などの 手伝い)	その他
W8 継続	男性	63	20.6	34.9	12.7	30.2	1.6
	女性	55	20.0	29.1	47.3	3.6	0.0
	計	118	20.3	32.2	28.8	17.8	0.8
W10 新規	男性	145	22.8	50.3	9.7	17.2	0.0
	女性	139	32.4	22.3	43.2	2.2	0.0
	計	284	27.5	36.6	26.1	9.9	0.0

<Q13で「離婚」「死別」と回答した人>

Q15. (1)結婚したのはいつでしたか。

<2回以上結婚した場合は1番最近の相手との結婚について聞く。>

		該当者数	1980年 より前	1980~1989 年	1990~1994 年	1995~1999 年	2000~2004 年	2005~2009 年	2010年 以降	DK・NA
W8 継続	男性	42	81.0	2.4	2.4	0.0	2.4	0.0	2.4	9.5
	女性	162	92.0	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9
	計	204	89.7	2.9	0.5	0.0	0.5	0.0	0.5	5.9
W10 新規	男性	72	55.6	25.0	6.9	1.4	2.8	0.0	2.8	5.6
	女性	225	77.3	11.6	2.2	0.9	0.0	0.4	0.0	7.6
	計	297	72.1	14.8	3.4	1.0	0.7	0.3	0.7	7.1

Q15. (2) (離婚した人に)離婚したのはいつでしたか。(死別した人に)(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつでしたか。(省略)

<W10新規で、Q13で「結婚」「別居」「死別」と回答した人>

Q16. 配偶者の方が一番長くなさっていたお仕事についておうかがいします。現在就かれているお仕事が一番長くされている仕事の場合には、そのことについてお答えください。

(1)配偶者の方の主な仕事は次のどれにあたりますか。

		該当者数	常時雇用されていた	臨時雇用・パート・アルバイト (シルバー人材派遣も含む)	自営業主	家族従業 (家業などの手伝い)	その他	収入になる仕事に就いたことがない	DK・NA
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-	-	-	-
W10 新規	男性	452	40.3	27.4	4.6	13.3	0.7	13.3	0.4
	女性	535	70.7	2.6	25.0	1.1	0.0	0.2	0.4
	計	987	56.7	14.0	15.7	6.7	0.3	6.2	0.4

➡ Q17へ

(2)配偶者の方がなさっていた(いる)仕事の内容を、具体的にお聞かせください。一番重要な職務は何でしたか。(省略)  
(経理事務、食料品の販売、アパートの管理人、大工、和服の仕立て、介護施設の介護職員など、具体的に)(省略)

(3)従業員(働いている人)は、会社全体(支店・営業所も含む)で何人くらいでしたか。自営業の場合は、配偶者ご本人、家族従業者も含めてお答えください。 <パート・アルバイトの人数は従業員数から除く。>

		該当者	1人	2~4人	5~9人	10~29人	30~99人	100~299人	300~499人	500~999人
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-	-	-	-	-
W10 新規	男性	392	4.3	17.1	8.2	12.5	7.1	7.9	1.8	2.0
	女性	534	6.4	16.9	4.1	8.2	9.9	6.6	0.9	2.4
	計	926	5.5	17.0	5.8	10.0	8.7	7.1	1.3	2.3
		1000人以上	官公庁(公立学校を含む)	DK・NA(わからない)						
W8 継続	男性	-	-	-						
	女性	-	-	-						
	計	-	-	-						
W10 新規	男性	11.2	8.2	19.6						
	女性	19.1	10.1	15.4						
	計	15.8	9.3	17.2						

(4)役職には就いていましたか。配偶者の方が就かれた最も高い役職名は何でしたか。(省略)

(5)(1)~(4)の内容から、実施要領の[職業リスト]を参照して、該当する職業名とコード No.を記入する。(省略)

Q17. あなたの配偶者は、学校には全部で何年行きましたか。〈専門学校は含むが、予備校は含まない。〉

		行かなかった	1~4年	5年	6年	7年	8年	9年	10年	11年
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	女性	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	計	-	-	-	-	-	-	-	-	-
W10 新規	男性	0.2	0.0	0.2	0.9	0.0	0.0	17.0	1.5	1.3
	女性	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	1.5	18.9	0.9	1.1
	計	0.1	0.0	0.1	0.7	0.0	0.8	18.0	1.2	1.2
		12年	13年	14年	15年	16年	17年以上	DK・NA (わからない)		
W8 継続	男性	-	-	-	-	-	-	-		
	女性	-	-	-	-	-	-	-		
	計	-	-	-	-	-	-	-		
W10 新規	男性	49.1	1.8	13.7	1.3	7.5	2.2	3.1		
	女性	45.4	1.3	3.7	0.7	17.8	5.0	3.0		
	計	47.1	1.5	8.3	1.0	13.1	3.7	3.0		

〈全員に〉

Q18. あなたには、お子さんは何人いますか。養子は含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

		いない	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上
W8 継続	男性	8.3	10.1	58.3	19.0	2.8	0.9	0.6	0.0
	女性	5.1	15.2	52.5	22.7	4.2	0.0	0.3	0.0
	計	6.7	12.7	55.4	20.9	3.5	0.5	0.5	0.0
W10 新規	男性	12.9	13.6	45.9	24.2	3.3	0.2	0.0	0.0
	女性	9.9	12.4	48.6	25.5	2.8	0.5	0.3	0.0
	計	11.3	12.9	47.4	24.9	3.0	0.4	0.2	0.0

→ Q19へ

SQ. それぞれのお子さんについてうかがいます。

1番目のお子さんは、男性ですか女性ですか。

		該当者数	男性	女性	DK・NA
W8 継続	男性	299	51.8	48.2	0.0
	女性	318	53.1	46.9	0.0
	計	617	52.5	47.5	0.0
W10 新規	男性	454	54.4	45.4	0.2
	女性	554	49.5	50.5	0.0
	計	1008	51.7	48.2	0.1

1番目のお子さんは、今大体おいくつですか。

		該当者数	29歳以下	30~39歳	40~49歳	50~59歳	60歳以上	DK・NA
W8 継続	男性	299	0.3	9.4	45.2	35.5	7.4	2.3
	女性	318	0.3	2.8	33.6	42.1	20.1	0.9
	計	617	0.3	6.0	39.2	38.9	13.9	1.6
W10 新規	男性	454	5.3	26.2	35.5	28.0	3.7	1.3
	女性	554	1.6	17.0	38.4	30.3	12.1	0.5
	計	1008	3.3	21.1	37.1	29.3	8.3	0.9

1番目のお子さんには、配偶者がいますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	299	72.2	26.4	1.3
	女性	318	73.3	26.4	0.3
	計	617	72.8	26.4	0.8
W10 新規	男性	454	65.9	31.7	2.4
	女性	554	72.2	27.4	0.4
	計	1008	69.3	29.4	1.3

1番目のお子さんは、収入の伴う仕事をしていますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	299	88.0	10.0	2.0
	女性	318	86.5	12.9	0.6
	計	617	87.2	11.5	1.3
W10 新規	男性	454	85.0	12.3	2.6
	女性	554	86.8	12.6	0.5
	計	1008	86.0	12.5	1.5

あなたのお宅から、1番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。

		該当者数	同居	10分未満	1時間未満	1時間以上	DK・NA
W8 継続	男性	299	19.1	17.1	25.1	37.8	1.0
	女性	318	29.2	15.4	23.6	31.4	0.3
	計	617	24.3	16.2	24.3	34.5	0.6
W10 新規	男性	454	23.1	13.0	27.1	34.1	2.6
	女性	554	23.5	15.2	26.4	34.5	0.5
	計	1008	23.3	14.2	26.7	34.3	1.5

2番目のお子さんは、男性ですか女性ですか。

		該当者数	男性	女性	DK・NA
W8 継続	男性	266	52.3	47.7	0.0
	女性	267	48.7	51.3	0.0
	計	533	50.5	49.5	0.0
W10 新規	男性	383	51.2	48.6	0.3
	女性	478	51.5	48.5	0.0
	計	861	51.3	48.5	0.1

2番目のお子さんは、今大体おいくつですか。

		該当者数	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	DK・NA
W8 継続	男性	266	0.8	15.8	53.4	25.9	1.5	2.6
	女性	267	0.0	5.2	50.9	29.6	13.5	0.7
	計	533	0.4	10.5	52.2	27.8	7.5	1.7
W10 新規	男性	383	8.6	31.1	38.6	18.0	1.6	2.1
	女性	478	4.2	24.9	39.1	26.8	4.6	0.4
	計	861	6.2	27.6	38.9	22.9	3.3	1.2

2番目のお子さんには、配偶者がいますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	266	73.3	24.8	1.9
	女性	267	71.9	27.7	0.4
	計	533	72.6	26.3	1.1
W10 新規	男性	383	73.4	25.1	1.6
	女性	478	71.1	28.7	0.2
	計	861	72.1	27.1	0.8

2番目のお子さんは、収入の伴う仕事をしていますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	266	88.0	10.5	1.5
	女性	267	85.4	13.9	0.7
	計	533	86.7	12.2	1.1
W10 新規	男性	383	88.5	9.9	1.6
	女性	478	89.3	10.3	0.4
	計	861	89.0	10.1	0.9

あなたのお宅から、2番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。

		該当者数	同居	10分未満	1時間未満	1時間以上	DK・NA
W8 継続	男性	266	18.8	15.4	24.1	40.6	1.1
	女性	267	21.3	9.4	30.3	39.0	0.0
	計	533	20.1	12.4	27.2	39.8	0.6
W10 新規	男性	383	17.5	14.9	27.9	38.1	1.6
	女性	478	22.2	14.0	27.4	36.0	0.4
	計	861	20.1	14.4	27.6	36.9	0.9

3番目のおさんは、男性ですか女性ですか。

		該当者数	男性	女性	DK・NA
W8 継続	男性	76	47.4	52.6	0.0
	女性	91	52.7	47.3	0.0
	計	167	50.3	49.7	0.0
W10 新規	男性	144	45.1	54.2	0.7
	女性	179	56.4	43.6	0.0
	計	323	51.4	48.3	0.3

3番目のおさんは、今大体おいくつですか。

		該当者数	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	DK・NA
W8 継続	男性	76	1.3	23.7	56.6	14.5	2.6	1.3
	女性	91	0.0	14.3	47.3	26.4	11.0	1.1
	計	167	0.6	18.6	51.5	21.0	7.2	1.2
W10 新規	男性	144	13.2	38.2	34.0	9.7	1.4	3.5
	女性	179	6.7	29.6	35.8	23.5	3.9	0.6
	計	323	9.6	33.4	35.0	17.3	2.8	1.9

3番目のおさんには、配偶者がいますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	76	77.6	22.4	0.0
	女性	91	74.7	24.2	1.1
	計	167	76.0	23.4	0.6
W10 新規	男性	144	59.0	39.6	1.4
	女性	179	65.4	33.5	1.1
	計	323	62.5	36.2	1.2

3番目のおさんは、収入の伴う仕事をしていますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	76	88.2	11.8	0.0
	女性	91	89.0	8.8	2.2
	計	167	88.6	10.2	1.2
W10 新規	男性	144	84.0	13.9	2.1
	女性	179	89.4	9.5	1.1
	計	323	87.0	11.5	1.5

あなたのお宅から、3番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。

		該当者数	同居	10分未満	1時間未満	1時間以上	DK・NA
W8 継続	男性	76	14.5	11.8	30.3	43.4	0.0
	女性	91	18.7	18.7	27.5	35.2	0.0
	計	167	16.8	15.6	28.7	38.9	0.0
W10 新規	男性	144	22.2	13.2	24.3	38.2	2.1
	女性	179	23.5	16.8	23.5	35.2	1.1
	計	323	22.9	15.2	23.8	36.5	1.5

4番目のお子さんは、男性ですか女性ですか。

		該当者数	男性	女性	DK・NA
W8 継続	男性	14	57.1	42.9	0.0
	女性	15	46.7	53.3	0.0
	計	29	51.7	48.3	0.0
W10 新規	男性	18	72.2	27.8	0.0
	女性	22	59.1	40.9	0.0
	計	40	65.0	35.0	0.0

4番目のお子さんは、今大体おいくつですか。

		該当者数	29歳以下	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60歳以上	DK・NA
W8 継続	男性	14	14.3	42.9	35.7	7.1	0.0	0.0
	女性	15	0.0	40.0	13.3	26.7	13.3	6.7
	計	29	6.9	41.4	24.1	17.2	6.9	3.4
W10 新規	男性	18	16.7	55.6	22.2	0.0	0.0	5.6
	女性	22	9.1	31.8	18.2	36.4	4.5	0.0
	計	40	12.5	42.5	20.0	20.0	2.5	2.5

4番目のお子さんには、配偶者がいますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	14	71.4	28.6	0.0
	女性	15	60.0	40.0	0.0
	計	29	65.5	34.5	0.0
W10 新規	男性	18	55.6	38.9	5.6
	女性	22	50.0	50.0	0.0
	計	40	52.5	45.0	2.5

4番目のお子さんは、収入の伴う仕事をしていますか。

		該当者数	はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	14	78.6	21.4	0.0
	女性	15	66.7	26.7	6.7
	計	29	72.4	24.1	3.4
W10 新規	男性	18	94.4	5.6	0.0
	女性	22	95.5	4.5	0.0
	計	40	95.0	5.0	0.0

あなたのお宅から、4番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。

		該当者数	同居	10分未満	1時間未満	1時間以上	DK・NA
W8 継続	男性	14	14.3	0.0	21.4	64.3	0.0
	女性	15	33.3	26.7	20.0	20.0	0.0
	計	29	24.1	13.8	20.7	41.4	0.0
W10 新規	男性	18	11.1	11.1	33.3	38.9	5.6
	女性	22	18.2	18.2	22.7	40.9	0.0
	計	40	15.0	15.0	27.5	40.0	2.5

※第5子以降は該当者が少ないため省略。

<全員に>

Q19. 現在、一緒に住んでいるご家族は、あなたを含めて何人ですか。

		1人	2人	3～4人	5人以上	DK・NA
W8 継続	男性	12.6	53.4	25.8	7.7	0.6
	女性	22.4	41.8	27.2	8.7	0.0
	計	17.5	47.5	26.5	8.2	0.3
W10 新規	男性	16.3	44.9	30.3	8.4	0.0
	女性	21.3	41.3	25.5	11.7	0.2
	計	19.0	43.0	27.7	10.2	0.1

Q20. それでは、一緒に住んでいる人のあなたとの続柄、年齢、性別を順におっしゃってください。(M.A.)

		該当者数	配偶者	子ども	子どもの配偶者	孫	孫の配偶者	父母	配偶者の父母	兄弟姉妹
W8 継続	男性	285	94.7	37.2	10.9	10.9	0.0	1.1	1.1	1.1
	女性	260	62.7	61.9	20.8	19.6	0.4	1.9	0.4	0.4
	計	545	79.4	49.0	15.6	15.0	0.2	1.5	0.7	0.7
W10 新規	男性	436	91.3	42.4	11.2	10.8	0.2	9.9	0.7	1.6
	女性	484	72.3	51.9	16.9	17.6	0.4	2.9	3.7	3.1
	計	920	81.3	47.4	14.2	14.3	0.3	6.2	2.3	2.4
		その他	DK・NA							
W8 継続	男性	0.7	0.7	注) 同居者の続柄のみ整理した。(年齢・性別は省略)						
	女性	1.2	0.0							
	計	0.9	0.4							
W10 新規	男性	1.4	0.2							
	女性	3.1	0.4							
	計	2.3	0.3							

Q21. [調査員記入]Q18SQを参照して記入する。

		別居している子どもがいる	別居している子どもはいない	DK・NA
W8 継続	男性	85.3	14.4	0.3
	女性	88.1	11.9	0.0
	計	86.7	13.2	0.2
W10 新規	男性	80.2	19.8	0.0
	女性	83.6	16.4	0.0
	計	82.0	18.0	0.0

↓ Q22へ

SQ. 一緒に住んでいないお子さんについておたずねします。お子さんを全部合計して、大体何回くらい会ったり、電話や手紙のやりとりをしたりしていますか。電子メールやLINE(ライン)、FAXも含まれます。  
 <感染症(新型コロナ)流行の影響への言及があった場合は、この1年くらいの平均的な状況について聞く。>

		該当者数	1週間に2回以上	1週間に1回くらい	1か月に2、3回	1か月に1回くらい	1か月に1回より少ない	まったくない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	278	28.1	16.2	16.5	14.4	18.0	6.5	0.4
	女性	295	35.6	20.0	15.6	14.2	13.2	0.7	0.7
	計	573	31.9	18.2	16.1	14.3	15.5	3.5	0.5
W10 新規	男性	418	25.8	18.4	14.8	16.0	16.3	7.2	1.4
	女性	514	38.3	16.3	17.3	10.3	14.4	2.7	0.6
	計	932	32.7	17.3	16.2	12.9	15.2	4.7	1.0

<全員に>

Q22. あなたには、心を打ち明けて、自分の思っていることや心配ごとを話すことができる親しい友達はいませんか。(いる場合)何人くらいいますか。

		いない	1~2人	3~4人	5人以上	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	37.4	31.6	16.9	13.5	0.6
	女性	25.1	40.0	21.5	11.9	1.5
	計	31.2	35.9	19.2	12.7	1.1
W10 新規	男性	43.6	26.5	18.0	11.1	0.8
	女性	24.4	39.2	22.9	12.4	1.1
	計	33.2	33.4	20.7	11.8	1.0

Q23. あなたには、お互いに家を行き来するような間柄のご近所の人はいませんか。(いる場合)何人くらいいますか。  
 <感染症流行などの理由により、一時的に行き来を控えている親しい近所の人も含める。>

		いない	1~2人	3~4人	5人以上	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	52.1	20.2	16.0	11.0	0.6
	女性	37.6	33.1	17.9	10.4	0.9
	計	44.8	26.8	16.9	10.7	0.8
W10 新規	男性	55.9	17.3	13.1	12.9	1.0
	女性	40.5	31.2	15.6	12.2	0.5
	計	47.5	24.8	14.4	12.5	0.7

Q24. それでは、お互いに家を行き来するほどの間柄ではないけれど、同居家族の構成をお互いに知っているような間柄のご近所の人はいますか。(いる場合)何人いますか。親と子の両方と知り合いなど、ひと家族に複数人いる場合は、「1人」と数え、家族数でお答えください。  
 <一人暮らしであることを知っている場合も「知っている」とする。>

		いない	1~2人	3~4人	5~9人	10人以上	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	19.0	23.3	26.1	13.5	15.3	2.8
	女性	14.9	22.4	27.8	17.6	15.5	1.8
	計	16.9	22.8	26.9	15.6	15.4	2.3
W10 新規	男性	23.4	20.2	17.9	16.3	20.0	2.3
	女性	18.5	23.9	21.8	15.0	19.2	1.6
	計	20.8	22.2	20.0	15.6	19.5	1.9

Q25. ふだんどのくらいの頻度で、友達やご近所や親戚の方と会ったり、一緒に出かけたり、お互いの家をたずねたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。  
 <感染症流行の影響への言及があった場合は、この1年くらいの平均的な状況について聞く。>

		1週間に 2回以上	1週間に 1回くらい	1か月に 2、3回	1か月に 1回くらい	1か月に1回 より少ない	まったく ない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	14.4	12.6	9.2	11.7	19.6	32.5	0.0
	女性	20.3	17.6	12.8	8.4	14.3	26.3	0.3
	計	17.4	15.1	11.0	10.0	16.9	29.3	0.2
W10 新規	男性	12.7	10.4	9.8	11.7	20.7	34.0	0.8
	女性	18.2	15.1	12.7	13.8	15.9	23.6	0.7
	計	15.7	12.9	11.4	12.9	18.1	28.3	0.7

Q26. では、どのくらいの頻度で、友達やご近所や親戚の方と電話で話したり、電子メールのやりとりをしたりしますか。お子さんは含めないでお答えください。  
 <LINEのやりとりも含む。感染症流行の影響への言及があった場合は、この1年くらいの平均的な状況について聞く。>

		1日に 2回以上	1日に 1回くらい	1週間に 2、3回	1週間に 1回くらい	1週間に1回 より少ない	まったく ない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	7.1	5.2	12.3	15.6	32.5	27.3	0.0
	女性	11.6	8.7	19.7	18.2	26.3	14.6	0.9
	計	9.4	7.0	16.0	16.9	29.3	20.9	0.5
W10 新規	男性	4.8	5.4	11.9	12.3	33.8	30.9	1.0
	女性	9.3	13.0	19.3	15.8	25.2	16.7	0.7
	計	7.2	9.5	15.9	14.2	29.1	23.2	0.8

Q27. あなたは、町内会、自治会、老人クラブ、商工会、宗教のグループ、またはその他のクラブやグループに入っていますか。(入っている場合)全部でいくつ入っていますか。

		入って いない	1~2個	3~4個	5個以上	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	32.2	53.4	10.7	3.4	0.3
	女性	36.4	49.0	11.3	3.0	0.3
	計	34.3	51.1	11.0	3.2	0.3
W10 新規	男性	39.3	48.8	8.3	3.5	0.2
	女性	38.7	50.7	8.1	2.4	0.0
	計	39.0	49.8	8.2	2.9	0.1

⇒ Q28へ

SQ1. そのようなグループの会合に、何回くらい、出かけますか。  
 <2つ以上のグループの会合があれば、その合計で答えてもらう。感染症流行の影響への言及があった場合は、この1年くらいの平均的な状況について聞く。>

		該当者数	1週間に 2回以上	1週間に 1回くらい	1か月に 2、3回	1か月に 1回くらい	1か月に1回 より少ない	まったく ない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	220	12.7	9.1	8.2	10.9	29.5	28.6	0.9
	女性	212	16.5	12.7	6.1	12.3	17.9	34.4	0.0
	計	432	14.6	10.9	7.2	11.6	23.8	31.5	0.5
W10 新規	男性	315	8.3	5.4	10.2	15.2	32.4	28.3	0.3
	女性	377	14.1	10.9	8.8	7.4	27.1	31.6	0.3
	計	692	11.4	8.4	9.4	11.0	29.5	30.1	0.3

⇒ Q28へ

↓  
SQへ



SQ2. あなたが会合に出ているグループは、どのようなグループですか。いくつでもお答えください。(M.A.)  
 <NPOという回答の場合は、活動内容を詳しく聞き、該当番号に○をつける。判断に迷う場合は、その他のかっこ内に、  
 具体的内容を記入しておく。>

		該当者数	町内会・自治会	老人会・老人クラブ	趣味や学習の会・グループ	スポーツや健康づくりの会・グループ	ボランティア・社会奉仕団体	職域関係のグループ・組合	退職者の組織(OB会など)
W8 継続	男性	157	72.6	22.9	22.9	21.7	6.4	7.0	8.9
	女性	139	59.0	29.5	31.7	34.5	10.8	2.9	0.7
	計	296	66.2	26.0	27.0	27.7	8.4	5.1	5.1
W10 新規	男性	226	81.0	18.1	16.4	19.5	11.1	7.5	7.5
	女性	258	59.7	19.0	30.6	24.8	10.9	1.6	2.3
	計	484	69.6	18.6	24.0	22.3	11.0	4.3	4.8
		学校の同窓会	宗教関係の会・グループ	市民運動・消費者団体	政治団体やその後援会	その他	DK・NA		
W8 継続	男性	7.0	9.6	0.6	0.6	1.9	0.6		
	女性	5.8	13.0	1.4	0.7	0.7	0.7		
	計	6.4	11.2	1.0	0.7	1.4	0.7		
W10 新規	男性	8.9	9.7	0.9	3.1	0.9	0.0		
	女性	5.4	7.4	1.2	0.4	3.1	0.0		
	計	7.0	8.5	1.0	1.7	2.1	0.0		

Q28. 最近3カ月の間に、病気の診断や治療のために何回医者にかかりましたか。薬だけの場合や電話での相談も含みますが、歯医者や入院は含みません。また、鍼灸院、整体院で受けた、はり、きゅう、マッサージも含みません。  
 <人間ドックや健康診断は含めない。総合病院などで2つの診療科に行った場合は、2回と数える。>

		かからなかった	1~2回	3~5回 (月1回程度~)	6~11回 (月2回程度~)	12~23回 (週1回程度~)	24回以上 (週2回程度~)	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	21.8	25.5	34.4	13.8	2.8	1.2	0.6
	女性	20.0	29.0	38.8	8.7	2.1	1.5	0.0
	計	20.9	27.2	36.6	11.2	2.4	1.4	0.3
W10 新規	男性	26.3	27.8	30.3	10.9	3.1	1.3	0.2
	女性	26.3	25.5	34.8	8.5	2.3	2.3	0.3
	計	26.3	26.6	32.7	9.6	2.6	1.8	0.3

Q29. この3カ月に、必要があるにもかかわらず、飲む薬の量を減らしたり、お医者さんに行かなかったことがありますか。  
 「おおいにある」「少しはある」「ほとんどない/まったくない」ではどれにあてはまりますか。

		おおいにある	少しはある	ほとんどない/まったくない	そもそも医者にかかったり薬を飲む必要がない	DK・NA
W8 継続	男性	1.8	2.1	81.9	14.1	0.0
	女性	0.9	3.3	84.5	11.3	0.0
	計	1.4	2.7	83.2	12.7	0.0
W10 新規	男性	0.6	3.3	81.6	14.6	0.0
	女性	0.2	1.8	83.1	15.0	0.0
	計	0.4	2.5	82.4	14.8	0.0

Q30. では、この半年間、今年の○月○日(調査当日の6カ月前で質問する)以降、入院したことがありましたか。  
 (「入院した」と答えた人に)それは、あわせて何日ですか。

		入院しなかった	7日以内	8~30日	31~90日	91日以上	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	93.9	4.0	1.2	0.6	0.3	0.0
	女性	95.5	1.8	2.1	0.6	0.0	0.0
	計	94.7	2.9	1.7	0.6	0.2	0.0
W10 新規	男性	93.3	3.1	2.7	0.8	0.0	0.2
	女性	95.3	2.1	1.6	0.7	0.2	0.2
	計	94.4	2.6	2.1	0.7	0.1	0.2

Q31. もし、あなたが寝たきりのような状態になったとき、自宅で長期にわたって世話をしてくれる人はいますか。  
ヘルパーなど家族以外の人も含めます。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	81.3	18.4	0.3
	女性	60.9	38.5	0.6
	計	71.0	28.6	0.5
W10 新規	男性	75.8	23.0	1.2
	女性	61.1	37.9	1.0
	計	67.9	31.1	1.1

→ Q32へ

SQ. それでは、あなたの世話をもってもらえるのはだれだと思いますか。

<1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。>

<「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、複数人の子どものコードとする。>

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	265	88.7	0.0	0.8	7.5	0.0	0.8	0.4	0.4
	女性	204	31.9	0.0	13.2	40.7	0.0	7.8	0.0	1.0
	計	469	64.0	0.0	6.2	22.0	0.0	3.8	0.2	0.6
W10 新規	男性	395	86.8	0.3	4.6	3.3	0.0	1.0	0.3	1.0
	女性	376	38.3	0.3	10.4	33.2	0.0	7.2	0.3	4.5
	計	771	63.2	0.3	7.4	17.9	0.0	4.0	0.3	2.7
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	DK・NA
W8 継続	男性	0.0	0.4	0.0	0.0	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0
	女性	0.0	0.0	0.0	0.0	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	0.0	0.2	0.0	0.0	2.6	0.2	0.2	0.0	0.0
W10 新規	男性	0.0	0.8	0.0	0.0	1.5	0.3	0.3	0.0	0.0
	女性	0.0	0.5	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	0.3
	計	0.0	0.6	0.0	0.0	3.2	0.1	0.1	0.0	0.1

子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子 (の配偶者)	第2子 (の配偶者)	第3子 (の配偶者)	第4子 (の配偶者)	第5子以降 (の配偶者)	死亡した子 の配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	24	45.8	41.7	8.3	0.0	0.0	4.2	0.0
	女性	126	54.8	32.5	8.7	3.2	0.0	0.8	0.0
	計	150	53.3	34.0	8.7	2.7	0.0	1.3	0.0
W10 新規	男性	35	54.3	42.9	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	191	56.0	33.5	8.4	2.1	0.0	0.0	0.0
	計	226	55.8	35.0	7.5	1.8	0.0	0.0	0.0

SQ. 次に世話をしてくれる人はだれですか。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	265	1.5	0.0	18.9	34.7	0.0	5.3	0.0	0.8
	女性	204	3.4	0.0	18.6	26.0	1.5	14.2	0.0	1.0
	計	469	2.3	0.0	18.8	30.9	0.6	9.2	0.0	0.9
W10 新規	男性	395	1.0	0.5	21.0	30.1	0.0	4.8	0.8	1.0
	女性	376	5.3	0.5	18.4	26.1	0.5	8.8	0.0	4.0
	計	771	3.1	0.5	19.7	28.1	0.3	6.7	0.4	2.5
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	※DK・NA
W8 継続	男性	0.0	0.4	0.0	0.0	6.4	0.0	0.4	1.1	30.6
	女性	1.5	2.0	0.5	0.0	3.9	0.0	0.0	0.0	27.5
	計	0.6	1.1	0.2	0.0	5.3	0.0	0.2	0.6	29.2
W10 新規	男性	0.0	1.0	0.0	0.0	3.8	0.3	0.3	0.3	35.2
	女性	0.5	1.9	1.3	0.0	4.5	0.3	0.3	0.5	27.1
	計	0.3	1.4	0.6	0.0	4.2	0.3	0.3	0.4	31.3

※DK・NAは、2番目に手助けしてくれた人がいない場合も含む

子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子 (の配偶者)	第2子 (の配偶者)	第3子 (の配偶者)	第4子 (の配偶者)	第5子以降 (の配偶者)	死亡した子 の配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	156	52.6	39.1	6.4	1.9	0.0	0.0	0.0
	女性	123	51.2	39.0	8.9	0.8	0.0	0.0	0.0
	計	279	52.0	39.1	7.5	1.4	0.0	0.0	0.0
W10 新規	男性	221	60.2	28.1	10.0	1.4	0.0	0.5	0.0
	女性	202	47.0	39.1	10.4	2.0	0.5	1.0	0.0
	計	423	53.9	33.3	10.2	1.7	0.2	0.7	0.0

<全員に>

Q32. 実際にどうなるかは別にして、もし、寝たきりのような状態が長く続いたとき、どのようにしたいと思いますか。

<本人の「希望」としてもっとも近いものを1つだけ選んでもらう。>

		家で、 家族だけで 世話をし てほしい	家で、家事や介護 などのサービスを利用 しながら世話を してほしい	病院に 入院したい	特別養護 老人ホームに 入りたい	民間の有料老人 ホーム(ケア付きマン ションを含む)に 入りたい	その他	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	19.3	23.0	17.5	19.0	12.3	1.2	7.7
	女性	10.1	25.4	13.4	26.3	15.5	1.2	8.1
	計	14.7	24.2	15.4	22.7	13.9	1.2	7.9
W10 新規	男性	15.0	22.6	16.7	25.0	9.2	2.1	9.4
	女性	8.3	27.0	16.9	27.6	11.2	1.5	7.5
	計	11.4	25.0	16.8	26.4	10.3	1.8	8.4

Q33. あなたの日常生活のことについておたずねします。  
これから読み上げることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

		ぜんぜん 難しい	すこし 難しい	かなり 難しい	非常に 難しい	まったく できない	DK・NA (わからない)	
W8 継続	(1)お風呂に入る	男性	96.6	0.9	1.2	0.3	0.9	0.0
		女性	95.2	3.3	0.3	0.6	0.6	0.0
		計	95.9	2.1	0.8	0.5	0.8	0.0
	(2)衣服を着たり、 脱いだりする	男性	96.9	1.5	1.2	0.0	0.3	0.0
		女性	97.3	2.4	0.0	0.0	0.3	0.0
		計	97.1	2.0	0.6	0.0	0.3	0.0
	(3)食べる	男性	99.4	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
		女性	98.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		計	99.1	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0
	(4)寝床から起き 上がったたり、椅子 から立ち上がった りする	男性	95.7	3.4	0.6	0.0	0.3	0.0
		女性	96.1	3.0	0.3	0.0	0.6	0.0
		計	95.9	3.2	0.5	0.0	0.5	0.0
	(5)外にでかける	男性	95.7	1.8	0.9	0.6	0.9	0.0
		女性	90.4	4.5	3.0	0.9	0.9	0.3
		計	93.0	3.2	2.0	0.8	0.9	0.2
	(6)トイレまでいっ て用をたす(自分 の家のトイレ)	男性	98.8	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0
		女性	97.6	1.5	0.6	0.3	0.0	0.0
		計	98.2	1.4	0.3	0.2	0.0	0.0
W10 新規	(1)お風呂に入る	男性	97.9	1.0	0.4	0.4	0.4	0.0
		女性	96.4	1.8	1.3	0.2	0.3	0.0
		計	97.1	1.4	0.9	0.3	0.4	0.0
	(2)衣服を着たり、 脱いだりする	男性	97.5	1.9	0.2	0.2	0.2	0.0
		女性	98.5	1.0	0.5	0.0	0.0	0.0
		計	98.1	1.4	0.4	0.1	0.1	0.0
	(3)食べる	男性	99.2	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0
		女性	99.7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
		計	99.5	0.4	0.0	0.0	0.1	0.0
	(4)寝床から起き 上がったたり、椅子 から立ち上がった りする	男性	96.7	2.5	0.2	0.2	0.4	0.0
		女性	96.9	2.3	0.8	0.0	0.0	0.0
		計	96.8	2.4	0.5	0.1	0.2	0.0
	(5)外にでかける	男性	95.4	2.5	0.8	0.6	0.6	0.2
		女性	94.5	3.9	0.5	0.5	0.5	0.2
		計	94.9	3.3	0.6	0.5	0.5	0.2
	(6)トイレまでいっ て用をたす(自分 の家のトイレ)	男性	98.8	0.6	0.2	0.0	0.4	0.0
		女性	98.9	1.0	0.2	0.0	0.0	0.0
		計	98.9	0.8	0.2	0.0	0.2	0.0

Q33(1)~(6)の項目のうち、1つでも「すこし難しい」~「まったくできない」回答した人はSQへ

SQ. この3か月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

		該当者数	ほとんど いつもいた	ときどき いた	まれにいた	いなかった	必要 なかった	DK・NA
W8 継続	男性	23	47.8	21.7	0.0	21.7	8.7	0.0
	女性	34	50.0	26.5	5.9	14.7	2.9	0.0
	計	57	49.1	24.6	3.5	17.5	5.3	0.0
W10 新規	男性	28	50.0	17.9	3.6	17.9	10.7	0.0
	女性	45	40.0	26.7	2.2	13.3	17.8	0.0
	計	73	43.8	23.3	2.7	15.1	15.1	0.0

<全員に>

Q34. では、次にあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

		ぜんぜん 難しい	すこし 難しい	かなり 難しい	非常に 難しい	まったく できない	DK・NA (わからない)	
W8 継続	(1)身の回りの物 や薬などの買い物 に出かける	男性	94.8	1.8	1.2	0.3	1.8	0.0
		女性	89.6	4.8	2.1	1.8	1.8	0.0
		計	92.1	3.3	1.7	1.1	1.8	0.0
	(2)電話をかける	男性	96.3	1.8	0.6	0.0	1.2	0.0
		女性	97.6	1.5	0.0	0.3	0.6	0.0
		計	97.0	1.7	0.3	0.2	0.9	0.0
	(3)バスや電車で 乗って一人で出か ける	男性	92.6	2.8	1.5	0.6	2.1	0.3
		女性	85.4	4.2	2.7	2.1	3.9	1.8
		計	89.0	3.5	2.1	1.4	3.0	1.1
	(4)家具のほこり を払ったりゴミを出 すなどの軽い家事 をする	男性	93.6	3.4	1.2	0.6	0.9	0.3
		女性	92.8	3.9	1.5	0.3	1.2	0.3
		計	93.2	3.6	1.4	0.5	1.1	0.3
W10 新規	(1)身の回りの物 や薬などの買い物 に出かける	男性	95.4	1.3	0.8	0.4	1.9	0.2
		女性	92.5	3.9	2.0	0.7	1.0	0.0
		計	93.8	2.7	1.4	0.5	1.4	0.1
	(2)電話をかける	男性	97.7	0.6	0.8	0.2	0.6	0.2
		女性	97.9	1.3	0.0	0.5	0.3	0.0
		計	97.8	1.0	0.4	0.4	0.4	0.1
	(3)バスや電車で 乗って一人で出か ける	男性	93.3	1.5	1.3	0.8	1.5	1.5
		女性	89.3	3.9	2.6	1.0	2.0	1.3
		計	91.1	2.8	2.0	0.9	1.8	1.4
	(4)家具のほこり を払ったりゴミを出 すなどの軽い家事 をする	男性	96.2	0.6	1.0	0.4	1.5	0.4
		女性	94.6	2.6	1.1	0.8	0.7	0.2
		計	95.3	1.7	1.1	0.6	1.1	0.3

Q37へ

Q37へ

Q34(1)~(6)の項目のうち、1つでも「すこし難しい」~「まったくできない」と回答した人はSQへ

SQ. この3か月では、必要な時にこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

		該当者数	ほとんど いつもいた	ときどき いた	まれにいた	いなかった	必要 なかった	DK・NA
W8 継続	男性	29	51.7	20.7	3.4	24.1	0.0	0.0
	女性	49	59.2	28.6	0.0	8.2	4.1	0.0
	計	78	56.4	25.6	1.3	14.1	2.6	0.0
W10 新規	男性	31	61.3	19.4	0.0	9.7	9.7	0.0
	女性	67	56.7	26.9	3.0	6.0	7.5	0.0
	計	98	58.2	24.5	2.0	7.1	8.2	0.0

Q37へ

Q37へ

Q36へ

Q35. [調査員記入]Q33, Q34の確認(省略)

Q36. この3か月の間に、このような動作(Q33、Q34のような動作)の手助けをもっともしてくれたのはどなたですか。  
ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	34	50.0	0.0	0.0	2.9	0.0	2.9	0.0	2.9
	女性	51	13.7	0.0	17.6	35.3	2.0	7.8	2.0	0.0
	計	85	28.2	0.0	10.6	22.4	1.2	5.9	1.2	1.2
W10 新規	男性	35	42.9	0.0	5.7	8.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	73	20.5	0.0	20.5	17.8	0.0	4.1	0.0	4.1
	計	108	27.8	0.0	15.7	14.8	0.0	2.8	0.0	2.8
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	DK・NA
W8 継続	男性	0.0	0.0	0.0	0.0	14.7	0.0	0.0	0.0	26.5
	女性	2.0	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	2.0	0.0	11.8
	計	1.2	0.0	0.0	0.0	9.4	0.0	1.2	0.0	17.6
W10 新規	男性	0.0	0.0	0.0	0.0	11.4	2.9	0.0	0.0	28.6
	女性	0.0	0.0	0.0	0.0	9.6	2.7	0.0	0.0	20.5
	計	0.0	0.0	0.0	0.0	10.2	2.8	0.0	0.0	23.1

子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子(の配偶者)	第2子(の配偶者)	第3子(の配偶者)	第4子(の配偶者)	第5子以降(の配偶者)	死亡した子の配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	34	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	94.1
	女性	51	31.4	23.5	5.9	2.0	0.0	0.0	37.3
	計	85	20.0	14.1	3.5	1.2	0.0	1.2	60.0
W10 新規	男性	35	2.9	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	85.7
	女性	73	23.3	12.3	4.1	1.4	0.0	1.4	57.5
	計	108	16.7	12.0	2.8	0.9	0.0	0.9	66.7

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	34	0.0	0.0	11.8	20.6	0.0	2.9	0.0	0.0
	女性	51	0.0	0.0	9.8	13.7	3.9	9.8	0.0	2.0
	計	85	0.0	0.0	10.6	16.5	2.4	7.1	0.0	1.2
W10 新規	男性	35	2.9	2.9	22.9	8.6	0.0	2.9	0.0	0.0
	女性	73	0.0	0.0	11.0	12.3	0.0	11.0	0.0	2.7
	計	108	0.9	0.9	14.8	11.1	0.0	8.3	0.0	1.9
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	※DK・NA
W8 継続	男性	2.9	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	55.9
	女性	5.9	0.0	0.0	3.9	2.0	2.0	0.0	0.0	47.1
	計	4.7	0.0	0.0	2.4	2.4	1.2	0.0	1.2	50.6
W10 新規	男性	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0
	女性	1.4	2.7	1.4	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0	53.4
	計	0.9	1.9	0.9	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	55.6

※DK・NAは、2番目に手助けしてくれた人がいない場合も含む

子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子(の配偶者)	第2子(の配偶者)	第3子(の配偶者)	第4子(の配偶者)	第5子以降(の配偶者)	死亡した子の配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	34	20.6	14.7	0.0	0.0	0.0	0.0	64.7
	女性	51	15.7	13.7	3.9	3.9	0.0	0.0	62.7
	計	85	17.6	14.1	2.4	2.4	0.0	0.0	63.5
W10 新規	男性	35	11.4	17.1	5.7	0.0	0.0	0.0	65.7
	女性	73	21.9	9.6	1.4	1.4	0.0	0.0	65.8
	計	108	18.5	12.0	2.8	0.9	0.0	0.0	65.7

Q37. あなたは、預金の出し入れや、月々の支払いといったようなお金の管理をすることについて、他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

		ぜんぜん 難しい	すこし 難しい	かなり 難しい	非常に 難しい	まったく できない	わからない
W8 継続	男性	89.6	1.5	2.1	0.6	2.8	3.4
	女性	89.9	5.1	1.2	0.6	3.0	0.3
	計	89.7	3.3	1.7	0.6	2.9	1.8
W10 新規	男性	90.4	2.5	1.0	1.2	2.9	2.1
	女性	92.4	4.2	0.7	0.7	1.1	1.0
	計	91.5	3.4	0.8	0.9	1.9	1.5

## &lt;全員に&gt;

Q38. あなたは、次にあげることを誰からの助けも借りず、杖や道具なども使わず行うことはどの程度難しいですか。

&lt;現在やっていないことでも、仮に行うとすればできるか否かで答えてもらう。&gt;

		ぜんぜん 難しくない	すこし 難しい	とても 難しい	まったく できない	DK・NA (わからない)	
W8 継続	(1)15分くらい立ち 続ける	男性	89.3	5.8	3.1	1.2	0.6
		女性	86.0	6.3	3.9	3.6	0.3
		計	87.6	6.1	3.5	2.4	0.5
	(2)200~300 メートルくらい歩く	男性	89.9	5.8	3.1	0.9	0.3
		女性	83.9	8.4	3.6	3.9	0.3
		計	86.8	7.1	3.3	2.4	0.3
	(3)しゃがんだり、 ひざまずいたり する	男性	86.8	8.9	2.8	1.5	0.0
		女性	77.6	12.5	5.4	4.5	0.0
		計	82.1	10.7	4.1	3.0	0.0
	(4)頭よりも高いと ころにあるものに 手を伸ばして届く	男性	92.3	4.6	2.1	0.6	0.3
		女性	82.7	10.7	3.9	2.7	0.0
		計	87.4	7.7	3.0	1.7	0.2
	(5)指でものを つかむ、あるいは 指を自由に使える	男性	96.0	3.1	0.9	0.0	0.0
		女性	95.8	2.7	0.9	0.6	0.0
		計	95.9	2.9	0.9	0.3	0.0
	(6)米10kg程度 ものを持ち上げたり 運んだりする	男性	85.3	7.4	3.7	2.8	0.9
		女性	63.6	14.6	11.6	9.9	0.3
		計	74.3	11.0	7.7	6.4	0.6
	(7)階段を2、3段 昇る	男性	90.5	6.4	1.2	1.2	0.6
		女性	86.0	8.4	2.1	3.6	0.0
		計	88.2	7.4	1.7	2.4	0.3
W10 新規	(1)15分くらい立ち 続ける	男性	92.9	3.3	1.9	1.7	0.2
		女性	90.6	6.0	2.3	1.1	0.0
		計	91.6	4.8	2.1	1.4	0.1
	(2)200~300 メートルくらい歩く	男性	91.4	4.0	3.1	1.3	0.2
		女性	90.9	5.5	2.1	1.3	0.2
		計	91.1	4.8	2.6	1.3	0.2
	(3)しゃがんだり、 ひざまずいたり する	男性	89.1	6.7	2.5	1.5	0.2
		女性	82.9	10.1	4.6	2.4	0.0
		計	85.7	8.5	3.6	2.0	0.1
	(4)頭よりも高いと ころにあるものに 手を伸ばして届く	男性	93.9	2.9	1.9	1.0	0.4
		女性	88.5	7.5	2.6	1.3	0.2
		計	90.9	5.4	2.3	1.1	0.3
	(5)指でものを つかむ、あるいは 指を自由に使える	男性	96.9	1.9	0.6	0.6	0.0
		女性	96.3	2.6	1.0	0.2	0.0
		計	96.6	2.3	0.8	0.4	0.0
	(6)米10kg程度 ものを持ち上げたり 運んだりする	男性	91.7	3.6	1.2	2.9	0.6
		女性	74.1	9.9	8.5	6.0	1.5
		計	82.2	7.0	5.1	4.6	1.1
	(7)階段を2、3段 昇る	男性	93.3	3.1	1.7	1.5	0.4
		女性	91.4	4.6	2.4	1.5	0.2
		計	92.3	3.9	2.1	1.5	0.3

Q39. 次にあげるようなことを、よくしますか。

		よくする	ときどきする	ほとんどしない	まったくしない	DK・NA (わからない)	
W8 継続	(1)庭仕事(たとえば庭の手入れや菜園作り)	男性	52.5	21.2	8.9	17.2	0.3
		女性	48.4	22.7	9.3	19.4	0.3
		計	50.4	21.9	9.1	18.3	0.3
	(2)体操・運動	男性	48.8	18.4	16.9	15.6	0.3
		女性	49.6	21.5	14.6	14.3	0.0
		計	49.2	20.0	15.7	15.0	0.2
(3)散歩あるいはかなりの距離(1キロメートル以上)を歩く	男性	58.9	14.4	11.3	15.3	0.0	
	女性	46.6	21.5	15.2	16.7	0.0	
	計	52.6	18.0	13.3	16.0	0.0	
W10 新規	(1)庭仕事(たとえば庭の手入れや菜園作り)	男性	51.1	20.3	8.6	19.4	0.6
		女性	54.1	22.4	9.8	13.2	0.5
		計	52.7	21.5	9.2	16.0	0.5
	(2)体操・運動	男性	48.9	20.0	16.9	14.0	0.2
		女性	43.7	27.6	15.1	13.3	0.2
		計	46.1	24.1	15.9	13.6	0.2
(3)散歩あるいはかなりの距離(1キロメートル以上)を歩く	男性	53.9	18.6	12.5	15.0	0.0	
	女性	47.5	18.7	19.5	14.3	0.0	
	計	50.4	18.7	16.3	14.6	0.0	

Q40. あなたは、ビールやお酒、その他のアルコール類を飲みますか。たまに飲む場合も含まれます。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	58.0	42.0	0.0
	女性	22.7	77.3	0.0
	計	40.1	59.9	0.0
W10 新規	男性	62.6	37.4	0.0
	女性	29.3	70.7	0.0
	計	44.5	55.5	0.0

→ Q41へ

SQ1. この1カ月の間に、おおよそ何日くらい飲みましたか。

		該当者数	平均値 (標準偏差)	中央値	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	189	22.8 (10.4)	30.0	0.0
	女性	76	12.1 (11.9)	5.0	0.0
	計	265	19.8 (11.9)	30.0	0.0
W10 新規	男性	326	22.1 (11.5)	30.0	0.3
	女性	180	16.0 (12.8)	15.0	0.6
	計	506	19.9 (12.3)	25.0	0.4

SQ2. 飲む日は、平均すると、どのくらいの量を飲みますか。(単位:合)

<何をどのくらい飲むかを具体的に記入した上で、量を日本酒に換算して記入する。>

<ビール大ビン(633ml)=日本酒 1.2 合、ビール中ビン・ロング缶(500ml)=日本酒 0.9 合、ビール小ビン・レギュラー缶(350ml)=日本酒 0.6 合、ワイングラス1杯(120ml)=日本酒 0.5 合、ウイスキー、焼酎は小さいグラス 2 杯=日本酒 1.0 合、店で飲む徳利は1本約 0.7 合、缶チューハイ(ストロング系を除く)はビールと同じ換算。>

		該当者数	平均値 (標準偏差)	中央値	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	189	13.3 (15.2)	10.0	1.1
	女性	76	6.8 (4.2)	6.0	1.3
	計	265	11.4 (13.3)	9.0	1.1
W10 新規	男性	326	12.3 (7.7)	10.0	1.2
	女性	180	7.3 (4.6)	6.0	1.7
	計	506	10.5 (7.1)	9.0	1.4



Q41. 現在、タバコを吸っていますか。紙巻タバコ、電子タバコ、加熱式タバコなどのすべてのタバコを含みます。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	11.7	88.3	0.0
	女性	5.1	94.9	0.0
	計	8.3	91.7	0.0
W10 新規	男性	20.2	79.8	0.0
	女性	5.2	94.8	0.0
	計	12.1	87.9	0.0

↓ Q42へ  
SQ1. 平均して、1日に何本タバコを吸いますか。(単位:本)  
<パイプ、キセル1服はタバコ1本と数える。電子タバコ、加熱式タバコも含める。>

		該当者数	平均値 (標準偏差)	中央値	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	38	15.2 (7.2)	15.0	2.6
	女性	17	11.4 (6.2)	10.0	0.0
	計	55	14.0 (7.1)	12.0	1.8
W10 新規	男性	105	16.3 (7.5)	15.0	1.0
	女性	32	11.3 (5.1)	10.0	0.0
	計	137	15.1 (7.3)	15.0	0.7

SQ2. お答えいただいた本数には、電子タバコや加熱式タバコも含みますか。  
(含まれる場合)電子タバコまたは加熱式タバコは1日に何本吸いますか。(単位:本)

		該当者数	平均値 (標準偏差)	中央値	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	38	3.8 (8.6)	0.0	0.0
	女性	17	0.8 (2.6)	0.0	5.9
	計	55	2.9 (7.4)	0.0	1.8
W10 新規	男性	105	2.2 (6.0)	0.0	1.0
	女性	32	0.3 (1.8)	0.0	0.0
	計	137	1.7 (5.3)	0.0	0.7

<全員に>

Q42. 全般的にいて、あなたの現在の健康状態はいかがですか。

		まったく健康	かなり健康	普通	あまり健康でない	まったく健康でない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	21.8	21.8	40.2	14.4	1.8	0.0
	女性	16.4	18.2	46.6	16.4	2.4	0.0
	計	19.1	20.0	43.4	15.4	2.1	0.0
W10 新規	男性	20.7	20.7	39.2	16.3	2.9	0.2
	女性	20.3	21.0	44.6	12.2	1.8	0.2
	計	20.5	20.9	42.1	14.1	2.3	0.2

Q43. あなたの健康状態は、あなたと同じ年代の人よりも「よい」と思いますか。  
「だいたい同じ」、あるいは「悪い」と思いますか。

		よい	だいたい同じ	悪い	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	47.2	40.2	8.6	4.0
	女性	45.1	40.6	10.7	3.6
	計	46.1	40.4	9.7	3.8
W10 新規	男性	41.8	41.8	12.5	3.8
	女性	38.7	48.8	9.4	3.1
	計	40.1	45.6	10.8	3.4

Q44. あなたは、次にあげることについてどの程度満足していますか。

(1) 全般的にいて、あなたの現在の健康状態についてはどうですか。

		非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	16.9	60.7	6.7	13.8	1.8	0.0
	女性	12.8	59.4	10.4	12.2	4.8	0.3
	計	14.8	60.1	8.6	13.0	3.3	0.2
W10 新規	男性	15.7	54.9	10.4	14.0	5.0	0.0
	女性	12.8	60.5	11.2	12.7	2.3	0.5
	計	14.2	57.9	10.8	13.3	3.5	0.3

(2)あなたとあなたの家族を含めたお宅の経済状態についてはどうですか。

		非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	11.7	66.0	12.3	8.0	1.2	0.9
	女性	14.0	61.2	13.7	9.0	0.6	1.5
	計	12.9	63.5	13.0	8.5	0.9	1.2
W10 新規	男性	11.1	58.7	17.3	10.4	2.3	0.2
	女性	9.8	60.3	14.8	9.8	3.7	1.6
	計	10.4	59.6	15.9	10.0	3.1	1.0

(3)家族についてはどうですか。

		非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	家族はいない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	28.8	58.9	4.9	3.7	0.9	2.8	0.0
	女性	26.3	58.5	6.6	3.0	1.2	4.2	0.3
	計	27.5	58.7	5.7	3.3	1.1	3.5	0.2
W10 新規	男性	28.4	51.1	7.9	3.3	0.0	8.3	1.2
	女性	26.2	55.6	9.6	2.9	0.8	4.2	0.7
	計	27.2	53.5	8.8	3.1	0.4	6.1	0.9

(4)あなたのお友達についてはどうですか。

		非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	友達はいない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	17.5	54.6	14.4	0.6	1.5	9.2	2.1
	女性	21.2	58.2	11.6	0.9	0.0	7.5	0.6
	計	19.4	56.4	13.0	0.8	0.8	8.3	1.4
W10 新規	男性	16.7	49.7	16.5	4.6	0.4	10.9	1.2
	女性	27.0	54.3	8.8	2.0	0.5	6.5	1.0
	計	22.3	52.2	12.3	3.2	0.4	8.5	1.1

(5)あなたが住んでいる地域についてはどうですか。

		非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	16.6	66.3	12.9	3.1	0.9	0.3
	女性	20.9	61.2	9.6	6.3	0.6	1.5
	計	18.8	63.7	11.2	4.7	0.8	0.9
W10 新規	男性	20.2	60.1	11.9	4.8	1.5	1.5
	女性	19.3	64.4	10.9	3.3	1.5	0.7
	計	19.7	62.4	11.4	4.0	1.5	1.1

(6)全体として、ご自分の生活にどれくらい満足していますか。

		非常に満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	14.7	74.2	8.3	1.8	0.9	0.0
	女性	16.4	69.3	10.1	3.6	0.3	0.3
	計	15.6	71.7	9.2	2.7	0.6	0.2
W10 新規	男性	16.1	64.7	12.5	5.2	1.5	0.0
	女性	15.8	70.1	8.6	3.7	1.1	0.7
	計	15.9	67.6	10.4	4.4	1.3	0.4

Q45. あなたのこれまでの生活、あるいは現在の生活について、あなたがどのように感じているかをうかがいます。それぞれについて、「そう思う」「どちらともいえない」「そうは思わない」のいずれかでお答えください。

		そう思う	どちらともいえない	そうは思わない	質問を理解できない、わからない	
W8 継続	(1) 今が自分の人生で一番幸せなときだ	男性	49.4	32.2	17.8	0.6
		女性	58.2	25.7	15.2	0.9
		計	53.9	28.9	16.5	0.8
	(2) 私は、自分の人生をふりかえてみてまあ満足だ	男性	77.0	16.6	5.8	0.6
		女性	77.9	15.8	6.0	0.3
		計	77.5	16.2	5.9	0.5
(3) これから先にもおもしろいこと、楽しいことがいろいろありそうだ	男性	38.3	36.2	23.6	1.8	
	女性	37.3	35.5	26.0	1.2	
	計	37.8	35.9	24.8	1.5	
W10 新規	(1) 今が自分の人生で一番幸せなときだ	男性	45.1	33.0	21.5	0.4
		女性	55.4	28.3	15.9	0.3
		計	50.7	30.5	18.5	0.4
	(2) 私は、自分の人生をふりかえてみてまあ満足だ	男性	65.5	24.0	10.4	0.2
		女性	73.8	17.9	8.0	0.3
		計	70.0	20.7	9.1	0.3
(3) これから先にもおもしろいこと、楽しいことがいろいろありそうだ	男性	42.2	31.5	24.6	1.7	
	女性	46.8	33.7	17.4	2.1	
	計	44.7	32.7	20.7	1.9	

Q46. あなたは、次のように感じる事がどのくらいありますか。

		ほとんどない	ときどきある	そう感じている時が多い	わからない	
W8 継続	(1) あなたは、まわりの人から孤立していると感じることがどのくらいありますか	男性	85.0	12.3	2.5	0.3
		女性	84.8	12.5	2.4	0.3
		計	84.9	12.4	2.4	0.3
	(2) 自分には、人との付き合いがないと感じることがありますか	男性	75.5	17.8	5.8	0.9
		女性	83.9	12.5	3.0	0.6
		計	79.7	15.1	4.4	0.8
(3) 自分は取り残されていると感じることがありますか	男性	90.2	7.7	1.8	0.3	
	女性	86.9	10.1	2.1	0.9	
	計	88.5	8.9	2.0	0.6	
W10 新規	(1) あなたは、まわりの人から孤立していると感じることがどのくらいありますか	男性	80.4	12.7	4.6	2.3
		女性	85.9	10.1	2.4	1.6
		計	83.4	11.3	3.4	1.9
	(2) 自分には、人との付き合いがないと感じることがありますか	男性	73.7	18.4	6.3	1.5
		女性	82.6	13.0	3.4	1.0
		計	78.5	15.5	4.8	1.2
(3) 自分は取り残されていると感じることがありますか	男性	87.1	8.4	3.3	1.2	
	女性	87.8	8.3	2.1	1.8	
	計	87.5	8.4	2.6	1.5	

あなたが心配ごとや困りごとがあるときのことについてうかがいます。

Q47. 家族を含めたまわりの人たちの中で、あなたのいうことに耳をかたむけてくれる人はいますか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	93.3	6.1	0.6
	女性	96.4	3.6	0.0
	計	94.9	4.8	0.3
W10 新規	男性	90.6	9.4	0.0
	女性	97.1	2.8	0.2
	計	94.1	5.8	0.1

↓ Q48へ  
SQ1. それでは、あなたのいうことにもっともよく耳をかたむけてくれる人はだれですか。

<1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。>

<「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、複数の子どものコードとする。>

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	304	75.7	0.0	4.9	6.6	0.0	1.0	2.0	1.0
	女性	323	27.2	0.0	15.8	30.7	0.0	3.4	0.6	5.3
	計	627	50.7	0.0	10.5	19.0	0.0	2.2	1.3	3.2
W10 新規	男性	472	73.3	0.8	5.7	5.3	0.0	0.2	1.7	3.2
	女性	597	34.0	0.8	11.9	24.1	0.0	1.2	0.7	9.7
	計	1069	51.4	0.8	9.2	15.8	0.0	0.7	1.1	6.8
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	DK・NA
W8 継続	男性	0.0	0.3	7.6	0.3	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
	女性	0.3	1.9	10.5	3.1	0.3	0.3	0.0	0.3	0.3
	計	0.2	1.1	9.1	1.8	0.2	0.5	0.0	0.2	0.2
W10 新規	男性	0.0	1.3	7.4	0.2	0.2	0.4	0.0	0.0	0.2
	女性	0.0	1.7	13.4	1.3	0.2	0.8	0.0	0.2	0.0
	計	0.0	1.5	10.8	0.8	0.2	0.7	0.0	0.1	0.1

↓  
子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子 (の配偶者)	第2子 (の配偶者)	第3子 (の配偶者)	第4子 (の配偶者)	第5子以降 (の配偶者)	死亡した子 の配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	38	57.9	34.2	5.3	0.0	0.0	2.6	0.0
	女性	161	57.8	31.1	8.1	2.5	0.0	0.6	0.0
	計	199	57.8	31.7	7.5	2.0	0.0	1.0	0.0
W10 新規	男性	53	58.5	26.4	15.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	222	55.9	34.7	8.1	0.9	0.0	0.5	0.0
	計	275	56.4	33.1	9.5	0.7	0.0	0.4	0.0

次によく聞いてくれる人はだれですか。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	304	3.3	0.0	29.9	27.6	0.3	1.0	1.6	1.0
	女性	323	7.1	0.0	19.2	26.9	1.2	3.7	1.9	4.3
	計	627	5.3	0.0	24.4	27.3	0.8	2.4	1.8	2.7
W10 新規	男性	472	4.0	1.5	24.6	24.2	0.4	1.3	3.8	2.3
	女性	597	6.2	0.3	16.9	26.6	0.3	3.2	2.0	9.4
	計	1069	5.2	0.8	20.3	25.5	0.4	2.3	2.8	6.3
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	※DK・NA
W8 継続	男性	0.3	2.6	13.2	0.0	0.3	0.7	0.0	1.3	16.8
	女性	2.5	2.5	14.6	2.2	0.0	0.6	0.0	0.3	13.0
	計	1.4	2.6	13.9	1.1	0.2	0.6	0.0	0.8	14.8
W10 新規	男性	0.4	3.0	9.5	1.1	0.2	1.3	0.0	0.2	22.2
	女性	0.8	2.7	15.4	1.3	0.3	0.7	0.2	0.7	12.9
	計	0.7	2.8	12.8	1.2	0.3	0.9	0.1	0.5	17.0

※DK・NAは、次によく聞いてくれる人がいない場合も含む

↓  
子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子 (の配偶者)	第2子 (の配偶者)	第3子 (の配偶者)	第4子 (の配偶者)	第5子以降 (の配偶者)	死亡した子の 配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	179	55.9	35.8	7.8	0.6	0.0	0.0	0.0
	女性	165	50.9	42.4	6.1	0.6	0.0	0.0	0.0
	計	344	53.5	39.0	7.0	0.6	0.0	0.0	0.0
W10 新規	男性	238	58.0	32.4	8.0	1.7	0.0	0.0	0.0
	女性	281	52.0	33.5	12.5	0.7	0.4	1.1	0.0
	計	519	54.7	32.9	10.4	1.2	0.2	0.6	0.0

SQ2. OOさん(SQ1の1番目の人)は、どのくらいあなたのいうことに耳をかたむけてくれますか。

		該当者数	とてもよく 聞いて くれる	よく聞いて くれる	まあまあ 聞いて くれる	あまり 聞いて くれない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	304	45.7	32.2	20.4	1.3	0.3
	女性	323	48.0	35.3	16.1	0.0	0.6
	計	627	46.9	33.8	18.2	0.6	0.5
W10 新規	男性	472	43.9	33.3	22.0	0.2	0.6
	女性	597	52.4	28.1	18.9	0.5	0.0
	計	1069	48.6	30.4	20.3	0.4	0.3

<全員>

Q48. 家族を含めたまわりの人たちで、いたりや思いやりを示してくれる人はいますか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	92.9	7.1	0.0
	女性	97.6	2.4	0.0
	計	95.3	4.7	0.0
W10 新規	男性	92.9	6.9	0.2
	女性	96.1	3.9	0.0
	計	94.6	5.3	0.1

↓ Q49へ  
SQ1. それでは、あなたにいたりや思いやりをもっとよく示してくれる人はだれですか。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	303	73.6	0.0	4.3	7.3	0.0	1.3	0.3	1.3
	女性	327	26.6	0.0	15.0	31.8	0.0	3.1	0.9	4.6
	計	630	49.2	0.0	9.8	20.0	0.0	2.2	0.6	3.0
W10 新規	男性	484	72.9	1.0	4.3	7.0	0.0	0.2	1.9	3.9
	女性	591	31.5	0.7	13.0	27.4	0.2	2.2	0.7	9.1
	計	1075	50.1	0.8	9.1	18.2	0.1	1.3	1.2	6.8
		孫	その他の 親族	友達	近隣の人	ヘルパー・ 家政婦	その他	通所先施設 の職員	複数の 子ども	DK・NA
W8 継続	男性	0.3	1.3	6.3	2.0	0.3	1.3	0.0	0.0	0.3
	女性	0.9	1.2	9.2	5.5	0.3	0.0	0.0	0.9	0.0
	計	0.6	1.3	7.8	3.8	0.3	0.6	0.0	0.5	0.2
W10 新規	男性	0.6	1.0	4.5	1.9	0.0	0.4	0.0	0.0	0.2
	女性	0.5	2.5	9.1	1.9	0.3	0.3	0.0	0.5	0.0
	計	0.6	1.9	7.1	1.9	0.2	0.4	0.0	0.3	0.1

SQ2. OOさん(SQ1の人)は、あなたにどのくらい、いたりや思いやりを示してくれますか。

		該当者数	とてもよく 示して くれる	よく 示して くれる	まあまあ 示して くれる	あまり 示して くれない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	303	46.2	36.0	16.8	0.3	0.7
	女性	327	45.3	31.8	22.9	0.0	0.0
	計	630	45.7	33.8	20.0	0.2	0.3
W10 新規	男性	484	44.8	30.0	24.4	0.2	0.6
	女性	591	49.1	30.5	20.3	0.2	0.0
	計	1075	47.2	30.2	22.1	0.2	0.3

<全員に>

Q49. あなたが病気の時、家族を含めたまわりの人たちの中でお世話をあてにできる人はいますか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	89.3	10.4	0.3
	女性	86.3	13.4	0.3
	計	87.7	12.0	0.3
W10 新規	男性	87.3	12.3	0.4
	女性	83.6	15.9	0.5
	計	85.3	14.3	0.4



SQ1. それでは、あなたがもっともあてにしている人はだれですか。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	291	80.4	0.0	3.4	10.0	0.0	1.0	0.3	0.7
	女性	289	29.1	0.0	14.2	38.1	0.0	7.6	1.0	2.8
	計	580	54.8	0.0	8.8	24.0	0.0	4.3	0.7	1.7
W10 新規	男性	455	79.3	0.4	5.7	5.3	0.0	1.1	1.8	2.6
	女性	514	34.4	0.2	10.5	34.0	0.0	5.8	0.4	6.6
	計	969	55.5	0.3	8.3	20.5	0.0	3.6	1.0	4.7
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	DK・NA
W8 継続	男性	0.3	1.7	1.0	0.3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	0.3	1.4	2.8	0.7	1.7	0.0	0.0	0.3	0.0
	計	0.3	1.6	1.9	0.5	1.2	0.0	0.0	0.2	0.0
W10 新規	男性	0.0	0.9	1.1	0.4	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0
	女性	0.2	3.1	1.9	0.6	1.4	0.4	0.2	0.0	0.2
	計	0.1	2.1	1.5	0.5	1.2	0.3	0.1	0.0	0.1

SQ2. ○○さん(SQ1の人)からの世話を、どの程度あてにできますか。

		該当者数	おおいにあてにできる	まあまああてにできる	どちらともいえない	あまりあてにできない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	291	57.4	37.1	3.4	1.4	0.7
	女性	289	40.8	50.2	7.3	1.4	0.3
	計	580	49.1	43.6	5.3	1.4	0.5
W10 新規	男性	455	52.5	42.0	3.1	1.3	1.1
	女性	514	38.9	54.1	3.1	1.9	1.9
	計	969	45.3	48.4	3.1	1.7	1.5

<全員に>

Q50. 日頃の生活で、ちょっとした手助けが必要なとき、手助けしてくれる人はいますか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	89.9	10.1	0.0
	女性	91.9	8.1	0.0
	計	90.9	9.1	0.0
W10 新規	男性	86.4	13.2	0.4
	女性	92.4	7.6	0.0
	計	89.6	10.2	0.2

↓  
SQへ

→ Q51へ

SQ1. それでは、あなたをもっとも手助けしてくれる人はだれですか。<1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。><「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、複数の子どものコードとする。>

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	293	73.4	0.0	8.2	6.5	0.3	1.0	0.7	0.7
	女性	308	34.4	0.0	20.8	26.6	0.0	5.2	0.3	1.9
	計	601	53.4	0.0	14.6	16.8	0.2	3.2	0.5	1.3
W10 新規	男性	450	72.7	0.7	9.8	4.0	0.2	0.9	2.0	2.0
	女性	568	41.9	0.2	15.5	23.2	0.2	2.3	0.9	5.1
	計	1018	55.5	0.4	13.0	14.7	0.2	1.7	1.4	3.7
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	DK・NA
W8 継続	男性	0.3	0.7	4.4	1.0	1.4	1.0	0.0	0.0	0.3
	女性	1.0	1.6	3.2	3.6	0.6	0.3	0.0	0.3	0.0
	計	0.7	1.2	3.8	2.3	1.0	0.7	0.0	0.2	0.2
W10 新規	男性	0.0	1.3	3.3	1.6	1.3	0.2	0.0	0.0	0.0
	女性	0.9	1.6	3.3	2.3	1.9	0.4	0.2	0.0	0.2
	計	0.5	1.5	3.3	2.0	1.7	0.3	0.1	0.0	0.1

↓  
子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子 (の配偶者)	第2子 (の配偶者)	第3子 (の配偶者)	第4子 (の配偶者)	第5子以降 (の配偶者)	死亡した子の 配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	47	57.4	38.3	2.1	0.0	0.0	2.1	0.0
	女性	162	57.4	29.6	9.3	2.5	0.6	0.6	0.0
	計	209	57.4	31.6	7.7	1.9	0.5	1.0	0.0
W10 新規	男性	67	58.2	28.4	11.9	0.0	0.0	1.5	0.0
	女性	234	53.4	35.0	9.4	1.3	0.0	0.9	0.0
	計	301	54.5	33.6	10.0	1.0	0.0	1.0	0.0

SQ. 次によく手助けしてくれるのはだれですか。

		該当者数	配偶者	親	息子	娘	婿	嫁	兄弟	姉妹
W8 継続	男性	293	2.4	0.0	27.6	30.7	1.0	1.4	0.7	0.7
	女性	308	4.9	0.0	21.8	22.1	1.0	4.9	2.9	3.9
	計	601	3.7	0.0	24.6	26.3	1.0	3.2	1.8	2.3
W10 新規	男性	450	4.0	0.4	28.7	24.2	1.3	2.4	2.2	2.4
	女性	568	3.5	0.5	22.4	21.0	1.8	7.0	0.9	4.4
	計	1018	3.7	0.5	25.1	22.4	1.6	5.0	1.5	3.5
		孫	その他の親族	友達	近隣の人	ヘルパー・家政婦	その他	通所先施設の職員	複数の子ども	※DK・NA
W8 継続	男性	0.3	1.4	6.5	0.7	1.0	0.3	0.0	1.7	23.5
	女性	2.9	1.9	5.8	2.3	1.0	0.3	0.0	0.3	24.0
	計	1.7	1.7	6.2	1.5	1.0	0.3	0.0	1.0	23.8
W10 新規	男性	0.0	0.9	4.9	1.8	0.2	0.7	0.0	0.4	25.3
	女性	2.1	2.8	7.4	1.4	0.4	0.5	0.0	0.5	23.4
	計	1.2	2.0	6.3	1.6	0.3	0.6	0.0	0.5	24.3

※DK・NAは、2番目に手助けしてくれた人がいない場合も含む

子ども(婿・嫁)の場合、上から何番目の子ども(の配偶者)ですか。

		該当者数	第1子 (の配偶者)	第2子 (の配偶者)	第3子 (の配偶者)	第4子 (の配偶者)	第5子以降 (の配偶者)	死亡した子 の配偶者	DK・NA
W8 継続	男性	178	51.1	41.0	7.3	0.6	0.0	0.0	0.0
	女性	153	51.6	37.9	8.5	2.0	0.0	0.0	0.0
	計	331	51.4	39.6	7.9	1.2	0.0	0.0	0.0
W10 新規	男性	255	55.7	33.3	9.4	1.6	0.0	0.0	0.0
	女性	296	47.0	36.5	14.2	1.4	0.3	0.7	0.0
	計	551	51.0	35.0	12.0	1.5	0.2	0.4	0.0

SQ2. ○○さん(SQ1の人)は、どの程度手助けしてくれますか。

		該当者数	とてもよく 手助けして くれる	よく 手助けして くれる	まあまあ 手助けして くれる	少ししか 手助けして くれない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	293	50.9	30.4	17.4	0.3	1.0
	女性	308	41.6	32.8	23.4	1.3	1.0
	計	601	46.1	31.6	20.5	0.8	1.0
W10 新規	男性	450	45.6	29.8	22.9	0.9	0.9
	女性	568	42.1	34.2	22.4	0.9	0.5
	計	1018	43.6	32.2	22.6	0.9	0.7

Q51. あなたは、身近な親しい人たちが心配ごとや困りごとについて話したがっているとき、どのくらい聞いてあげますか。  
 <「身近な親しい人」には家族も家族以外も含む。>

		いつも 聞いて あげる	たいてい 聞いて あげる	ときどき 聞いて あげる	あまり 聞いて あげない	ぜんぜん 聞いて あげない	そういう ことはない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	31.3	37.4	16.0	3.1	0.9	9.5	1.8
	女性	45.4	34.0	11.3	1.5	0.0	7.2	0.6
	計	38.4	35.7	13.6	2.3	0.5	8.3	1.2
W10 新規	男性	33.0	37.4	15.7	1.7	0.2	10.9	1.0
	女性	40.0	36.7	12.5	1.1	0.2	8.8	0.7
	計	36.8	37.1	14.0	1.4	0.2	9.8	0.8

Q52. あなたは、身近な親しい人たちにつらいことがあった場合、どの程度励ましたり、慰めたりすると思いますか。  
 <「身近な親しい人」には家族も家族以外も含む。>

		いつもする	たいてい する	ときどき する	あまり しない	ぜんぜん しない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	29.4	33.1	20.9	7.7	3.4	5.5
	女性	37.0	34.9	17.6	4.5	2.4	3.6
	計	33.3	34.0	19.2	6.1	2.9	4.5
W10 新規	男性	27.1	39.0	18.6	6.7	2.9	5.8
	女性	34.1	38.9	16.1	5.0	2.4	3.4
	計	30.9	38.9	17.3	5.8	2.6	4.5



<全員に>

Q53. 誰にも気分の沈みがちな時がありますが、この1週間に、あなたは、次にあげるようなことが、どの程度ありましたか。

			ほとんど なかった	少しは あった (1~2日)	ときどき あった (3~4日)	たいてい そうだった (5~7日)	わからない
W8 継続	(1) 食べなくなかった、食欲が なかった	男性	90.8	6.4	2.5	0.3	0.0
		女性	87.5	7.5	3.6	1.5	0.0
		計	89.1	7.0	3.0	0.9	0.0
	(2) ゆうつだった	男性	86.2	9.5	2.1	1.5	0.6
		女性	75.2	17.0	5.7	2.1	0.0
		計	80.6	13.3	3.9	1.8	0.3
	(3) 普段なら何でもないことを するのがおっくうだった	男性	73.6	19.0	4.9	2.1	0.3
		女性	66.3	22.4	8.7	2.4	0.3
		計	69.9	20.7	6.8	2.3	0.3
	(4) よく眠れなかった	男性	71.2	16.6	7.7	4.0	0.6
		女性	62.4	20.3	9.6	7.5	0.3
		計	66.7	18.5	8.6	5.7	0.5
(5) うれしいと感じた	男性	36.2	34.0	18.7	9.8	1.2	
	女性	29.3	33.4	23.0	12.8	1.5	
	計	32.7	33.7	20.9	11.3	1.4	
(6) さびしい気がした	男性	81.6	10.4	6.7	0.6	0.6	
	女性	71.0	16.7	7.8	3.0	1.5	
	計	76.2	13.6	7.3	1.8	1.1	
(7) 楽しいと感じた	男性	35.0	29.1	22.7	12.0	1.2	
	女性	29.0	34.0	19.7	15.8	1.5	
	計	31.9	31.6	21.2	13.9	1.4	
(8) 悲しいと感じた	男性	83.1	11.0	4.3	0.3	1.2	
	女性	77.3	13.4	4.8	3.6	0.9	
	計	80.2	12.3	4.5	2.0	1.1	
(9) 何をするにもなかなか やる気がおこらなかった	男性	76.1	13.5	7.7	1.8	0.9	
	女性	66.9	20.6	8.7	3.0	0.9	
	計	71.4	17.1	8.2	2.4	0.9	
W10 新規	(1) 食べなくなかった、食欲が なかった	男性	89.6	6.7	2.7	0.8	0.2
		女性	90.2	6.0	2.8	0.8	0.2
		計	90.0	6.3	2.7	0.8	0.2
	(2) ゆうつだった	男性	82.7	10.4	5.2	1.5	0.2
		女性	78.2	15.9	3.3	1.5	1.1
		計	80.3	13.4	4.1	1.5	0.7
	(3) 普段なら何でもないことを するのがおっくうだった	男性	77.9	13.8	5.8	2.1	0.4
		女性	69.3	23.3	4.9	2.0	0.7
		計	73.2	18.9	5.3	2.0	0.5
	(4) よく眠れなかった	男性	70.1	15.2	9.6	4.8	0.4
		女性	68.8	18.4	8.5	4.2	0.2
		計	69.4	16.9	9.0	4.5	0.3
(5) うれしいと感じた	男性	34.9	33.0	19.2	11.1	1.7	
	女性	31.4	33.8	18.9	14.0	2.0	
	計	33.0	33.5	19.0	12.7	1.8	
(6) さびしい気がした	男性	77.2	14.0	5.6	2.1	1.2	
	女性	78.4	14.1	4.6	1.6	1.3	
	計	77.8	14.1	5.0	1.8	1.2	
(7) 楽しいと感じた	男性	34.5	33.2	18.0	13.2	1.0	
	女性	30.1	34.0	21.8	13.2	1.0	
	計	32.1	33.6	20.1	13.2	1.0	
(8) 悲しいと感じた	男性	80.4	13.1	4.2	1.7	0.6	
	女性	78.4	14.8	3.7	1.8	1.3	
	計	79.3	14.0	4.0	1.8	1.0	
(9) 何をするにもなかなか やる気がおこらなかった	男性	78.5	13.6	5.0	2.7	0.2	
	女性	73.3	17.1	6.3	2.1	1.1	
	計	75.7	15.5	5.7	2.4	0.7	

<全員に>

Q54. あなたのお住まいは、次のどれにあたりますか。

		持ち家 (一戸建て・ 土地保有)	持ち家 (一戸建て・ 借地)	持ち家 (分譲 マンション)	自分や家族 の所有する ビル	公営住宅	公社、公団 (賃貸)	民間借家 (一戸建て、 長屋建て)	民間借家 (賃貸マンショ ン、アパート)	給与住宅 (社宅、寮、 官舎など)
W8 継続	男性	87.1	0.6	4.0	0.3	1.5	0.3	2.1	3.7	0.3
	女性	83.9	1.2	3.6	0.3	2.7	0.0	3.3	3.9	0.0
	計	85.5	0.9	3.8	0.3	2.1	0.2	2.7	3.8	0.2
W10 新規	男性	85.6	1.5	3.1	0.2	1.0	0.2	1.7	6.5	0.0
	女性	87.3	1.6	2.3	0.3	2.0	0.2	2.6	2.9	0.3
	計	86.5	1.6	2.6	0.3	1.5	0.2	2.2	4.6	0.2
		間借り	養護・軽費老 人ホーム	有料老人 ホーム・ケア付き マンション	その他	DK・NA				
W8 継続	男性	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0				
	女性	0.0	0.0	0.3	0.6	0.3				
	計	0.0	0.0	0.2	0.3	0.2				
W10 新規	男性	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0				
	女性	0.0	0.0	0.2	0.3	0.0				
	計	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0				

Q54で「持ち家(一戸建て・土地保有)」「持ち家(分譲マンション)」「自分や家族の所有するビル」と回答した人はSQへ。  
ただし、「自分や家族の所有するビル」と回答した人で建物のみ所有している場合は除く。

SQ. その土地やマンションはどなたの名義ですか。(M.A.)

		該当者数	自分	配偶者	自分の親	配偶者の親	自分の 兄弟姉妹	配偶者の 兄弟姉妹	子ども	子どもの 配偶者
W8 継続	男性	298	94.6	7.0	0.7	0.3	0.3	0.0	2.3	0.0
	女性	294	43.2	48.6	0.3	0.3	1.0	0.0	13.9	1.7
	計	592	69.1	27.7	0.5	0.3	0.7	0.0	8.1	0.8
W10 新規	男性	463	90.5	4.3	5.6	0.2	0.2	0.0	3.2	0.0
	女性	553	34.9	54.2	1.8	2.2	1.8	0.2	14.5	1.6
	計	1016	60.2	31.5	3.5	1.3	1.1	0.1	9.4	0.9
		その他	わからない							
W8 継続	男性	0.0	0.7							
	女性	0.7	0.7							
	計	0.3	0.7							
W10 新規	男性	0.0	0.0							
	女性	0.9	0.7							
	計	0.5	0.4							

<全員に>

Q55. お宅では、毎月のやりくりはいかがですか。

		非常に 苦勞して いる	やや 苦勞して いる	どちらとも いえない	あまり 苦勞して いない	まったく 苦勞して いない	DK・NA (わからない)
W8 継続	男性	2.8	7.4	21.5	39.3	25.5	3.7
	女性	0.9	10.7	25.4	38.5	21.8	2.7
	計	1.8	9.1	23.4	38.9	23.6	3.2
W10 新規	男性	3.1	14.0	21.3	37.0	20.2	4.4
	女性	3.4	11.5	24.1	36.7	20.5	3.7
	計	3.3	12.7	22.8	36.9	20.3	4.0

Q56. あなたと配偶者の税込みでの年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。  
 (生活保護を受けている方は、それも含めてお考えください。) <仕送りや年金なども含む。>

		120万円未満	120~300万円未満	300~400万円未満	400~500万円未満	500~600万円未満	600~800万円未満	800~1,000万円未満	1,000~2,000万円未満	2,000万円以上	
W8 継続	男性	3.4	34.7	26.7	9.5	5.2	3.4	1.5	1.5	0.6	
	女性	19.1	34.6	12.2	4.8	2.1	2.4	1.5	0.9	0.3	
	計	11.3	34.6	19.4	7.1	3.6	2.9	1.5	1.2	0.5	
W10 新規	男性	7.5	29.8	18.4	10.9	5.8	3.1	2.7	1.9	0.4	
	女性	13.8	29.4	16.3	7.6	3.1	2.1	1.0	0.7	0.5	
	計	10.9	29.6	17.3	9.2	4.3	2.6	1.8	1.2	0.4	
		わからない	無回答								
W8 継続	男性	7.1	6.4								
	女性	12.5	9.6								
	計	9.8	8.0								
W10 新規	男性	6.5	13.1								
	女性	13.2	12.4								
	計	10.1	12.7								

<全員に>

Q57. 次に、記憶力について、いくつか質問をします。記憶力のとてもよい人でも、時々物忘れをするものです。失礼な質問もあるかもしれませんが、同様の質問をしている調査と比較できるようにするため、ご容赦ください。

		正	誤	DK・NA	
W8 継続	(1)あなたのご住所を教えてください	男性	99.1	0.9	0.0
		女性	97.9	1.8	0.3
		計	98.5	1.4	0.2
	(2)今日は何日ですか。年、月、日をお答えください	男性	89.6	10.4	0.0
		女性	86.9	12.8	0.3
		計	88.2	11.6	0.2
	(3)今日は何曜日ですか	男性	94.8	5.2	0.0
		女性	96.4	3.3	0.3
		計	95.6	4.2	0.2
	(4)あなたのお母さんの結婚される前の名字は何といたしましたか。	男性	94.2	5.8	0.0
女性		96.7	3.0	0.3	
計		95.5	4.4	0.2	
(5)現在の日本の総理大臣の名前を教えてください。	男性	83.4	16.6	0.0	
	女性	76.7	23.0	0.3	
	計	80.0	19.8	0.2	
(6)今の総理大臣の前の総理大臣の名前を覚えていますか。	男性	89.3	10.7	0.0	
	女性	86.9	12.8	0.3	
	計	88.0	11.8	0.2	
(7)計算問題	男性	89.3	10.4	0.3	
	女性	83.6	15.5	0.9	
	計	86.4	13.0	0.6	
(8)生年月日	男性	99.7	0.3	0.0	
	女性	99.7	0.3	0.0	
	計	99.7	0.3	0.0	
(9)年齢	男性	99.1	0.9	0.0	
	女性	97.6	2.4	0.0	
	計	98.3	1.7	0.0	
W10 新規	(1)あなたのご住所を教えてください	男性	99.4	0.4	0.2
		女性	98.4	1.3	0.3
		計	98.9	0.9	0.3
	(2)今日は何日ですか。年、月、日をお答えください	男性	86.9	12.9	0.2
		女性	86.8	13.0	0.2
		計	86.9	12.9	0.2
	(3)今日は何曜日ですか	男性	94.6	5.2	0.2
		女性	94.1	5.7	0.2
		計	94.4	5.5	0.2
	(4)あなたのお母さんの結婚される前の名字は何といたしましたか。	男性	92.7	6.3	1.0
女性		96.1	3.7	0.2	
計		94.5	4.9	0.5	
(5)現在の日本の総理大臣の名前を教えてください。	男性	82.5	17.3	0.2	
	女性	77.6	22.4	0.0	
	計	79.8	20.1	0.1	
(6)今の総理大臣の前の総理大臣の名前を覚えていますか。	男性	89.4	10.4	0.2	
	女性	87.0	13.0	0.0	
	計	88.1	11.8	0.1	
(7)計算問題	男性	91.6	8.3	0.2	
	女性	86.7	12.8	0.5	
	計	88.9	10.7	0.4	
(8)生年月日	男性	98.8	1.0	0.2	
	女性	99.3	0.7	0.0	
	計	99.1	0.8	0.1	
(9)年齢	男性	98.3	1.5	0.2	
	女性	97.9	2.1	0.0	
	計	98.1	1.8	0.1	

<全員に>

Q58. 私どもでは、今後も3~5年ごとに、同様の調査を行うことを計画しております。  
 そのような機会がある場合、協力をお願いするお手紙を差し上げてよろしいでしょうか。  
 実際に調査に協力されるか否かは、手紙をお受け取りになった際に、ご判断いただいたのでかまいません。

		送ってもよい	送らないでほしい	DK・NA
W8 継続	男性	90.8	8.9	0.3
	女性	91.0	8.7	0.3
	計	90.9	8.8	0.3
W10 新規	男性	84.1	15.9	0.0
	女性	79.0	20.7	0.3
	計	81.3	18.5	0.2

↓

SQ. 今回の調査結果をご報告する冊子は、送ってよろしいですか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	55.2	44.8	0.0
	女性	51.7	44.8	3.4
	計	53.4	44.8	1.7
W10 新規	男性	44.6	55.4	0.0
	女性	49.6	50.4	0.0
	計	47.6	52.4	0.0

↓

(下に時間をメモし、留め置き調査の依頼へ)

<全員に>

Q59. アンケート調査への記入をお願いしてもよろしいでしょうか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	96.6	3.1	0.3
	女性	97.0	2.7	0.3
	計	96.8	2.9	0.3
W10 新規	男性	92.1	7.9	0.0
	女性	88.6	11.4	0.0
	計	90.2	9.8	0.0

↳ 協力できない理由を具体的に記入(省略)

↓

SQ. 調査票を受け取りにうかがう日時について、ご希望はございますか。(省略)

<全員に>

【調査員の観察】

観察1. 面接中に配偶者、あるいは成人した子どもが同席したり、隣室にいたか。

		面接中ほとんどいた	面接時間の半分くらいいた	時々いた	全然いなかった	DK・NA
W8 継続	男性	17.8	4.6	4.6	72.7	0.3
	女性	10.1	1.2	3.0	85.7	0.0
	計	13.9	2.9	3.8	79.3	0.2
W10 新規	男性	15.7	2.7	6.7	74.9	0.0
	女性	8.0	1.5	4.1	86.5	0.0
	計	11.5	2.0	5.3	81.2	0.0

↳ 観察3へ

↓

観察2へ

観察2. 配偶者/成人の子どもが同席したり、隣室にいたことは、対象者の回答にどのくらい影響を及ぼしたと思うか。

		該当者数	対象者の答えをなおしたり、さえぎったりした	じっと聞いていたが、口をはさむことはしなかった	対象者の答えにはほとんど注意を払っていなかった	全然影響はなかったと思われる	DK・NA
W8 継続	男性	88	15.9	29.5	8.0	45.5	1.1
	女性	48	20.8	33.3	2.1	43.8	0.0
	計	136	17.6	30.9	5.9	44.9	0.7
W10 新規	男性	131	32.1	29.8	6.9	31.3	0.0
	女性	83	22.9	30.1	3.6	43.4	0.0
	計	214	28.5	29.9	5.6	36.0	0.0

観察3. 対象者は、質問を十分に理解していたと思うか。

		非常によく 理解していた と思う	よく 理解していた と思う	まあまあ 理解していた と思う	あまりよく 理解していた とは思えない	DK・NA
W8 継続	男性	61.7	24.8	11.7	1.8	0.0
	女性	51.6	33.7	13.4	1.2	0.0
	計	56.6	29.3	12.6	1.5	0.0
W10 新規	男性	56.2	29.9	12.7	1.2	0.0
	女性	53.0	33.0	13.3	0.7	0.0
	計	54.5	31.6	13.0	0.9	0.0

観察4. 面接中の対象者の協力はどうか。

		非常に よかった	よかった	まあまあ だった	よくなかった	DK・NA
W8 継続	男性	72.4	22.1	4.9	0.6	0.0
	女性	74.3	21.8	3.6	0.3	0.0
	計	73.4	21.9	4.2	0.5	0.0
W10 新規	男性	63.1	27.6	7.1	2.1	0.0
	女性	61.0	31.9	6.2	1.0	0.0
	計	62.0	29.9	6.6	1.5	0.0

観察5. 面接中、対象者は疲れたように見えたか。

		非常に疲れて いるように 見えた	少し疲れて いるように 見えた	疲れている ようには 見えなかった	DK・NA
W8 継続	男性	3.4	13.2	83.4	0.0
	女性	3.9	16.1	80.0	0.0
	計	3.6	14.7	81.7	0.0
W10 新規	男性	3.1	17.7	79.3	0.0
	女性	2.0	16.9	81.1	0.0
	計	2.5	17.3	80.3	0.0

観察6. 公共の交通機関について、対象者宅から1km(徒歩 15分程度)以内にある停留所や駅では、バスや電車の本数がどのくらいあったか。

< 1km未滿に複数の停留所や駅がある場合は本数の多い方とする。>

< 平日の日中(10時~15時頃)の平均。小数点以下は四捨五入。例: 5時間に12本のとき、1時間あたり2.4本 → 「1時間に1、2本」となる。>

		1時間に 5本以上	1時間に 3、4本	1時間に 1、2本	1時間に 1本より 少ない	1km以内に 停留所や 駅はない	DK・NA
W8 継続	男性	19.9	17.2	27.3	23.6	12.0	0.0
	女性	18.2	15.5	30.7	26.3	9.3	0.0
	計	19.1	16.3	29.0	25.0	10.6	0.0
W10 新規	男性	24.0	15.9	25.1	23.6	11.3	0.0
	女性	24.1	16.6	26.3	23.6	9.4	0.0
	計	24.0	16.3	25.8	23.6	10.3	0.0

観察7. (1)(2)の項目は対象者宅の周囲、徒歩1~2分程度の環境としてあてはまるか。

			あてはまる	あてはま らない	DK・NA
W8 継続	(1)道路に階段、 段差、傾斜があっ たり、歩道が狭い	男性	29.8	70.2	0.0
		女性	31.9	68.1	0.0
		計	30.9	69.1	0.0
W10 新規	(1)道路に階段、 段差、傾斜があっ たり、歩道が狭い	男性	33.8	66.2	0.0
		女性	26.7	73.3	0.0
		計	29.9	70.1	0.0
W8 継続	(2)交通量が多い (平日の日中)	男性	30.4	69.6	0.0
		女性	29.0	71.0	0.0
		計	29.7	70.3	0.0
W10 新規	(2)交通量が多い (平日の日中)	男性	28.2	71.8	0.0
		女性	28.6	71.4	0.0
		計	28.4	71.6	0.0

観察8. 次の項目は対象者宅の周囲、徒歩1~2分程度の環境としてあてはまるか。あなたがどのように思うか(主観)でかまいません。

<施設に居住の場合、質問文中の「自宅」とは対象者の居住している部屋とする。>

<自宅内の様子は、面接場所(玄関先など)から見える範囲で判断してよい。判断できない場合は、「わからない」とする。>

		とても良い	まあ良い	あまり 良くない	良くない	DK・NA (わからない)	
W8 継続	(1) 自宅内の整理整頓の状態 (家の中が片付いていて掃除してあるか)	男性	50.6	32.5	5.5	0.6	10.7
		女性	45.7	38.2	6.9	0.6	8.7
		計	48.1	35.4	6.2	0.6	9.7
	(2) 自宅内の壁や床、天井の状態 (管理が行き届いているか、ヒビや穴があるなど 修理が必要な状態にないか)	男性	47.5	35.6	4.6	12.3	0.0
		女性	43.3	42.1	5.7	9.0	0.0
		計	45.4	38.9	5.1	10.6	0.0
	(3) 敷地内の庭や玄関前の状態(マンション、 アパートなどの集合住宅や施設の場合は、玄関 ホール、廊下、階段など共用部分も含む)	男性	52.1	42.0	4.6	0.9	0.3
		女性	43.3	48.1	6.0	0.9	1.8
		計	47.7	45.1	5.3	0.9	1.1
	(4) 全体的に見た、自宅(または居住施設)の 状態	男性	48.8	46.3	4.6	0.3	0.0
		女性	40.3	50.7	7.2	0.3	1.5
		計	44.5	48.6	5.9	0.3	0.8
(5) 近所の家や建物の様子 (近隣に壊れたままの家や塀、放置された空き地 などがないか)	男性	44.2	49.1	5.2	0.3	1.2	
	女性	34.3	59.1	4.8	0.6	1.2	
	計	39.2	54.2	5.0	0.5	1.2	
(6) 近隣の騒音の状態 (道路、線路、空港、工場などからの騒音はうるさ くないか)	男性	53.1	39.9	4.6	1.8	0.6	
	女性	47.8	43.0	7.2	1.8	0.3	
	計	50.4	41.5	5.9	1.8	0.5	
(7) 自宅周囲の大気の状態 (空気が埃やガス、車の排気などで汚染されて いないか)	男性	53.1	41.4	4.0	0.6	0.9	
	女性	50.4	42.4	6.3	0.3	0.6	
	計	51.7	41.9	5.1	0.5	0.8	
(8) 自宅の近くの道路の状態 (道路が割れている、穴が開いているなど、舗装が 必要な状態にないか)	男性	48.8	45.1	5.5	0.6	0.0	
	女性	40.9	53.7	3.6	1.2	0.6	
	計	44.8	49.5	4.5	0.9	0.3	
W10 新規	(1) 自宅内の整理整頓の状態 (家の中が片付いていて掃除してあるか)	男性	42.8	33.0	7.9	1.3	15.0
		女性	45.9	35.1	5.7	1.5	11.9
		計	44.5	34.2	6.7	1.4	13.3
	(2) 自宅内の壁や床、天井の状態 (管理が行き届いているか、ヒビや穴があるなど 修理が必要な状態にないか)	男性	42.8	34.9	6.5	1.0	14.8
		女性	43.6	39.2	3.9	0.5	12.8
		計	43.2	37.2	5.1	0.7	13.7
	(3) 敷地内の庭や玄関前の状態(マンション、 アパートなどの集合住宅や施設の場合は、玄関 ホール、廊下、階段など共用部分も含む)	男性	46.8	42.4	8.3	0.8	1.7
		女性	46.8	45.0	5.2	1.6	1.3
		計	46.8	43.8	6.6	1.2	1.5
	(4) 全体的に見た、自宅(または居住施設)の 状態	男性	45.7	43.2	7.9	1.2	2.1
		女性	45.4	47.3	5.4	1.1	0.8
		計	45.5	45.4	6.5	1.1	1.4
(5) 近所の家や建物の様子 (近隣に壊れたままの家や塀、放置された空き地 などがないか)	男性	37.4	52.2	8.3	0.4	1.7	
	女性	37.9	53.8	6.0	1.5	0.8	
	計	37.7	53.1	7.0	1.0	1.2	
(6) 近隣の騒音の状態 (道路、線路、空港、工場などからの騒音はうるさ くないか)	男性	52.2	41.7	4.2	1.2	0.8	
	女性	49.9	44.2	3.6	2.1	0.2	
	計	51.0	43.0	3.9	1.7	0.4	
(7) 自宅周囲の大気の状態 (空気が埃やガス、車の排気などで汚染されて いないか)	男性	51.8	43.4	3.6	0.2	1.0	
	女性	51.5	42.9	4.1	1.0	0.5	
	計	51.7	43.1	3.9	0.6	0.7	
(8) 自宅の近くの道路の状態 (道路が割れている、穴が開いているなど、舗装が 必要な状態にないか)	男性	44.9	48.0	6.3	0.8	0.0	
	女性	44.4	49.8	4.7	1.0	0.2	
	計	44.6	48.9	5.5	0.9	0.1	

[本人調査回答者の居住地]  
地域ブロック

		北海道	東北	関東	京浜	北陸	東山	東海	近畿	中国
W8 継続	男性	6.8	14.8	17.1	9.1	5.7	3.4	4.6	9.1	5.7
	女性	6.3	12.5	18.8	4.2	4.2	4.2	10.4	8.3	14.6
	計	6.6	14.0	17.7	7.4	5.2	3.7	6.6	8.8	8.8
W10 新規	男性	8.4	13.0	15.3	7.6	6.9	5.3	11.5	9.2	4.6
	女性	4.8	15.7	16.9	9.6	4.8	3.6	9.6	12.1	9.6
	計	7.0	14.0	15.9	8.4	6.1	4.7	10.8	10.3	6.5
		四国	北九州	南九州						
W8 継続	男性	6.8	11.4	5.7						
	女性	2.1	10.4	4.2						
	計	5.2	11.0	5.2						
W10 新規	男性	3.8	11.5	3.1						
	女性	1.2	6.0	6.0						
	計	2.8	9.4	4.2						

市郡規模

		21大市 (東京23区、 大阪)	21大市 (横浜、名古屋、 京都、北九州)	21大市 (札幌、仙台、 川崎、静岡、 神戸、広島、 福岡)	21大市 (さいたま、静 岡)	21大市 (相模原、新 潟、浜松、 堺、岡山、熊 本)	20万以上の 市	10万以上の 市	その他の市	郡部
W8 継続	男性	5.7	4.6	11.4	1.1	2.3	22.7	14.8	21.6	15.9
	女性	2.1	2.1	8.3	2.1	2.1	27.1	14.6	25.0	16.7
	計	4.4	3.7	10.3	1.5	2.2	24.3	14.7	22.8	16.2
W10 新規	男性	3.8	1.5	7.6	0.8	2.3	22.9	13.7	33.6	13.7
	女性	6.0	4.8	2.4	0.0	0.0	20.5	19.3	33.7	13.3
	計	4.7	2.8	5.6	0.5	1.4	22.0	15.9	33.6	13.6



長寿社会における中高年者の暮らし方の調査

2021年10月

東京都健康長寿医療センター研究所  
一般社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号			対象番号		パネル番号					点検者名
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	

⑬⑭=21

【調査員注】マスクを着用していない代行者には、謝礼のマスクセットを先に渡し、着用を促す。

【調査員記入】 ※面接を始める前に、「体調チェックシート」を黙読していただき、代行者の回答を調査員が記入する。

- 1 該当する症状・事柄が1つ以上ある → 改めて別の面接日を調整する(原則2週間以上空ける)
- 2 該当する症状・事柄はない

⑮

【調査員記入】

(1) [対象者本人に面接できず、代行者にした理由]

- |                    |                             |   |
|--------------------|-----------------------------|---|
| 1 病気・ケガ(重病、継続的なもの) | 6 途中拒否・続行不能                 |   |
| 2 耳が遠い・口がきけない      | 7 入院・施設入所                   |   |
| 3 認知症・理解力がない       | 8 最終的に、長期不在、一時不在で対象者に会えなかった | ⑯ |
| 4 情緒不安定            | 9 その他 (具体的に: )              |   |
| 5 高齢のため本人が対応できない   |                             |   |

(2) [代行回答者] あなたは、〇〇さん(対象者)からみて、どのような続き柄にあたりますか。

- |      |                      |   |                     |
|------|----------------------|---|---------------------|
| 1 夫  | 5 娘の配偶者(婿)           | 0 | 9 近所の人              |
| 2 妻  | 6 息子の配偶者(嫁)          |   | 10 ホームヘルパー、家政婦      |
| 3 息子 | 7 孫                  |   | 11 対象者が入居している施設等の職員 |
| 4 娘  | 8 その他の親戚<br>(具体的に: ) |   | 12 その他<br>(具体的に: )  |

(3) 調査日

月 日  
 ⑱ ⑲ ⑳ ㉑

(4) 調査時間  
※24時間制で記入

(開始) 時 分  
 (終了) 時 分

所要時間 分  
 ㉒~㉔

【調査員注】面接を始める前に、必ず次の文章を対象者の前で読みあげること。

この調査では、いろいろなことをおうかがいしますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はありません。大部分は、お手元にある回答票の選択肢から、当てはまるものをお選びいただく形式です。お答えいただいたことについては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ありませんので、どうかご安心ください。では、質問を始めてもよろしいですか。

はい（※代行回答者から開始の同意を得たことを確認し、チェックを入れること）

【基本属性・家族構成】

さっそくですが、〇〇さん（対象者）のこと、ご家族のことをいくつかうかがいますので、よろしく願います。

Q1. 【調査員確認】（名簿から生年月日を記入する）

1 2  
大 正 昭 和   年   月   日   歳  
②⑤ ②⑥ ②⑦ ②⑧ ②⑨ ③⑩ ③⑪ ③⑫

Q2. 現在、〇〇さんは、収入が得られる仕事をしていますか。パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含みます。

【調査員注】会社役員・不動産経営などで、何らかの実働（アドバイスや相談役、家賃管理、建物管理など）を伴う場合は有職とみなすが、名前だけの役員やお金が振り込まれるだけの実働を伴わないケースは無職とみなす。

- 1 仕事をしている(家族従業者を含む) . ③③  
2 仕事をしていない .

Q3. 【回答票1】 〇〇さんは、現在、結婚していますか。

【調査員注】結婚には、内縁関係や事実婚を含める。

- 1(ア) 結婚している（入院、施設入所、単身赴任のための別居を含める） .  
2(イ) 別居している .  
3(ウ) 離婚した . ③④  
4(エ) 死別した .  
5(オ) 一度も結婚したことがない .  
6 わからない .

Q4. ○○さんには、お子さんは何人いますか。養子を含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

人  
 (35) (36)

0 いない  
 (次ページ Q5へ)

: . 1 : 2 . 3  
 2 : . 3 : 21.3  
 : . : .

③7=skip

SQ. ○○さんのそれぞれのお子さんについてうかがいます。

**【調査員注】** 左端の第1子から第10子まで該当人数分に○をつけ、第1子から順に性別、年齢、配偶者の有無、仕事の有無、自宅からの距離を聞く。自宅からの距離は、ふだん使っている交通手段での時間 (例：電車より自家用車で行くことが多い場合は、車でかかる時間)。

	○番目のお子さんは、男性ですか女性ですか。	○番目のお子さんは、今大体おいくつですか。	○番目のお子さんには、配偶者がいますか。	○番目のお子さんは、収入の伴う仕事をしていますか。	○さんのお宅から、○番目のお子さんのお宅まで、どのくらい時間がかかりますか。	
N	第1子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .0	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	③8~④2
	第2子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい .5 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	④3~④7
	第3子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	④8~⑤2
	第4子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい 5. 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑤3~⑤7
	第5子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑤8~⑥2
	第6子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑥3~⑥7
	第7子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑥8~⑦2
	第8子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑦3~⑦7
	第9子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑦8~⑧2
	第10子 1 男性 . 2 女性 .	<input type="text"/> 歳	1 はい . 2 いいえ .	3 はい . 4 いいえ .	1 同居 . 2 10分未満 . 3 1時間未満 . 4 1時間以上 .	⑧3~⑧7

**【全員に】**

Q5. 現在、〇〇さんと一緒に住んでいるご家族は、〇〇さんを含めて何人ですか。

⑬⑭=22

	人	1	1	:	.	.
	3	:	21.3	:	11.	:
⑮	⑯	:	2.	:	2.	:
					1.	

Q6. それでは、一緒に住んでいる人の〇〇さんとの続き柄、年齢、性別を順におっしゃってください。

**【調査員注】**・左端の番号(1~12)は、家族の人数分すべてに○をつける。

・同居の子どもについては、Q4SQより年齢、性別を書き写し、Q5の人数を確認しながら、子ども以外の同居家族を聞いていく。

・〇〇さん(対象者)本人の年齢は、Q1および名簿の生年月日を確認し、満年齢で記入する。

	〇〇さんとの続き柄	アフターコード	年 齢	性 別	
1	〇〇さん 本人	0	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	⑲~⑳
2	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉑~㉒
3	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉓~㉔
4	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉕~㉖
5	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉗~㉘
6	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉙~㉚
7	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉛~㉜
8	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉝~㉞
9	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㉟~㊱
10	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㊲~㊳
11	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㊴~㊵
12	〇〇さんの _____	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳	1 男 2 女	㊶~㊷

⑰⑱

**【アフターコード】**

1 配偶者	4 孫	6 父母	8 兄弟姉妹
2 子ども	5 孫の配偶者	7 配偶者の父母	9 その他
3 子どもの配偶者			

:	.	:	.	1	:	.	:	31.
:	21.	:	.	:	1.	:	.	:
:	.	:	.	:	.	:	.	:
								:





〔日常生活動作〕

Q13. 【回答票4】 日常生活のことについておたずねします。〇〇さんは、これから読み上げることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。(1)～(6)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ぜんぜん 難しくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない	
(1) お風呂に入る	.	"	"	##	\$(!	!'	④7
(2) 衣服を着たり脱いだりする	)"(	\$\$	(&	)	'#	(	④8
(3) 食べる	'!#	!	%'	\$\$	!%	!'	④9
(4) 寝床から起き上がったたり、椅子から立ち上がったりする	)&%	\$(!	')	)	%\$	!'	⑤0
(5) 外にでかける	%#	"	)'	"	%%	!'	⑤1
(6) トイレまで行って用をたす(自分の家のトイレ)	()	"	##	)	()	!'	⑤2

【調査員注】 以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ

SQ. 【回答票5】 この3カ月では、必要な時に〇〇さんのこのような動作を手助けしてあげた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった ⑤3

〔全員に〕

〔手段的活動能力〕

Q14. 【回答票6】 では、〇〇さんは、次にあげることを他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。(1)～(4)まで、1つ1つ聞く)

	(ア) ぜんぜん 難しくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) かなり 難しい	(エ) 非常に 難しい	(オ) まったく できない	わからない	
(1) 身の回りの物や薬などの買い物に出かける	\$(	\$(	"	##	)	(	⑤4
(2) 電話をかける	%(	!%	"	!	%!)	(	⑤5
(3) バスや電車に乗って一人で出かける	\$!#	&#	!%	##	(!'	\$\$	⑤6
(4) 家具のほこりを払ったり、ゴミを出すなどの軽い家事をする	\$' \$	"	!	'	)\$#	?	⑤7

【調査員注】以上の項目のうち、1つでも2～5と回答した人は以下のSQへ

SQ. 【回答票7】 この3カ月では、必要な時に〇〇さんのこのような動作を手助けしてあげた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。

1(ア)ほとんどいつもいた 2(イ)ときどきいた 3(ウ)まれにいた 4(エ)いなかった 5(オ)必要なかった ⑤8

〔全員に〕

Q15. 【調査員確認】Q13のSQ、およびQ14のSQを参照してOをつける。

- 1 Q13のSQの1～3(下線部)にOがある →次ページ Q16へ
- 2 Q14のSQの1～3(下線部)にOがある →次ページ Q16へ
- 3 いずれの下線部にもOはない →次ページ下 Q17へ

**[Q13のSQ、Q14のSQの「1～3(下線部)」に○がついた人に]**

Q16. この3カ月間に、〇〇さんのこのような動作(Q13、Q14のような動作)の手助けをもっともしてあげたのはどなたですか。ヘルパーなど家族以外の方も含めてお答えください。

**【調査員注】**〇〇さんからみた続き柄で記入すること。

: 33. : 11.  
: 1. : 3  
: 1. : 0.  
: 0. : .  
: 1. : . (60)(61)

【アフターコード】

1 番目 [ ] DK・NA : 2.

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から [ ] 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者

1 番目 : 22. 2 番目 : 1 .1 3 番目 : . DK・NA : 2. (62)(63)

SQ. 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。

【アフターコード】

: 1. : 12. : . : .  
: 1. : . : . (64)=skip  
: . : . : . : . : 3. DK・NA : 2.  
: . : . : . : . : . : 1.

2 番目 [ ] X 2番目に手助けしてくれた人はいない (65)~(67)

→ 子ども(婿・嫁)の場合、上から [ ] 番目の子ども(の配偶者) X 死亡した子どもの配偶者

1 番目 : 2. 2 番目 : . 3 番目 : . DK・NA : 2. (68)(69)

**【調査員注】**・1番目がヘルパーの場合、2番目はヘルパー以外でどなたかを聞く。

・「子ども全員」のような回答が出た場合は、できる限り子どもを特定させる(何とか順位をつけてもらう)。やむを得ない場合のみ、33のコードとする。

【アフターコード】			
1 配偶者	5 婿	9 孫	13 ヘルパー・家政婦
2 親	6 嫁	10 その他の親族	14 その他
3 息子	7 兄弟	11 友達	1 入所・通所施設の職員
4 娘	8 姉妹	12 近隣の人	33 複数の子ども

**[全員に]**

Q17. **【回答票8】** 〇〇さんは、預金の出し入れや、月々の支払いといったようなお金の管理をすることについて、他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1(ア) ぜんぜん難しくない . | 4(エ) 非常に難しい .     |
| 2(イ) すこし難しい .    | 5(オ) まったくできない 4 . |
| 3(ウ) かなり難しい .    | 6 わからない .         |
- (70)



〔身体的能力〕

Q18. 【回答票9】 ○○さんは、次にあげることを誰からの助けも借りず、杖や道具なども使わず行うことはどの程度難しいですか。(1)～(7)まで、1つ1つ聞く)

【調査員注】 現在やっていないことでも、仮に行うとすれば○○さんができるか否かで答えてもらう。

	(ア) ぜんぜん 難しいくない	(イ) すこし 難しい	(ウ) とても 難しい	(エ) まったく できない	わからない	
(1) 15分くらい立ち続ける	% #	&&	)'	%%	!'	⑦①
(2) 200～300メートルくらい歩く	% #	\$\$"	\$ (	%)\$)	!'	⑦②
(3) しゃがんだり、ひざまずいたりする	\$"'	&	&	%)\$)	!'	⑦③
(4) 頭よりも高いところにあるものに手を伸ばして届く	\$"'	\$\$"	\$ (	%%	\$&	⑦④
(5) 指でものをつかむ、あるいは指を自由に使える	)' "	\$( (	&#	' #	(	⑦⑤
(6) 米 10kg 程度のものを持ち上げたり運んだりする	# \$	% \$	( )	(%'	(	⑦⑥
(7) 階段を 2、3 段昇る	%!	\$! #	% \$	%) #	(	⑦⑦

⑦⑧=skip

Q19. 【回答票 10】 ○○さんは、現在、どこに住んでいますか。

- 1 (ア) ○○さんのお宅 .
- 2 (イ) (○○さんの) お宅以外の住まい .
- 3 (ウ) 病 院 .
- 4 (エ) 養護・軽費老人ホーム .
- 5 (オ) 有料老人ホーム・ケア付きマンション・サービス付き高齢者住宅 . ⑦⑨
- 6 (カ) 老人保健施設 .
- 7 (キ) その他の施設 ( ) .
- 8 (ク) その他 (具体的に: ) .
- 9 わからない

(3～7と答えた、病院または施設に入っている場合)

SQ. いつから○○さんは入院(入所)していますか。

【調査員注】数回入院、入所をくり返している場合には、最近の入院、入所について聞く。

- 1 平成 年 月から 1 わからない
  - 2 令和 年 月から ⑧⑤
- ⑧① ⑧② ⑧③ ⑧④

〔全員に〕

Q20. ○○さんの住まいは、持ち家ですか。

【調査員注】家(土地)の名義が○○さん本人ではなく、同居家族である場合も持ち家に含める。

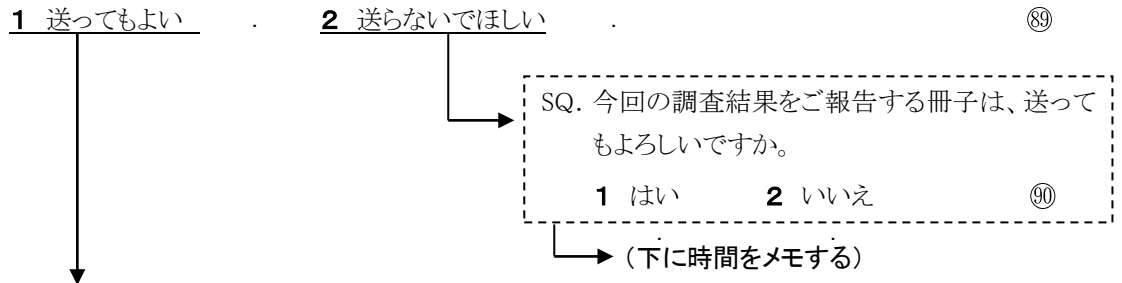
- 1 持ち家 (分譲マンションを含む) .
- 2 分譲の有料老人ホーム・ケア付きマンション . ⑧⑥
- 3 その他(賃貸住宅、分譲でない老人ホームなど) .

Q21. 【回答票 11】〇〇さんと配偶者の税込みでの年収は、合計して、この中のどれにあたりますか。  
 (生活保護を受けている方は、それも含めてお考えください。) 【調査員注】仕送りや年金なども含む。

- |                  |                      |                |    |
|------------------|----------------------|----------------|----|
| 1(ア) 120万円未満     | 5(オ) 500～600万円未満     | 9(ケ) 2,000万円以上 |    |
| 2(イ) 120～300万円未満 | 6(カ) 600～800万円未満     | 10 わからない       | ⑧7 |
| 3(ウ) 300～400万円未満 | 7(キ) 800～1,000万円未満   | 11 無回答         | ⑧8 |
| 4(エ) 400～500万円未満 | 8(ク) 1,000～2,000万円未満 |                |    |

【調査員注】「調査にご協力いただきありがとうございました」とお礼を述べ、面接の謝礼のクオカード (500円) とマスクセットを渡す。Q22の質問を忘れずに行うこと。

Q22. 私どもでは、今後も3～5年ごとに、同様の調査を行うことを計画しております。そのような機会がある場合、協力をお願いするお手紙を差し上げてもよろしいでしょうか。実際に調査に協力されるか否かは、手紙をお受け取りになった際に、ご判断いただいたのでかまいません。



【調査員注】「送ってもよい」と回答された方には、謝礼用ボールペンを渡し、同意書への署名をお願いする。  
 感染防止のため、謝礼のボールペンまたはご自身のペンで署名してもらう。

【ここで時間をメモ: \_\_\_\_ 時 \_\_\_\_ 分】

(→ これが面接調査の終了時間となります。調査終了後、1ページの(4)調査時間 に転記)



(5) 欠票理由

1 死亡

**【入院】**〔注〕・入院先が一般病院か長期間入院可能な病院かわからない場合は一般病院とする。  
 ・高齢者専門の病院でも長期入院ができない病院は一般病院とする。

- 2 一般の病院に入院（12月も入院）
- 3 一般の病院に入院（12月までに退院予定）
- 4 長期間入院できる病院等（療養病床、介護医療院など）に入院

**【施設入所】**

- 5 老人保健施設に入所（12月も入所）
- 6 老人保健施設に入所（12月までに戻る予定）
- 7 特別養護老人ホームに入居（ショートステイを除く）
- 8 認知症対応型グループホームに入居（ショートステイを除く）
- 9 ショートステイ（12月も入所）
- 10 ショートステイ（12月までに戻る予定）

(死亡・入院・入所の年月を記入してください)

1 平成 年 月  
 2 令和 年 月  
 ⑥1                      ⑥2   ⑥3                      ⑥4   ⑥5  
 1 わからない  
 ⑥6

**【入院・施設入所以外〔在宅扱いの対象者の場合〕】**

- 11 長期不在（12月も不在）
- 12 長期不在（12月には在宅）
- 13 一時不在
- 14 転居（家族全員）
- 15 転居（家族が残っている）
- 16 住所不明
- 17 病気・ケガ（かぜなど軽いもの）
- 18 病気・ケガ（重病、継続的なもの）
- 19 耳が遠い、口がきけない
- 20 認知症、理解力がない
- 21 情緒不安定
- 22 高齢のため対応できない
- 23 本人の拒否
- 24 家族の拒否
- 25 その他

具体的な状況を記入してください  
 (例)有料老人ホームに入所していて会えなかった、など

⑥7

転居先を記入してください

1 わからない

⑥8

拒否の具体的な状況を記入してください  
 (対応に出た人や一般住宅だったか、拒否の度合いなど)

⑥9

④9～⑤1

**【調査員注】**

- ・欠票理由の2・5・9・11番と18～22番については「代行調査」を行ってください。
- ・「代行調査」を行うことができた場合はこの欠票調査票は不要です。
- ・拒否などにより「代行調査」もできなかった場合、上記2・5・9・11番・18～22番を欠票理由とする。

第 1319 号

## 長寿社会における中高年者の暮らし方の調査 【ご本人様記入票】

2021 年 10 月  
東京都健康長寿医療センター研究所  
一般社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号			対象番号		パネル番号				点検者名

### 《ご記入にあたってのお願い》

- **必ず宛名の方ご本人がご回答ください。**ご自身での記入が難しい場合に、対象者ご本人の回答を他の方に代筆していただくのはかまいません。
- 回答方法は、大部分、あてはまる番号に○をつけていただく形式です。1つだけ○をつける質問と、あてはまるものにいくつでも○をつける質問がありますので、それぞれ表示にしたがってお答えください。
- この1年の活動状況をおうかがいする質問では、感染症流行などにより例年とは異なる状況かもしれませんが、この1年間の実際の状況についてお答えください。
- お答えになりたくない質問には、無理にお答えいただく必要はありません。ご回答に迷う場合は、できるだけ近いものを選ぶようにしてください。
- ご回答はすべて個人のお名前と切り離して統計的に処理しますので、ご回答の内容が外部にもれることは決してありません。
- 黒色で書けるものあれば、鉛筆でも、ボールペンや万年筆でもかまいません。
- ご記入が終わりましたら、添付の封筒に入れて、調査員にお渡しください。
- 本調査に関してご質問等ございましたら、おうかがいしました調査員または下記までお問い合わせください。

<<お問い合わせ先>>

一般社団法人 中央調査社 管理部

電話：03(3549)3125 / 0120(48)5351 [フリーダイヤル]

(お問い合わせは、平日9時から17時にお願いたします。)

ご記入いただきました調査票は、

( )月( )日( )曜日 午前・午後( )時ごろ、

調査員がお預かりにあがりますので、それまでにご記入いただきますよう  
よろしくお願申し上げます。

記入者は対象者ご本人ですか。

1 本人      2 対象者の回答を代筆

◎家庭内外での活動についてうかがいます◎

問1 ふだん、外出する頻度はどれくらいですか。外出の目的は問いませんが、庭先のみやゴミ出し程度は含みません。この1年くらいの状況として、もっともあてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

- |            |               |
|------------|---------------|
| 1 ほぼ毎日     | 4 1週間に1回くらい   |
| 2 1週間に4、5回 | 5 1週間に1回より少ない |
| 3 1週間に2、3回 | 6 まったくない      |

問2 あなたは、この1年間に、旅行(国内・海外)を何回しましたか(日帰り旅行を含む)。枠内に回数をご記入ください。しなかった場合は「0 しなかった」に○をつけてください。

年に  回した      0 しなかった → 問3へ

(この1年に旅行をした方にうかがいます)

副問 その費用は、年額でいくらくらいかかりましたか。ご自身の分として支払ったおおよその金額をお答えください。(配偶者がいる方に)配偶者があなたの分の費用を支払った場合は、その金額も含めます。(○は1つ)

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1 まったく支出していない | 4 年額12~36万円未満 |
| 2 年額6万円未満     | 5 年額36万円以上    |
| 3 年額6~12万円未満  |               |

[全員に]

問3 あなたは、この1年間に、喫茶店・レストランなどで食事をしましたか。(○は1つ)

1 した      2 しなかった → 次ページ問4へ

副問1 平均して月に何回くらいしましたか。枠内に回数を記入してください。月に1回より少ない場合は「0 月に1回より少ない」に○をつけてください。

月に平均  回くらい      0 月に1回より少ない

副問2 その費用は、月額(1ヶ月あたり)でいくらくらいかかりましたか。ご自身の分として支払ったおおよその金額をお答えください。(配偶者がいる方に)配偶者があなたの分の費用を支払った場合は、その金額も含めます。(○は1つ)

- |               |             |
|---------------|-------------|
| 1 まったく支出していない | 4 月額1~3万円未満 |
| 2 月額5千円未満     | 5 月額3万円以上   |
| 3 月額5千~1万円未満  |             |

〔全員に〕

問4 あなたは、この1年間に、趣味・稽古事などを行いましたか。(○は1つ)

1 した (活動内容: _____ )	2 しなかった	→ 問5へ
---------------------	---------	-------

副問1 平均して月に何回くらいしましたか。枠内に回数を記入してください。  
月に1回より少ない場合は「0月に1回より少ない」に○をつけてください。

月に平均 

--

 回くらい      0月に1回より少ない

副問2 その費用は、月額(1ヶ月あたり)でいくらくらいかかりましたか。ご自身の分として支払ったおおよその金額をお答えください。(配偶者がいる方に)配偶者があなたの分の費用を支払った場合は、その金額も含めます。(○は1つ)

1 まったく支出していない	4 月額1~3万円未満
2 月額5千円未満	5 月額3万円以上
3 月額5千~1万円未満	

〔全員に〕

問5 あなたは、この1年間に、次のような活動をしましたか。(1)~(6)の活動について、「1した」「2しなかった」のどちらかに、1つずつ○をつけてください。

(1)道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動 (花いっぱい運動や自然保護活動なども含む)	1 した	2 しなかった
(2)交通安全、防犯、防災など、地域の安全を高める活動	1 した	2 しなかった
(3)高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対する 奉仕活動	1 した	2 しなかった
(4)地域の活動・行事や趣味などの会の世話役、手伝い	1 した	2 しなかった
(5)民生委員、保護司、行政相談委員などの 公的な奉仕活動	1 した	2 しなかった
(6)その他の地域貢献活動やボランティア (具体的に: _____ )	1 した	2 しなかった

ア (1)~(6)に「した」活動が1つ以上ある方 → 下の副問1へ  
イ (1)~(6)に「した」活動が1つもない方 → 次ページ問6へ

(問5で1つでも「した」活動ある方にうかがいます。した活動がない方は問6へ)

副問1 このような活動を全部合わせると、この1年ではだいたいどのくらいしましたか。  
(○は1つ)

1 毎日した	4 月に1~3日くらいした
2 週に4~6日くらいした	5 年に数回くらいした
3 週に1~3日くらいした	

★次ページ副問2につづきます

副問2 問5の活動をした日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。(○は1つ)

1 1時間以内	4 3時間より多く~4時間以内
2 1時間より多く~2時間以内	5 4時間より多く~5時間以内
3 2時間より多く~3時間以内	6 5時間より多い(____時間くらい)

[全員に]

問6 家族や親戚、自分のために、家事や買い物、子守りをこの1年間にしましたか。した場合、だいたいどのくらいしましたか。家事には、草取りや水やり、車や自転車の手入れ、家具の修繕なども含みます。(○は1つ)

1 毎日した	4 月に1~3日くらいした
2 週に4~6日くらいした	5 年に数回くらいした
3 週に1~3日くらいした	6 まったくしていない → 問7へ

(この1年間にしたことがある人にうかがいます)

副問 した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。(○は1つ)

1 1時間以内	4 3時間より多く~4時間以内
2 1時間より多く~2時間以内	5 4時間より多く~5時間以内
3 2時間より多く~3時間以内	6 5時間より多い(____時間くらい)

[全員に]

問7 家族や親戚の介護・看病をこの1年間にしましたか。

ちょっとした手伝いや認知症などのための見守りも含めます。(○は1つ)

1 した	2 まったくしていない → 次ページ問8へ
------	-----------------------

副問1 それはどなたに対してですか。あなたからみた続柄でお答えください。(○は1つ)

(注)複数いる場合は、もっとも多く介護・看病していた人を1人だけ選んでください。

1 配偶者	4 あなたの兄弟姉妹	7 子どもの配偶者
2 あなたの親	5 配偶者の兄弟姉妹	8 孫
3 配偶者の親	6 子ども	9 その他( )

副問2 この1ヶ月では、あなたは、その方のお世話をどのくらいしましたか。(○は1つ)

1 毎日した	4 月に1~3日くらいした
2 週に4~6日くらいした	5 この1ヶ月はしていないが、年に数回くらいした
3 週に1~3日くらいした	6 入院や死亡のため、この1ヶ月はしていない

副問3 した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。(○は1つ)

1 1時間以内	4 3時間より多く~4時間以内
2 1時間より多く~2時間以内	5 4時間より多く~5時間以内
3 2時間より多く~3時間以内	6 5時間より多い(____時間くらい)



〔全員に〕

問 8 あなたは次のことをどれくらい行いますか。(○はそれぞれに1つ)

	いつも している	ときどき している	あまり していない	まったく していない
【記入例】「あまりしていない」場合の○のつけ方→	1	2	3	4
(1) 自宅で神棚や仏壇、あるいは荒神様などに祈ったり、拝んだりしていますか。水や線香、ご飯を供えるだけのことも含みます。	1	2	3	4
(2) お経、聖書などを家でどのくらい読みますか。	1	2	3	4
(3) テレビやラジオの説教や礼拝などの宗教番組を見たり聞いたりしていますか。	1	2	3	4

問 9 墓参りや、お寺、神社、教会への参拝・礼拝にどのくらい行きますか。(○は1つ)

1 1週間に1回以上	4 1年に数回	7 まったく行かない
2 1カ月に2、3回	5 1年に1、2回	
3 1カ月に1回くらい	6 1年に1回より少ない	

問 10 参拝・礼拝以外では、お寺や神社、教会の活動にどのくらい参加していますか。

たとえば、氏子や檀家の集まり、お寺や神社、教会が行う慈善活動や青少年育成のための催しなどです。(○は1つ)

1 1週間に1回以上	4 1年に数回	7 まったく行かない
2 1カ月に2、3回	5 1年に1、2回	
3 1カ月に1回くらい	6 1年に1回より少ない	

問 11 あなたは何か宗教をお持ちですか。1つでなくてもかまいません。(○はいくつでも)

1 仏教	4 祖先崇拜(ご先祖様への信仰)
2 神道	5 その他( )
3 キリスト教	6 特にない

◎健康状態について◎

問 12 この2週間の間に、病気やけがのために半日以上床に就いた日がありましたか。

あてはまる番号に1つ○をつけ、ある場合は枠内に日数(1~14日)をご記入ください。

1 ある →	<input style="width: 50px; height: 20px; border: 1px solid black;" type="text"/>	日間	2 ない
--------	--	----	------

問 13 あなたの身長と体重をご記入ください。

身長  cm      体重  kg

**問 14** あなたは、現在、次のような病気やこれらの病気の後遺症をおもちですか。

(1)～(10)について、「1 ある」「2 ない」のどちらかに、1つずつ○をつけてください。

(1) 心臓病	1 ある	2 ない
(2) 関節炎、リウマチ、神経痛	1 ある	2 ない
(3) 高血圧	1 ある	2 ない
(4) 糖尿病	1 ある	2 ない
(5) 脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	1 ある	2 ない
(6) 白内障、緑内障、その他の目の病気	1 ある	2 ない
(7) ガン	1 ある	2 ない
(8) 気管支炎、肺気腫、ぜんそく、結核、 その他の慢性呼吸器の病気	1 ある	2 ない
(9) 慢性の腰痛	1 ある	2 ない
(10) 骨折、骨のひび	1 ある	2 ない

**問 15** 視力についてうかがいます。

(1) あなたは、どの程度よく見えますか。メガネやコンタクト・レンズを使っている方は、使用時にどの程度見えるかをお答えください。(○は1つ)

1 非常によく見える	4 あまりよく見えない
2 よく見える	5 まったく見えない
3 まあまあ見える	

(2) 老眼鏡を含めて、メガネかコンタクト・レンズを使っていますか。(○は1つ)

(注) 拡大鏡の使用は「はい」、白内障の手術でレンズを入れている場合は「いいえ」とする

1 はい	2 いいえ
------	-------

**問 16** 聴力についてうかがいます。

(1) あなたは、どの程度よく聞こえますか。補聴器を使っている方は、使用時にどの程度聞こえるかをお答えください。(○は1つ)

1 非常によく聞こえる	4 あまりよく聞こえない
2 よく聞こえる	5 まったく聞こえない
3 まあまあ聞こえる	

(2) 補聴器を使っていますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ
------	-------

**問17** 噛む力についてうかがいます。

(1) あなたは、どのくらいのものが噛めますか。入れ歯を使用している方は、入れた時にどの程度噛めるかをお答えください。(○は1つ)

1 食べたいものは何でも噛んで食べられる	4 ほとんど噛めない
2 噛みにくいものはあるが、たいいていのもは食べられる	5 まったく噛めず、流動食(ミキサー食)を食べている
3 あまり噛めないので、食べ物が限られる	

(2) 入れ歯を入れてありますか。(○は1つ)

(注) 差し歯やインプラントは入れ歯に含めない

1 はい	2 いいえ
------	-------

**問18** あなたには、配偶者がいますか。(○は1つ)

1 はい	2 いいえ → 問19へ
------	--------------

副問 あなたの配偶者は、次の(1)～(6)のそれぞれについて、他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。(○はそれぞれに1つ)

	ぜんぜん 難しい	すこし 難しい	かなり 難しい	非常に 難しい	まったく できない
(1) お風呂に入る	1	2	3	4	5
(2) 衣服を着たり脱いだりする	1	2	3	4	5
(3) 食べる	1	2	3	4	5
(4) 寝床から起き上がったたり、 椅子から立ち上がったりする	1	2	3	4	5
(5) 外にでかける	1	2	3	4	5
(6) トイレまで行って用をたす (自分の家のトイレ)	1	2	3	4	5

**[全員に]**

**問19** 介護保険のサービスを利用するには、どの程度介護が必要な状態なのかについて認定を受ける必要があります。あなたご自身の介護度について、このような「要介護認定」を受けるための申請をしたことがありますか。(○は1つ)

1 した	2 していない → 次ページ問20へ
------	--------------------

副問 認定の結果はどのようでしたか。現在の要介護度をお答えください。(○は1つ)

(注) 以前に要介護認定を受けたことがあるが、その後申請していない場合は「1 非該当」とする

1 非該当(自立)	4 要介護1	7 要介護4
2 要支援1	5 要介護2	8 要介護5
3 要支援2	6 要介護3	9 認定の結果を待っている

**〔全員に〕**

**問 20** 介護・福祉サービスの利用についておうかがいします。

(注) ホームヘルプサービスとは、ヘルパーに家庭を訪問してもらい、家事や介護を助けてもらうサービス。デイサービス・デイケアとは、在宅の要支援・要介護高齢者を対象に、デイサービスセンターなどで、日帰りで、入浴、食事、リハビリテーション等を行うサービス。

(1) **お宅では**、この 1 ヶ月では、平均して週に何回くらい、ホームヘルパーを利用しましたか。  
同居家族が利用した場合も含みます。 (注) 介護保険外のホームヘルプサービスを含む

平均して、1 週間に  回                      0 利用していない

(2) **あなたご自身**は、この 1 ヶ月では、平均して週に何回くらい、デイサービス・デイケアを利用しましたか。 (注) 「介護予防通所介護」「介護予防通所リハビリ」を含む

平均して、1 週間に  回                      0 利用していない

**◎社会的交流について◎**

**問 21** 情報機器を利用した交流や情報収集についてうかがいます。

(1) あなたは、電子メールを送ることがありますか。LINE (ライン) などでのメッセージ送信も含みます。 (○は 1 つ)

(注) スマートフォン (スマホ) や携帯電話からのメール送信を含む

1 ほぼ毎日送っている	4 送ったことはあるが、最近は送っていない
2 週に 1 回以上、送っている	5 送ったことはない
3 月に 1 回以上、送っている	

(2) あなたは、インターネットを利用していますか。 (○は 1 つ)

(注) スマートフォン (スマホ) や携帯電話からのインターネット利用を含む

1 ほぼ毎日利用している	4 利用したことはあるが、最近是利用していない
2 週に 1 回以上、利用している	5 利用したことはない
3 月に 1 回以上、利用している	

(3) あなたは、ビデオ通話 (テレビ電話) を利用していますか。 (○は 1 つ)

(注) ビデオ通話とは、スマートフォンやパソコンなどで、お互いの顔を画面で見ながら会話するものです (Zoom、Skype、Face Time、LINE のビデオ通話など)。

1 ほぼ毎日利用している	4 利用したことはあるが、最近是利用していない
2 週に 1 回以上、利用している	5 利用したことはない
3 月に 1 回以上、利用している	

問 22 次の事柄は、科学技術（テクノロジー）に関するあなたご自身の意見として、どの程度あてはまりますか。（○はそれぞれに1つ）

	非常に そう思う	まあ そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	全くそう思 わない
(1)新しい技術を搭載した機器があるのは楽しい	1	2	3	4	5
(2)科学技術を用いることで、自分の生活がより楽になる	1	2	3	4	5
(3)最新版の製品を手に入れることが好きだ	1	2	3	4	5
(4)新しい技術のものを使えないので、ときどき不安になる	1	2	3	4	5
(5)今の科学技術の進歩は速すぎて、ついていくことが難しい	1	2	3	4	5
(6)もっと助けがあれば、新しい機器をもっと使ってみただろうにと思う	1	2	3	4	5
(7)科学技術が行き過ぎると、社会はもろくなってしまう	1	2	3	4	5

問 23 あなたは、身近な人たちからの頼まれごとが多すぎると感じますか。（○は1つ）

1 非常に多い	4 あまりない
2 やや多い	5 そういうことはない
3 どちらともいえない	

問 24 家族を含めたまわりの人たちは、あなたのすることに、小言をいったり、文句をつけたりしますか。（○は1つ）

1 おおいにある	4 あまりない
2 ややある	5 そういうことはない
3 どちらともいえない	

問 25 家族を含めたまわりの人たちは、あなたにとって経済的負担となっていますか。（○は1つ）

1 非常に負担になっている	4 あまり負担になっていない
2 やや負担になっている	5 ぜんぜん負担になっていない
3 どちらともいえない	

問 26 この1年間に、あなたは次のような方を亡くした経験はありますか。（○はそれぞれに1つ）

(1) 親しい友人	1 ある	2 ない
(2) 兄弟姉妹	1 ある	2 ない
(3) 子どもや孫	1 ある	2 ない

〔全員に〕

◎お子さんやお孫さんについて◎

問 27 あなたにはお子さんは何人いますか。養子は含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。(○は1つ)

人      0 いない → 次ページ問 30 へ

(お子さんがいる方にうかがいます)

問 28 この1年間に、あなたもしくは配偶者は、**お子さん(お子さん夫婦)やお孫さんに、お金をあげる、何かの費用を出してあげるなどの経済的な援助を**しましたか。祝い金や贈り物も含みます。した場合は、**1年**でだいたいどのくらいの金額になりますか。(○は1つ)

(注)自分や配偶者分の食費等を同居する子ども・孫に渡すのは援助に含めない。子どもの配偶者への援助も、子どもへの援助に含める。複数の子どもや孫に援助した場合は、合計した金額。

あてはまる番号に1つ○

- |   |                                     |
|---|-------------------------------------|
| 1 | まったくしていない、または援助は必要なかった → 次ページ問 29 へ |
| 2 | 年額 6 万円未満                           |
| 3 | 年額 6 万円以上 12 万円未満(月あたり 5 千円~1 万円未満) |
| 4 | 年額 12 万円以上 60 万円未満(月あたり 1~5 万円未満)   |
| 5 | 年額 60 万円以上 120 万円未満(月あたり 5~10 万円未満) |
| 6 | 年額 120 万円以上(月あたり 10 万円以上)           |

副問 1 援助をした相手は、問 27 で人数をお答えになったお子さんのうち、**上から何番目のお子さん(孫の場合は、何番目のお子さんの子ども)**ですか。(○はいつでも)

(注)「上から何番目」は息子・娘を合わせた出生順

- |   |             |   |        |   |                |
|---|-------------|---|--------|---|----------------|
| 1 | (上から)1 番目の子 | 4 | 4 番目の子 | 7 | ( ) 番目の子       |
| 2 | 2 番目の子      | 5 | 5 番目の子 | 8 | 亡くなった子どもの配偶者や子 |
| 3 | 3 番目の子      | 6 | 6 番目の子 |   |                |

副問 2 何かの費用を出してあげた場合、お子さん(お子さん夫婦)やお孫さんに出してあげたのは、どのような費用ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。(○はいつでも)

- |    |  |
|----|--|
| 1  | 何かの費用を出したわけではない(祝い金、お小遣い、贈り物としてあげたなど)  |
| 2  | 住宅購入や新築・増改築のための費用                      |
| 3  | 住宅関連費用(家賃、水道光熱費、住宅ローン返済、固定資産税、家屋修繕費など) |
| 4  | 食料品購入費用(日常的な食事にかかる費用)                  |
| 5  | 衣服や生活必需品の購入費用                          |
| 6  | 教育費(学校や塾の費用など)                         |
| 7  | 医療費、介護・福祉サービス利用料、健康・介護関係の保険料           |
| 8  | 外食費(レストランでの食事代など)、旅行などのレクリエーション費用      |
| 9  | あなたのお宅に来るためにかかった交通費や宿泊料                |
| 10 | その他(具体的に: )                            |

(お子さんがいる方全員にうかがいます。いない方はこのページ下の問 30 へ)

問 29 この1年間に、あなたのお子さん(お子さん夫婦)やお孫さんは、あなた(あなた方ご夫婦)に、お金をあげる、何かの費用を出すなどの経済的な援助をしてくださいましたか。祝い金や贈り物も含まれます。してくれた場合は、1年でだいたいどのくらいの金額になりますか。

(注)同居の子ども・孫自身の分の食費等をもらうのは援助に含めない。  
子どもの配偶者からの援助も、子どもからの援助に含める。  
複数の子どもや孫から援助された場合は、合計した金額。

あてはまる番号に1つ○

- |   |                                     |          |
|---|-------------------------------------|----------|
| 1 | まったく援助されていない、または援助は必要なかった           | → 問 30 へ |
| 2 | 年額 6 万円未満                           |          |
| 3 | 年額 6 万円以上 12 万円未満(月あたり 5 千円~1 万円未満) |          |
| 4 | 年額 12 万円以上 60 万円未満(月あたり 1~5 万円未満)   |          |
| 5 | 年額 60 万円以上 120 万円未満(月あたり 5~10 万円未満) |          |
| 6 | 年額 120 万円以上(月あたり 10 万円以上)           |          |

副問 1 援助をしてくれた相手は、問 27 で人数をお答えになったお子さんのうち、上から何番目のお子さん(孫の場合は、何番目のお子さんの子ども)ですか。(○はいつでも)

(注)「上から何番目」は息子・娘を合わせた出生順

- |   |             |   |        |   |                |
|---|-------------|---|--------|---|----------------|
| 1 | (上から)1 番目の子 | 4 | 4 番目の子 | 7 | ( ) 番目の子       |
| 2 | 2 番目の子      | 5 | 5 番目の子 | 8 | 亡くなった子どもの配偶者や子 |
| 3 | 3 番目の子      | 6 | 6 番目の子 |   |                |

副問 2 何かの費用を出してもらった場合、お子さん(お子さん夫婦)やお孫さんが出してくれたのは、どのような費用ですか。あてはまるものをいくつでもお選びください。(○はいくつでも)

- |   |  |
|---|--|
| 1 | 何かの費用を出してもらったわけではない(祝い金、お小遣い、贈り物としてもらったなど) |
| 2 | 住宅購入や新築・増改築のための費用                          |
| 3 | 住宅関連費用(家賃、水道光熱費、住宅ローン返済、固定資産税、家屋修繕費など)     |
| 4 | 食料品購入費用(日常的な食事にかかる費用)                      |
| 5 | 衣服や生活必需品の購入費用                              |
| 6 | 医療費、介護・福祉サービス利用料、健康・介護関係の保険料               |
| 7 | 外食費(レストランでの食事代など)、旅行などのレクリエーション費用          |
| 8 | お子さんのお宅に行くためにかった交通費や宿泊料                    |
| 9 | その他(具体的に: )                                |

[全員に]

問 30 お孫さんやひ孫はいますか。同別居は問いません。お孫さんは人数もお答えください。(○はそれぞれに1つ)

(1) 孫	1 いる <input type="text"/> 人	2 いない
(2) ひ孫(やしゃ孫も含む)	1 いる	2 いない

※孫またはひ孫がいる方は問 31 へ。どちらもいない場合は次ページ問 33 へお進みください。

(孫またはひ孫が1人以上いる方にうかがいます。孫・ひ孫ともいない方は問 33 へ)

問 31 年齢が1番下のお孫さん(またはひ孫)は、現在何歳ですか。

(注)孫・ひ孫が1人の場合はその年齢。1歳未満の場合は「0」に○をつけてください。

<div style="border-left: 1px dashed black; border-right: 1px dashed black; width: 40px; margin: 0 auto;"></div>	歳	0	1	歳(12ヶ月)	未	満
---	---	---	---	---------	---	---

問 32 あなたは、お孫さんやひ孫のお世話を、この1年間にしましたか。一緒に遊んであげたり、勉強をみてあげたりすることも含みます。した場合、だいたいどのくらいしましたか。

(注)お世話には、経済的な援助は含まない (○は1つ)

1 毎日した	4 月に1~3日くらいした
2 週に4~6日くらいした	5 年に数回くらいした
3 週に1~3日くらいした	6 まったくしていない → 問 33 へ

(この1年に世話をしたことがある人にうかがいます)

副問 1 した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。(○は1つ)

1 1時間以内	4 3時間より多く~4時間以内
2 1時間より多く~2時間以内	5 4時間より多く~5時間以内
3 2時間より多く~3時間以内	6 5時間より多い( _____ 時間くらい)

副問 2 あなたがお世話をした孫(ひ孫)は、問 27 で人数をお答えになったお子さんのうち、上から何番目のお子さんの子どもや孫ですか。(○はいつでも)

(注)孫の出生順ではありません。「上から何番目」は、息子・娘を合わせたときの出生順。

1 (上から)1番目の子	4 4番目の子	7 ( )番目の子
2 2番目の子	5 5番目の子	8 亡くなった子どもの子ども(孫)
3 3番目の子	6 6番目の子	

[全員に]

問 33 実際にどうかは別として、子どもが年をとった親を扶養することについて、あなたはどのように考えていますか。次の中ではどれにもっとも近いですか。(○は1つ)

1 子どもは、多少無理をしても年をとった親を扶養すべき	2 子どもに余力があれば、年をとった親を扶養したほうがよい	3 親は親でやっていくべきであり、子どもは年をとった親を扶養しなくてもよい
-----------------------------	-------------------------------	---------------------------------------

問 34 次のような意見について、あなたご自身はどのように思いますか。(○はそれぞれ1つ)

	そう思う	まあ そう思う	あまり そう思わ ない	まったく そう思わ ない
(1) 親の介護は嫁にいった娘には頼るべきでない	1	2	3	4
(2) 自分の財産は自分の老後のために使い、 子どもには残さなくてよい	1	2	3	4
(3) 遺産は、介護や扶養をしてくれた人により多く 相続させるほうがよい	1	2	3	4



◎現在感じていることについて◎

問 35 現在のあなたのお気持ちについておうかがいします。(○はそれぞれ1つ)

	そう思う	まあ そう思う	あまり そう思わ ない	まったく そう思わ ない
(1) あなたは現在、去年と同じくらいに元気がある と 思っていますか(去年より元気な場合を含む)	1	2	3	4
(2) 年をとって前よりも役に立たなくなったと思 い ますか	1	2	3	4
(3) 若いときと比べて、同じくらい幸せ、または今の 方 が幸せだと思えますか	1	2	3	4
(4) あなたは自分の人生は年をとるにしたがって だ んだん悪くなっていくと感じますか	1	2	3	4

◎暮らし向きについて◎

これ以降の質問では、家計の状態などについてうかがいますが、年金や介護保険などの高齢者施策に役立てるために必要な資料となりますので、ご協力いただけますと幸いです。

問 36 あなたご自身には「老齢厚生年金」または「退職共済年金」の受給資格がありますか。

(注) 遺族厚生年金や障害厚生年金は含みません。仕事の収入が多いため、老齢厚生年金が全額支給停止されている場合は2(資格はあるが、受給していない)を選んでください。

(○は1つ)

- 1 受給資格はない(支給開始年齢に達していない、加入期間が短い場合を含む)
- 2 受給資格はあるが、現在は受給していない
- 3 現在受給している

問 37 あなたと同年代の人と比べて、お宅の経済状態は、「よい」「だいたい同じ」「悪い」のどれにあたると思いますか。(○は1つ)

- 1 よい                      2    だいたい同じ                      3 悪い

問 38 お宅(同居している家族)の合計の収入は、過去1年間でいくぐらいでしたか。

税込みの金額で、年金、株式配当などすべての収入を含みます。(○は1つ)

- |               |               |                   |
|---------------|---------------|-------------------|
| 1 120万円未満     | 4 400~500万円未満 | 7 800~1,000万円未満   |
| 2 120~300万円未満 | 5 500~600万円未満 | 8 1,000~2,000万円未満 |
| 3 300~400万円未満 | 6 600~800万円未満 | 9 2,000万円以上       |

問 39 あなた、または配偶者には、仕事による収入がこの 1 年間にありましたか。(○は 1 つ)

(注) 所有財産から得た収入(家賃収入、株の配当金など)は含まない

1 <u>あった</u>	2 なかった → 問 40 へ
--------------	-----------------

副問 1 仕事による収入は、税込みの年額で、だいたいいくらでしたか。配偶者がいる場合は、夫婦合わせての額でお答えください。(○は 1 つ)

(注) 退職一時金を除く。自営業の場合は、売上高から必要経費を差し引いた営業利益。

1 年額 60 万円未満(月額 5 万円未満)	6 300~360 万円未満(月額 25~30 万円未満)
2 60~120 万円未満(月額 5~10 万円未満)	7 360~480 万円未満(月額 30~40 万円未満)
3 120~180 万円未満(月額 10~15 万円未満)	8 480~720 万円未満(月額 40~60 万円未満)
4 180~240 万円未満(月額 15~20 万円未満)	9 720~960 万円未満(月額 60~80 万円未満)
5 240~300 万円未満(月額 20~25 万円未満)	10 960 万円以上(月額 80 万円以上)

副問 2 そのうち、あなたご自身の仕事による収入はいくらですか。(○は 1 つ)

0 仕事による自身の収入はない	6 300~360 万円未満(月額 25~30 万円未満)
1 年額 60 万円未満(月額 5 万円未満)	7 360~480 万円未満(月額 30~40 万円未満)
2 60~120 万円未満(月額 5~10 万円未満)	8 480~720 万円未満(月額 40~60 万円未満)
3 120~180 万円未満(月額 10~15 万円未満)	9 720~960 万円未満(月額 60~80 万円未満)
4 180~240 万円未満(月額 15~20 万円未満)	10 960 万円以上(月額 80 万円以上)
5 240~300 万円未満(月額 20~25 万円未満)	

### [全員に]

問 40 あなた、または配偶者には、次のような収入がこの 1 年間にありましたか。ある場合、税込みでだいたいいくらでしたか。配偶者がいる場合は、ご夫婦合わせての額でお答えください。該当する収入がない場合は、「0 (~による)収入はない」に○をつけてください。

(1) 公的年金による収入(配偶者分を含む額) (○は 1 つ)

※国民年金、厚生年金、公務員共済年金、恩給、福祉年金、農業者年金、遺族年金、障害年金、労災年金など。国民年金基金は次の(2)私的年金に含めてください。

0 公的年金による収入は(夫婦とも)ない	6 300~360 万円未満(月額 25~30 万円未満)
1 年額 60 万円未満(月額 5 万円未満)	7 360~480 万円未満(月額 30~40 万円未満)
2 60~120 万円未満(月額 5~10 万円未満)	8 480~720 万円未満(月額 40~60 万円未満)
3 120~180 万円未満(月額 10~15 万円未満)	9 720~960 万円未満(月額 60~80 万円未満)
4 180~240 万円未満(月額 15~20 万円未満)	10 960 万円以上(月額 80 万円以上)
5 240~300 万円未満(月額 20~25 万円未満)	

(2) 私的年金による収入(配偶者分を含む額) (○は1つ)

※郵便年金、個人年金保険、企業年金、確定拠出年金(401k、iDeCo)、国民年金基金など

0 私的年金による収入は(夫婦とも)ない	6 300~360万円未満(月額25~30万円未満)
1 年額60万円未満(月額5万円未満)	7 360~480万円未満(月額30~40万円未満)
2 60~120万円未満(月額5~10万円未満)	8 480~720万円未満(月額40~60万円未満)
3 120~180万円未満(月額10~15万円未満)	9 720~960万円未満(月額60~80万円未満)
4 180~240万円未満(月額15~20万円未満)	10 960万円以上(月額80万円以上)
5 240~300万円未満(月額20~25万円未満)	

(3) 財産収入(配偶者分を含む額) (○は1つ) ※家賃、地代、配当金、利子など

0 財産収入は(夫婦とも)ない	6 300~360万円未満(月額25~30万円未満)
1 年額60万円未満(月額5万円未満)	7 360~480万円未満(月額30~40万円未満)
2 60~120万円未満(月額5~10万円未満)	8 480~720万円未満(月額40~60万円未満)
3 120~180万円未満(月額10~15万円未満)	9 720~960万円未満(月額60~80万円未満)
4 180~240万円未満(月額15~20万円未満)	10 960万円以上(月額80万円以上)
5 240~300万円未満(月額20~25万円未満)	

(4) 次のような収入のうち、あなたまたは配偶者に、この1年間にあった収入すべてに○をつけてください。該当する収入がない場合は6に○をつけてください。(○はいくつでも)

1 年金生活者支援給付金(所得が一定基準を下回る公的年金受給者に対する給付)	4 同居していない親族等からの援助・仕送り
2 生活保護	5 その他の収入(失業手当、住宅確保給付金など) ※退職一時金、生命保険・損害保険の一時金、新型コロナ対策の定額給付金を除く
3 同居している親族等からの援助 ※同居者からその人の分の生活費(食費等)をもらうことは「援助」に含めない	6 上記1~5のいずれの収入もない

問41 あなた方ご夫婦、またはあなた(配偶者がいない場合)の生活費は、1ヵ月に最低何万円必要ですか。月による違いがあると思いますが、だいたいの月平均金額をお答えください。

月平均で、    万円くらい

問42 あなた方ご夫婦、またはあなた(配偶者がいない場合)の貯蓄の総額は、700万円より多いですか、少ないですか、それともほぼ同じくらいですか。(○は1つ)

(注) 貯蓄には、預貯金のほか、信託、債券、株式なども含む

1 多い(おおむね1,400万円以上)	4 やや少ない
2 やや多い	5 少ない(おおむね200万円未満)
3 ほぼ同じ(700万円くらい)	

★次のページにあと1問あります

**問 43** 最後に、あなたの性別と生年月をお知らせください。

(1) 性別(○は1つ)

1 男性	2 女性
------	------

(2) 何年何月生まれですか。元号は番号をまるで囲んでください。

1 大正        年        月生まれ      満(      )歳  
2 昭和

※何日生まれかはお記入不要です。

以上で質問は終わりです。

★記入もれがないか、今一度お確かめください★

長時間のご協力、  
どうもありがとうございました



# 「長寿社会における中高年者の暮らし方の調査」(2021年10月) 【留置調査】単純集計結果

2023年5月12日作成

東京都健康長寿医療センター研究所  
一般社団法人 中央調査社

## 【表の見方】

- W8継続：第8回調査(2012年)において全国から無作為抽出され、追跡を継続している対象者(2021年9月末現在69歳以上)
- W10新規：第10回調査(2021年)において全国から無作為抽出された対象者(2021年9月末現在60～92歳)
- 該当者数について表記のない数値は、下記の「W8継続」と「W10新規」のそれぞれの回答者数を100%とした場合の割合である。
- ただし、「M.A.」と表記されている場合は、総計は100%にならない。

## 回答者数(人)

	W8継続	W10新規	全体
男性	313	479	792
女性	325	537	862
計	638	1016	1654

注) 留置調査は、面接調査(本人調査)に回答した人に依頼

## 記入者は対象者ご本人ですか。

	本人	対象者の回答を代筆	DK・NA	
W8 継続	男性	77.3	12.8	9.9
	女性	69.2	21.9	8.9
	計	73.2	17.4	9.4
W10 新規	男性	76.6	12.5	10.9
	女性	74.5	17.1	8.4
	計	75.5	15.0	9.6

## ◎家庭内外での活動についてうかがいます◎

問1. ふだん、外出する頻度はどれくらいですか。外出の目的は問いませんが、庭先のみやゴミ出し程度は含みません。この1年くらいの状況として、もっともあてはまる番号に1つだけ○をつけてください。

	ほぼ毎日	1週間に4,5回	1週間に2,3回	1週間に1回くらい	1週間に1回より少ない	まったくない	DK・NA	
W8 継続	男性	50.2	20.4	18.8	7.0	2.2	1.0	0.3
	女性	27.7	19.4	31.1	12.6	6.8	1.8	0.6
	計	38.7	19.9	25.1	9.9	4.5	1.4	0.5
W10 新規	男性	52.0	18.8	18.0	6.5	2.1	2.3	0.4
	女性	38.9	22.7	24.0	8.9	2.6	2.4	0.4
	計	45.1	20.9	21.2	7.8	2.4	2.4	0.4

DK・NA：わからない・無回答・不明

問2. あなたは、この1年間に、旅行(国内・海外)を何回しましたか(日帰り旅行を含む)。枠内に回数をご記入ください。しなかった場合は「0しなかった」に○をつけてください。

		年1~2回	年3~4回	年5回以上	しなかった	DK・NA
W8 継続	男性	13.1	4.8	5.4	76.4	0.3
	女性	12.6	3.1	2.5	80.9	0.9
	計	12.9	3.9	3.9	78.7	0.6
W10 新規	男性	10.9	6.7	4.8	75.0	2.7
	女性	13.0	4.5	3.5	77.5	1.5
	計	12.0	5.5	4.1	76.3	2.1

問3へ

副問. その費用は、年額でいくらかかりましたか。ご自身の分として支払ったおおよその金額をお答えください。(配偶者がいる方に)配偶者があなたの分の費用を支払った場合は、その金額も含めます。

		該当者	まったく支出 していない	年額6万円 未満	年額6~12 万円未満	年額12~36 万円未満	年額36 万円以上	DK・NA
W8 継続	男性	73	2.7	46.6	19.2	21.9	8.2	1.4
	女性	59	10.2	49.2	18.6	18.6	1.7	1.7
	計	132	6.1	47.7	18.9	20.5	5.3	1.5
W10 新規	男性	108	2.8	50.0	27.8	16.7	2.8	0.0
	女性	113	7.1	54.0	22.1	14.2	2.7	0.0
	計	221	5.0	52.0	24.9	15.4	2.7	0.0

問3. あなたは、この1年間に、喫茶店・レストランなどで食事をしましたか。

		した	しなかった	DK・NA
W8 継続	男性	59.4	40.3	0.3
	女性	63.4	36.3	0.3
	計	61.4	38.2	0.3
W10 新規	男性	66.4	32.6	1.0
	女性	69.5	29.4	1.1
	計	68.0	30.9	1.1

問4へ

副問1. 平均して月に何回くらいしましたか。枠内に回数を記入してください。月に1回より少ない場合は「0月に1回より少ない」に○をつけてください。

		該当者	月に1~2回	月に3~4回	月に5回 以上	月に1回 より少ない	DK・NA
W8 継続	男性	186	36.0	17.7	15.6	30.7	0.0
	女性	206	40.3	18.9	4.4	35.9	0.5
	計	392	38.3	18.4	9.7	33.4	0.3
W10 新規	男性	318	39.3	17.6	15.4	27.4	0.3
	女性	373	36.2	15.8	14.8	33.0	0.3
	計	691	37.6	16.6	15.1	30.4	0.3

副問2. その費用は、月額(1ヶ月あたり)でいくらかかりましたか。ご自身の分として支払ったおおよその金額をお答えください。(配偶者がいる方に)配偶者があなたの分の費用を支払った場合は、その金額も含めます。

		該当者	まったく支出 していない	月額5千円 未満	月額5千~1 万円未満	月額1~3 万円未満	月額3 万円以上	DK・NA
W8 継続	男性	186	3.8	44.6	26.3	21.5	2.7	1.1
	女性	206	12.1	58.7	21.4	6.8	0.0	1.0
	計	392	8.2	52.0	23.7	13.8	1.3	1.0
W10 新規	男性	318	2.5	52.5	23.3	17.9	2.5	1.3
	女性	373	4.8	56.8	21.7	14.5	1.1	1.1
	計	691	3.8	54.8	22.4	16.1	1.7	1.2

DK・NA：わからない・無回答・不明

問4. あなたは、この1年間に、趣味・稽古事などを行いましたか。

		した	しなかった	DK・NA
W8 継続	男性	44.4	54.3	1.3
	女性	34.5	65.2	0.3
	計	39.3	59.9	0.8
W10 新規	男性	38.0	61.2	0.8
	女性	37.1	62.4	0.6
	計	37.5	61.8	0.7

↓  
→ 問5へ

副問1. 平均して月に何回くらいしましたか。枠内に回数を記入してください。  
月に1回より少ない場合は「0月に1回より少ない」に○をつけてください。

		該当者	月に1~2回	月に3~4回	月に5回以上	月に1回より少ない	DK・NA
W8 継続	男性	139	25.9	19.4	46.0	7.2	1.4
	女性	112	38.4	23.2	29.5	7.1	1.8
	計	251	31.5	21.1	38.7	7.2	1.6
W10 新規	男性	182	26.9	26.4	35.2	11.0	0.6
	女性	199	25.6	29.2	40.2	4.5	0.5
	計	381	26.3	27.8	37.8	7.6	0.5

副問2. その費用は、月額(1ヶ月あたり)でいくらくらいかかりましたか。ご自身の分として支払ったおおよその金額をお答えください。(配偶者がいる方に)配偶者があなたの分の費用を支払った場合は、その金額も含めます。

		該当者	まったく支出していない	月額5千円未満	月額5千~1万円未満	月額1~3万円未満	月額3万円以上	DK・NA
W8 継続	男性	139	15.1	41.7	17.3	21.6	3.6	0.7
	女性	112	6.3	53.6	18.8	18.8	2.7	0.0
	計	251	11.2	47.0	17.9	20.3	3.2	0.4
W10 新規	男性	182	11.0	35.7	25.8	21.4	4.4	1.6
	女性	199	13.1	46.2	23.6	13.1	1.5	2.5
	計	381	12.1	41.2	24.7	17.1	2.9	2.1

DK・NA：わからない・無回答・不明

<全員に>

問5. あなたは、この1年間に、次のような活動をしましたか。

(1)～(6)の活動について、「1した」「2しなかった」のどちらかに、1 つずつ○をつけてください。

		した	しなかった	DK・NA	
W8 継続	(1)道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動(花いっぱい運動や自然保護活動なども含む)	男性 女性 計	28.1 22.2 25.1	70.0 76.3 73.2	1.9 1.5 1.7
	(2)交通安全、防犯、防災など、地域の安全を高める活動	男性 女性 計	11.2 2.8 6.9	85.9 95.4 90.8	2.9 1.8 2.4
	(3)高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対する奉仕活動	男性 女性 計	7.7 6.5 7.1	88.5 91.4 90.0	3.8 2.2 3.0
	(4)地域の活動・行事や趣味などの会の世話役、手伝い	男性 女性 計	28.8 15.4 21.9	69.3 83.4 76.5	1.9 1.2 1.6
	(5)民生委員、保護司、行政相談委員などの公的な奉仕活動	男性 女性 計	2.2 1.5 1.9	93.6 96.3 95.0	4.2 2.2 3.1
	(6)その他の地域貢献活動やボランティア	男性 女性 計	9.3 5.5 7.4	86.9 91.4 89.2	3.8 3.1 3.4
W10 新規	(1)道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動(花いっぱい運動や自然保護活動なども含む)	男性 女性 計	34.0 25.5 29.5	63.5 73.7 68.9	2.5 0.7 1.6
	(2)交通安全、防犯、防災など、地域の安全を高める活動	男性 女性 計	14.8 7.4 10.9	81.8 90.9 86.6	3.3 1.7 2.5
	(3)高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対する奉仕活動	男性 女性 計	9.4 8.4 8.9	87.3 89.9 88.7	3.3 1.7 2.5
	(4)地域の活動・行事や趣味などの会の世話役、手伝い	男性 女性 計	30.9 19.4 24.8	66.8 79.0 73.2	2.3 1.7 2.0
	(5)民生委員、保護司、行政相談委員などの公的な奉仕活動	男性 女性 計	2.9 2.8 2.9	93.1 95.5 94.4	4.0 1.7 2.8
	(6)その他の地域貢献活動やボランティア	男性 女性 計	10.9 8.8 9.7	85.6 88.1 86.9	3.5 3.2 3.3

問5で1つでも「した」活動ある方にうかがいます。

副問1. このような活動を全部合わせると、この1年ではだいたいどのくらいしましたか。

→ した活動がない方は問6へ

		該当者	毎日した	週に4～6日 くらいした	週に1～3日 くらいした	月に1～3日 くらいした	年に数回 くらいした	DK・NA
W8 継続	男性	133	3.0	6.0	15.8	27.1	45.9	2.3
	女性	110	0.9	3.6	12.7	30.9	49.1	2.7
	計	243	2.1	4.9	14.4	28.8	47.3	2.5
W10 新規	男性	219	0.5	5.0	8.2	32.0	53.4	0.9
	女性	202	2.5	4.5	10.9	27.7	52.5	2.0
	計	421	1.4	4.8	9.5	29.9	53.0	1.4

DK・NA：わからない・無回答・不明



副問2. 問5の活動をした日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

		該当者	1時間以内	1時間より多く～2時間以内	2時間より多く～3時間以内	3時間より多く～4時間以内	4時間より多く～5時間以内	5時間より多い	DK・NA
W8 継続	男性	133	33.1	40.6	14.3	6.0	2.3	1.5	2.3
	女性	110	47.3	32.7	7.3	9.1	1.8	0.0	1.8
	計	243	39.5	37.0	11.1	7.4	2.1	0.8	2.1
W10 新規	男性	219	32.0	39.3	16.0	7.3	2.3	0.5	2.7
	女性	202	45.5	37.1	11.9	1.5	0.5	0.5	3.0
	計	421	38.5	38.2	14.0	4.5	1.4	0.5	2.9

<全員に>

問6. 家族や親戚、自分のために、家事や買い物、子守りをこの1年間にしましたか。した場合、だいたいどのくらいしましたか。家事には、草取りや水やり、車や自転車の手入れ、家具の修繕なども含みます。

		毎日した	週に4～6日くらいした	週に1～3日くらいした	月に1～3日くらいした	年に数回くらいした	まったくしていない	DK・NA
W8 継続	男性	21.4	15.3	33.2	13.7	6.7	9.3	0.3
	女性	53.2	14.5	15.1	4.0	3.4	9.5	0.3
	計	37.6	14.9	24.0	8.8	5.0	9.4	0.3
W10 新規	男性	24.2	13.6	29.6	15.4	4.8	11.7	0.6
	女性	64.4	7.8	14.2	4.3	2.6	6.1	0.6
	計	45.5	10.5	21.5	9.5	3.6	8.8	0.6

→ 問7へ

(この1年間にしたことがある人にうかがいます)

副問. した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

		該当者	1時間以内	1時間より多く～2時間以内	2時間より多く～3時間以内	3時間より多く～4時間以内	4時間より多く～5時間以内	5時間より多い	DK・NA
W8 継続	男性	283	38.5	38.5	12.0	5.7	3.2	0.7	1.4
	女性	293	25.3	26.3	18.1	14.7	8.2	6.1	1.4
	計	576	31.8	32.3	15.1	10.2	5.7	3.5	1.4
W10 新規	男性	420	35.7	38.1	16.9	5.7	2.6	1.0	0.0
	女性	501	14.8	28.5	21.2	18.2	10.2	5.6	1.6
	計	921	24.3	32.9	19.2	12.5	6.7	3.5	0.9

<全員に>

問7. 家族や親戚の介護・看病をこの1年間にしましたか。ちょっとした手伝いや認知症などのための見守りも含めます。

		した	しなかった	DK・NA
W8 継続	男性	14.1	84.0	1.9
	女性	19.4	80.3	0.3
	計	16.8	82.1	1.1
W10 新規	男性	17.1	81.2	1.7
	女性	25.3	73.2	1.5
	計	21.5	77	1.6

→ 問8へ

↓  
副問1へ

DK・NA：わからない・無回答・不明

副問1. それはどなたに対してですか。あなたからみた続柄でお答えください。  
 (注)複数いる場合は、もっとも多く介護・看病していた人を1人だけ選んでください。

		該当者	配偶者	あなたの親	配偶者の親	あなたの兄弟姉妹	配偶者の兄弟姉妹	子ども	子どもの配偶者	孫
W8 継続	男性	44	40.9	11.4	13.6	22.7	2.3	2.3	0.0	6.8
	女性	63	42.9	22.2	4.8	15.9	3.2	4.8	0.0	0.0
	計	107	42.1	17.8	8.4	18.7	2.8	3.7	0.0	2.8
W10 新規	男性	82	31.7	39.0	9.8	6.1	2.4	2.4	0.0	2.4
	女性	136	25.0	34.6	10.3	11.0	1.5	2.9	0.7	2.9
	計	218	27.5	36.2	10.1	9.2	1.8	2.8	0.5	2.8
		その他	DK・NA							
W8 継続	男性	0.0	0.0							
	女性	4.8	1.6							
	計	2.8	0.9							
W10 新規	男性	3.7	2.4							
	女性	10.3	0.7							
	計	7.8	1.4							

副問2. この1ヶ月では、あなたは、その方のお世話をどのくらいしましたか。

		該当者	毎日した	週に4~6日 くらいした	週に1~3日 くらいした	月に1~3日 くらいした	この1ヶ月は していない が、年に数回 くらいした	入院や死亡 のため、この 1ヶ月はしてい ない	DK・NA
W8 継続	男性	44	15.9	4.5	18.2	29.5	15.9	15.9	0.0
	女性	63	39.7	4.8	12.7	12.7	12.7	14.3	3.2
	計	107	29.9	4.7	15.0	19.6	14.0	15.0	1.9
W10 新規	男性	82	31.7	4.9	14.6	26.8	12.2	8.5	1.2
	女性	136	28.7	6.6	16.9	20.6	12.5	13.2	1.5
	計	218	29.8	6.0	16.1	22.9	12.4	11.5	1.4

副問3. した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

		該当者	1時間以内	1時間より 多く~2時間 以内	2時間より 多く~3時間 以内	3時間より 多く~4時間 以内	4時間より 多く~5時間 以内	5時間より 多い	DK・NA
W8 継続	男性	44	36.4	29.5	6.8	6.8	4.5	6.8	9.1
	女性	63	28.6	17.5	20.6	1.6	9.5	15.9	6.3
	計	107	31.8	22.4	15.0	3.7	7.5	12.1	7.5
W10 新規	男性	82	30.5	34.1	18.3	4.9	7.3	2.4	2.4
	女性	136	26.5	26.5	19.1	9.6	3.7	11.0	3.7
	計	218	28.0	29.4	18.8	7.8	5.0	7.8	3.2

DK・NA：わからない・無回答・不明

<全員に>

問8. あなたは次のことをどれくらい行いますか。

		いつも している	ときどき している	あまり していない	まったく していない	DK・NA
W8 継続	(1) 自宅で神棚や仏壇、あるいは荒神様などに祈ったり、拝んだりしていますか。水や線香、ご飯を供えるだけのことも含みます。	男性 44.1 女性 68.3 計 56.4	20.4 13.2 16.8	11.5 6.8 9.1	23.6 11.1 17.2	0.3 0.6 0.5
	(2) お経、聖書などを家でどのくらい読みますか。	男性 9.6 女性 16.6 計 13.2	9.9 13.8 11.9	11.8 16.3 14.1	66.8 51.1 58.8	1.9 2.2 2.0
	(3) テレビやラジオの説教や礼拝などの宗教番組を見たり聞いたりしていますか。	男性 1.3 女性 2.5 計 1.9	8.9 13.5 11.3	14.4 20.6 17.6	73.8 61.8 67.7	1.6 1.5 1.6
W10 新規	(1) 自宅で神棚や仏壇、あるいは荒神様などに祈ったり、拝んだりしていますか。水や線香、ご飯を供えるだけのことも含みます。	男性 41.5 女性 61.1 計 51.9	20.0 16.8 18.3	13.6 5.2 9.2	23.0 15.8 19.2	1.9 1.1 1.5
	(2) お経、聖書などを家でどのくらい読みますか。	男性 7.3 女性 14.5 計 11.1	8.8 9.5 9.2	13.6 12.8 13.2	67.6 61.1 64.2	2.7 2.0 2.4
	(3) テレビやラジオの説教や礼拝などの宗教番組を見たり聞いたりしていますか。	男性 0.6 女性 2.0 計 1.4	5.2 6.5 5.9	16.9 12.5 14.6	75.2 76.7 76.0	2.1 2.2 2.2

問9. 墓参りや、お寺、神社、教会への参拝・礼拝にどのくらい行きますか。

		1週間に 1回以上	1か月に 2、3回	1か月に 1回ぐらい	1年に 数回	1年に 1、2回	1年に1回 より少ない	まったく 行かない	DK・NA
W8 継続	男性	2.2	5.8	9.9	38.7	26.2	6.7	10.2	0.3
	女性	4.0	7.7	11.1	39.7	24.0	6.8	6.2	0.6
	計	3.1	6.7	10.5	39.2	25.1	6.7	8.2	0.5
W10 新規	男性	4.6	5.6	10.9	38.8	22.1	6.1	11.1	0.8
	女性	3.9	6.5	13.6	43.4	17.7	5.4	8.2	1.3
	計	4.2	6.1	12.3	41.2	19.8	5.7	9.5	1.1

問10. 参拝・礼拝以外では、お寺や神社、教会の活動にどのくらい参加していますか。

たとえば、氏子や檀家の集まり、お寺や神社、教会が行う慈善活動や青少年育成のための催しなどです。

		1週間に 1回以上	1か月に 2、3回	1か月に 1回ぐらい	1年に 数回	1年に 1、2回	1年に1回 より少ない	まったく 行かない	DK・NA
W8 継続	男性	0.6	1.0	2.2	12.8	14.1	4.8	63.9	0.6
	女性	1.5	1.8	3.7	9.8	11.4	9.2	60.9	1.5
	計	1.1	1.4	3.0	11.3	12.7	7.1	62.4	1.1
W10 新規	男性	1.3	0.8	2.1	14.8	13.6	7.9	58.5	1.0
	女性	1.9	1.1	2.0	11.0	10.8	7.6	64.2	1.3
	計	1.6	1.0	2.1	12.8	12.1	7.8	61.5	1.2

問11. あなたは何か宗教をお持ちですか。1つでなくてもかまいません。(M.A.)

		仏教	神道	キリスト教	祖先参拝 (ご先祖様への信仰)	その他	特にない	DK・NA
W8 継続	男性	49.8	6.1	2.6	16.9	1.6	31.0	0.3
	女性	46.5	5.5	2.5	26.5	3.4	27.7	1.2
	計	48.1	5.8	2.5	21.8	2.5	29.3	0.8
W10 新規	男性	55.3	7.1	0.4	16.9	0.4	29.0	0.8
	女性	46.0	3.9	2.8	21.4	1.7	32.8	0.7
	計	50.4	5.4	1.7	19.3	1.1	31.0	0.8

DK・NA：わからない・無回答・不明

問12. この2週間の間に、病気やけがのために半日以上床に就いた日がありましたか。  
あてはまる番号に1つ○をつけ、ある場合は枠内に日数(1~14日)をご記入ください。

		ある	ない	DK・NA
W8 継続	男性	1.6	98.1	0.3
	女性	3.7	95.4	0.9
	計	2.7	96.7	0.6
W10 新規	男性	3.5	95.8	0.6
	女性	3.4	96.5	0.2
	計	3.4	96.2	0.4



		1~2日	3~4日	5~7日	8~13日	14日	DK・NA
W8 継続	男性	20.0	60.0	20.0	0.0	0.0	0.0
	女性	33.3	25.0	25.0	0.0	16.7	0.0
	計	29.4	35.3	23.5	0.0	11.8	0.0
W10 新規	男性	47.1	17.6	5.9	17.6	0.0	11.8
	女性	33.3	27.8	11.1	5.6	11.1	11.1
	計	40.0	22.9	8.6	11.4	5.7	11.4

問13. あなたの身長と体重をご記入ください。(省略)

身長

		該当者	平均値 (標準偏差)	中央値	DK・NA(%)
W8 継続	男性	313	164.1(6.9)	165.0	1.6
	女性	325	151.1(6.3)	151.0	3.7
	計	638	157.6(9.3)	158.0	2.7
W10 新規	男性	479	165.6(6.7)	165.0	1.7
	女性	537	152.6(5.9)	153.0	2.8
	計	1016	158.8(9.0)	158.0	2.3

体重

		該当者	平均値 (標準偏差)	中央値	DK・NA(%)
W8 継続	男性	313	62.7(9.1)	62.0	1.9
	女性	325	51.0(8.4)	50.5	2.8
	計	638	56.8(10.5)	56.0	2.4
W10 新規	男性	479	64.8(10.5)	63.0	1.7
	女性	537	52.4(8.4)	52.0	4.1
	計	1016	58.3(11.3)	58.0	3.0

DK・NA：わからない・無回答・不明

問14. あなたは、現在、次のような病気やこれらの病気の後遺症をおもちですか。  
 (1)～(10)について、「1 ある」「2 ない」のどちらかに、1 つずつ○をつけてください。

		ある	ない	DK・NA	
W8 継続	心臓病	男性	14.1	83.1	2.9
		女性	11.4	84.9	3.7
		計	12.7	84.0	3.3
	関節炎、リウマチ、神経痛	男性	10.9	85.0	4.2
		女性	15.1	79.7	5.2
		計	13.0	82.3	4.7
	高血圧	男性	48.2	50.5	1.3
		女性	44.3	52.6	3.1
		計	46.2	51.6	2.2
	糖尿病	男性	16.0	80.8	3.2
		女性	8.6	86.8	4.6
		計	12.2	83.9	3.9
	脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	男性	7.0	88.5	4.5
		女性	4.6	89.5	5.8
計		5.8	89.0	5.2	
白内障、緑内障、その他の目の病気	男性	29.4	68.4	2.2	
	女性	24.6	71.4	4.0	
	計	27.0	69.9	3.1	
ガン	男性	11.2	86.6	2.2	
	女性	5.2	89.2	5.5	
	計	8.2	87.9	3.9	
気管支炎、肺気腫、ぜんそく、結核、 その他の慢性呼吸器の病気	男性	10.2	86.3	3.5	
	女性	6.8	87.7	5.5	
	計	8.5	87.0	4.5	
慢性の腰痛	男性	24.9	72.5	2.6	
	女性	28.6	66.8	4.6	
	計	26.8	69.6	3.6	
骨折、骨のひび	男性	5.1	91.7	3.2	
	女性	9.5	84.6	5.8	
	計	7.4	88.1	4.5	

↓  
問14 W10新規

DK・NA：わからない・無回答・不明

			ある	ない	DK・NA
W10 新規	心臓病	男性	12.9	83.1	4.0
		女性	6.9	88.1	5.0
		計	9.7	85.7	4.5
	関節炎、リウマチ、神経痛	男性	9.8	85.6	4.6
		女性	10.6	84.0	5.4
		計	10.2	84.7	5.0
	高血圧	男性	46.6	49.9	3.5
		女性	41.3	55.9	2.8
		計	43.8	53.1	3.1
	糖尿病	男性	19.0	76.6	4.4
		女性	11.0	84.5	4.5
		計	14.8	80.8	4.4
脳卒中、脳出血、脳梗塞、くも膜下出血	男性	6.5	89.1	4.4	
	女性	2.0	92.0	6.0	
	計	4.1	90.6	5.2	
白内障、緑内障、その他の目の病気	男性	22.8	72.9	4.4	
	女性	21.4	73.7	4.8	
	計	22.0	73.3	4.6	
ガン	男性	8.8	87.1	4.2	
	女性	5.2	89.2	5.6	
	計	6.9	88.2	4.9	
気管支炎、肺気腫、ぜんそく、結核、 その他の慢性呼吸器の病気	男性	7.3	88.1	4.6	
	女性	6.0	88.6	5.4	
	計	6.6	88.4	5.0	
慢性の腰痛	男性	23.8	72.7	3.5	
	女性	24.8	70.9	4.3	
	計	24.3	71.8	3.9	
骨折、骨のひび	男性	3.1	92.5	4.4	
	女性	9.9	85.8	4.3	
	計	6.7	89.0	4.3	

問15. 視力についてうかがいます。

(1)あなたは、どの程度よく見えますか。メガネやコンタクト・レンズを使っている方は、使用時にどの程度見えるかをお答えください。

		非常によく 見える	よく 見える	まあまあ 見える	あまりよく 見えない	まったく 見えない	DK・NA
W8 継続	男性	4.8	38.0	50.5	4.5	1.3	1.0
	女性	5.8	44.9	40.6	7.7	0.3	0.6
	計	5.3	41.5	45.5	6.1	0.8	0.8
W10 新規	男性	6.1	38.8	47.4	7.3	0.2	0.2
	女性	6.7	42.1	45.4	4.8	0.2	0.7
	計	6.4	40.6	46.4	6.0	0.2	0.5

(2)老眼鏡を含めて、メガネかコンタクト・レンズを使っていますか。

(注)拡大鏡の使用は「はい」、白内障の手術でレンズを入れている場合は「いいえ」とする

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	72.2	27.5	0.3
	女性	69.5	29.8	0.6
	計	70.8	28.7	0.5
W10 新規	男性	75.4	24	0.6
	女性	76.2	22.9	0.9
	計	75.8	23.4	0.8

DK・NA：わからない・無回答・不明

問16. 聴力についてうかがいます。

(1)あなたは、どの程度よく聞こえますか。補聴器を使っている方は、使用時にどの程度聞こえるかをお答えください。

		非常によく聞こえる	よく聞こえる	まあまあ聞こえる	あまりよく聞こえない	まったく聞こえない	DK・NA
W8 継続	男性	10.5	34.2	43.1	10.9	0.0	1.3
	女性	8.6	44.3	35.7	10.8	0.0	0.6
	計	9.6	39.3	39.3	10.8	0.0	0.9
W10 新規	男性	14.6	39.5	35.5	9.6	0.2	0.6
	女性	15.5	44.1	35.8	3.7	0.2	0.7
	計	15.1	41.9	35.6	6.5	0.2	0.7

(2)補聴器を使っていますか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	6.7	93.3	0.0
	女性	7.7	91.7	0.6
	計	7.2	92.5	0.3
W10 新規	男性	4.8	94.8	0.4
	女性	3.0	96.6	0.4
	計	3.8	95.8	0.4

問17. 噛む力についてうかがいます。

(1)あなたは、どのくらいのもが噛めますか。入れ歯を使用している方は、入れた時にどの程度噛めるかをお答えください。

		食べたいものは何でも噛んで食べられる	噛みにくいものはあるが、たいていのものは食べられる	あまり噛めないの、食べ物が限られる	ほとんど噛めない	まったく噛みず、流動食(ミキサー食)を食べている	DK・NA
W8 継続	男性	44.7	47.6	7.7	0.0	0.0	0.0
	女性	49.2	41.2	8.9	0.6	0.0	0.0
	計	47.0	44.4	8.3	0.3	0.0	0.0
W10 新規	男性	46.8	47.0	5.2	0.4	0.0	0.6
	女性	53.3	43.4	2.0	0.6	0.0	0.7
	計	50.2	45.1	3.5	0.5	0.0	0.7

(2)入れ歯を入れていますか。(注)差し歯やインプラントは入れ歯に含めない

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	50.5	49.5	0.0
	女性	55.1	43.7	1.2
	計	52.8	46.6	0.6
W10 新規	男性	46.6	53.2	0.2
	女性	40.0	59.8	0.2
	計	43.1	56.7	0.2

問18. あなたには、配偶者がいますか。

		はい	いいえ	DK・NA
W8 継続	男性	85.0	14.7	0.3
	女性	50.8	48.9	0.3
	計	67.6	32.1	0.3
W10 新規	男性	77.7	21.5	0.8
	女性	58.5	41.3	0.2
	計	67.5	32.0	0.5

↓ 副問へ  
→ 問19へ

副問. あなたの配偶者は、次の(1)～(6)のそれぞれについて、他の人の手助けなしに行うことはどの程度難しいですか。

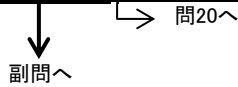
		該当者	ぜんぜん 難しくない	すこし 難しい	かなり 難しい	非常に 難しい	まったく できない	DK・NA	
W8 継続	(1)お風呂に入る	男性	266	94.0	2.3	0.8	0.8	1.9	0.4
		女性	165	86.7	8.5	1.2	0.6	1.2	1.8
		計	431	91.2	4.6	0.9	0.7	1.6	0.9
	(2)衣服を着たり脱いだりする	男性	266	94.4	2.6	0.8	1.1	0.8	0.4
		女性	165	87.9	7.9	1.2	1.2	0.0	1.8
		計	431	91.9	4.6	0.9	1.2	0.5	0.9
	(3)食べる	男性	266	95.1	3.0	0.0	1.1	0.4	0.4
		女性	165	89.7	6.7	0.6	1.2	0.0	1.8
		計	431	93.0	4.4	0.2	1.2	0.2	0.9
	(4)寝床から起き上がり、椅子から立ち上がった	男性	266	91.7	4.1	1.5	1.9	0.4	0.4
		女性	165	87.9	9.1	0.0	1.2	0.0	1.8
		計	431	90.3	6.0	0.9	1.6	0.2	0.9
	(5)外にでかける	男性	266	91.0	4.5	1.1	1.1	1.9	0.4
		女性	165	82.4	10.3	1.8	2.4	1.2	1.8
		計	431	87.7	6.7	1.4	1.6	1.6	0.9
	(6)トイレまで行って用をたす(自分の家のトイレ)	男性	266	95.5	1.9	0.8	0.8	0.8	0.4
		女性	165	92.1	3.0	2.4	0.6	0.0	1.8
		計	431	94.2	2.3	1.4	0.7	0.5	0.9
W10 新規	(1)お風呂に入る	男性	372	93.8	1.6	1.6	0.5	1.3	1.1
		女性	314	90.1	4.8	0.6	1.0	2.9	0.6
		計	686	92.1	3.1	1.2	0.7	2.0	0.9
	(2)衣服を着たり脱いだりする	男性	372	93.5	3.8	0.5	0.3	0.8	1.1
		女性	314	92.0	3.2	1.9	0.3	1.6	1.0
		計	686	92.9	3.5	1.2	0.3	1.2	1.0
	(3)食べる	男性	372	94.6	2.7	0.8	0.0	0.8	1.1
		女性	314	93.6	3.2	1.3	0.3	0.3	1.3
		計	686	94.2	2.9	1.0	0.1	0.6	1.2
	(4)寝床から起き上がり、椅子から立ち上がった	男性	372	91.9	5.1	0.8	0.3	0.8	1.1
		女性	314	91.4	3.5	2.2	1.0	0.6	1.3
		計	686	91.7	4.4	1.5	0.6	0.7	1.2
	(5)外にでかける	男性	372	89.5	5.1	2.2	0.8	1.6	0.8
		女性	314	90.1	2.9	1.6	1.3	2.9	1.3
		計	686	89.8	4.1	1.9	1.0	2.2	1.0
	(6)トイレまで行って用をたす(自分の家のトイレ)	男性	372	94.6	2.2	1.1	0.3	0.8	1.1
		女性	314	93.6	1.9	0.0	1.6	1.6	1.3
		計	686	94.2	2.0	0.6	0.9	1.2	1.2

DK・NA：わからない・無回答・不明



問19. 介護保険のサービスを利用するには、どの程度介護が必要な状態なのかについて認定を受ける必要があります。あなたご自身の介護度について、このような「要介護認定」を受けるための申請をしたことがありますか。

		した	していない	DK・NA
W8 継続	男性	7.3	92.3	0.3
	女性	16.0	84.0	0.0
	計	11.8	88.1	0.2
W10 新規	男性	5.8	93.3	0.8
	女性	8.9	90.1	0.9
	計	7.5	91.6	0.9



副問. 認定の結果はどのようなものでしたか。現在の要介護度をお答えください。

(注) 以前に要介護認定を受けたことがあるが、その後申請していない場合は「1 非該当」とする

		該当者数	非該当 (自立)	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
W8 継続	男性	23	0.0	21.7	17.4	21.7	17.4	17.4	0.0	0.0
	女性	52	9.6	34.6	15.4	17.3	9.6	7.7	0.0	1.9
	計	75	6.7	30.7	16.0	18.7	12.0	10.7	0.0	1.3
W10 新規	男性	28	3.6	28.6	3.6	25.0	21.4	7.1	3.6	0.0
	女性	48	10.4	39.6	14.6	16.7	12.5	0.0	0.0	2.1
	計	76	7.9	35.5	10.5	19.7	15.8	2.6	1.3	1.3
		認定の結果を 待っている	DK・NA							
W8 継続	男性	4.3	0.0							
	女性	0.0	3.8							
	計	1.3	2.7							
W10 新規	男性	7.1	0.0							
	女性	2.1	2.1							
	計	3.9	1.3							

問20. 介護・福祉サービスの利用についておうかがいします。

(注) ホームヘルプサービスとは、ヘルパーに家庭を訪問してもらい、家事や介護を助けてもらうサービス。デイサービス・デイケアとは、在宅の要支援・要介護高齢者を対象に、デイサービスセンターなどで、日帰りで、入浴、食事、リハビリテーション等を行うサービス。

(1) お宅では、この1ヵ月では、平均して週に何回くらい、ホームヘルパーを利用しましたか。同居家族が利用した場合も含まれます。(注) 介護保険外のホームヘルプサービスを含む

		利用して いない	月1回	月2回	月3回以上	DK・NA
W8 継続	男性	92.7	1.3	1.9	2.2	1.9
	女性	92.9	3.7	2.2	0.3	0.9
	計	92.8	2.5	2.0	1.3	1.4
W10 新規	男性	95.0	0.4	1.7	1.3	1.7
	女性	92.9	1.7	1.5	1.7	2.2
	計	93.9	1.1	1.6	1.5	2.0

(2) あなたご自身は、この1ヶ月では、平均して週に何回くらい、デイサービス・デイケアを利用しましたか。

(注) 「介護予防通所介護」「介護予防通所リハビリ」を含む

		利用して いない	月1回	月2回	月3回以上	DK・NA
W8 継続	男性	94.2	1.0	2.2	0.6	1.9
	女性	92.3	1.2	3.4	2.2	0.9
	計	93.3	1.1	2.8	1.4	1.4
W10 新規	男性	95.6	0.6	1.7	1.0	1.0
	女性	93.5	2.2	0.9	0.9	2.4
	計	94.5	1.5	1.3	1.0	1.8

DK・NA：わからない・無回答・不明

◎社会的交流について◎

問21. 情報機器を利用した交流や情報収集についてうかがいます。

(1) あなたは、電子メールを送ることがありますか。LINE(ライン)などでのメッセージ送信も含みます。

(注)スマートフォン(スマホ)や携帯電話からのメール送信を含む

		ほぼ毎日送っている	週に1回以上、送っている	月に1回以上、送っている	送ったことはあるが、最近送っていない	送ったことはない	DK・NA
W8 継続	男性	12.5	15.7	11.5	11.5	47.9	1.0
	女性	21.5	16.0	7.7	7.7	46.8	0.3
	計	17.1	15.8	9.6	9.6	47.3	0.6
W10 新規	男性	17.5	17.1	10.2	12.7	42.2	0.2
	女性	36.9	17.5	6.0	6.1	31.8	1.7
	計	27.8	17.3	8.0	9.3	36.7	1.0

(2) あなたは、インターネットを利用していますか。

(注)スマートフォン(スマホ)や携帯電話からのインターネット利用を含む

		ほぼ毎日利用している	週に1回以上、利用している	月に1回以上、利用している	利用したことはあるが、最近利用していない	利用したことはない	DK・NA
W8 継続	男性	31.9	8.0	4.2	7.0	48.2	0.6
	女性	14.8	7.1	3.4	6.8	67.4	0.6
	計	23.2	7.5	3.8	6.9	58.0	0.6
W10 新規	男性	38.0	6.7	2.7	8.1	44.3	0.2
	女性	26.6	9.3	2.8	5.0	54.9	1.3
	計	32.0	8.1	2.8	6.5	49.9	0.8

(3) あなたは、ビデオ通話(テレビ電話)を利用していますか。

(注)ビデオ通話とは、スマートフォンやパソコンなどで、お互いの顔を画面で見ながら会話するものです(Zoom、Skype、Face Time、LINE のビデオ通話など)。

		ほぼ毎日利用している	週に1回以上、利用している	月に1回以上、利用している	利用したことはあるが、最近利用していない	利用したことはない	DK・NA
W8 継続	男性	0.6	2.2	6.4	11.2	78.9	0.6
	女性	0.9	3.7	4.0	9.8	80.9	0.6
	計	0.8	3.0	5.2	10.5	79.9	0.6
W10 新規	男性	1.5	4.0	9.0	14.2	71.2	0.2
	女性	2.2	4.7	9.9	17.3	64.6	1.3
	計	1.9	4.3	9.4	15.8	67.7	0.8

DK・NA：わからない・無回答・不明

問22. 次の事柄は、科学技術(テクノロジー)に関するあなたご自身の意見として、どの程度あてはまりますか。

			非常に そう思う	まあ そう思う	どちらとも いえない	あまりそう 思わない	全くそう 思わない	DK・NA
W8 継続	(1)新しい技術を搭載した機器があるのは楽しい	男性	10.2	36.1	25.2	13.7	12.8	1.9
		女性	3.7	25.8	29.5	20.9	14.5	5.5
		計	6.9	30.9	27.4	17.4	13.6	3.8
	(2)科学技術を用いることで、自分の生活がより楽になる	男性	8.9	38.0	27.8	12.8	10.5	1.9
		女性	2.2	29.2	28.3	21.2	13.2	5.8
		計	5.5	33.5	28.1	17.1	11.9	3.9
	(3)最新版の製品を手に入れることが好きだ	男性	2.6	13.7	31.3	31.9	18.2	2.2
女性		1.2	5.2	29.8	36.3	20.6	6.8	
計		1.9	9.4	30.6	34.2	19.4	4.5	
(4)新しい技術のものを使えないので、ときどき不安になる	男性	6.1	24.0	28.4	24.6	14.4	2.6	
	女性	5.8	31.1	20.0	21.2	15.7	6.2	
	計	6.0	27.6	24.1	22.9	15.0	4.4	
(5)今の科学技術の進歩は速すぎて、ついていくことが難しい	男性	17.3	36.7	21.4	14.1	7.3	3.2	
	女性	21.8	41.2	17.5	8.3	5.5	5.5	
	計	19.6	39.0	19.4	11.1	6.4	4.4	
(6)もっと助けがあれば、新しい機器をもっと使ってみただろうにと思う	男性	5.4	29.4	27.5	21.1	14.1	2.6	
	女性	5.2	27.4	27.7	16.9	16.9	5.8	
	計	5.3	28.4	27.6	19.0	15.5	4.2	
(7)科学技術が行き過ぎると、社会はもろくなってしまう	男性	9.3	20.8	38.7	17.3	11.5	2.6	
	女性	7.4	17.2	46.5	14.2	8.3	6.5	
	計	8.3	19.0	42.6	15.7	9.9	4.5	
W10 新規	(1)新しい技術を搭載した機器があるのは楽しい	男性	11.9	38.0	26.3	13.6	7.1	3.1
		女性	5.4	33.3	27.6	17.3	12.1	4.3
		計	8.5	35.5	27.0	15.6	9.7	3.7
	(2)科学技術を用いることで、自分の生活がより楽になる	男性	11.9	37.4	28.0	12.3	7.1	3.3
		女性	5.4	30.9	33.1	16.8	9.1	4.7
		計	8.5	34.0	30.7	14.7	8.2	4.0
	(3)最新版の製品を手に入れることが好きだ	男性	6.5	17.5	32.2	29.4	11.1	3.3
女性		1.9	10.8	32.4	31.5	18.4	5.0	
計		4.0	14.0	32.3	30.5	15.0	4.2	
(4)新しい技術のものを使えないので、ときどき不安になる	男性	6.3	25.9	29.4	23.8	11.1	3.5	
	女性	6.3	27.4	30.7	17.9	13.0	4.7	
	計	6.3	26.7	30.1	20.7	12.1	4.1	
(5)今の科学技術の進歩は速すぎて、ついていくことが難しい	男性	12.1	41.1	23.4	12.9	7.3	3.1	
	女性	19.0	40.2	23.5	8.4	4.5	4.5	
	計	15.7	40.6	23.4	10.5	5.8	3.8	
(6)もっと助けがあれば、新しい機器をもっと使ってみただろうにと思う	男性	4.2	32.6	28.6	21.3	10.2	3.1	
	女性	6.1	30.2	29.1	18.6	11.7	4.3	
	計	5.2	31.3	28.8	19.9	11.0	3.7	
(7)科学技術が行き過ぎると、社会はもろくなってしまう	男性	7.1	24.0	39.0	18.0	8.8	3.1	
	女性	9.9	22.2	45.8	11.9	5.6	4.7	
	計	8.6	23.0	42.6	14.8	7.1	3.9	

問23. あなたは、身近な人たちからの頼まれごとが多すぎると感じますか。

		非常に多い	やや多い	どちらとも いえない	あまりない	そういうこと はない	DK・NA
W8 継続	男性	2.6	10.9	25.2	34.8	25.6	1.0
	女性	1.8	14.2	26.2	34.8	23.1	0.0
	計	2.2	12.5	25.7	34.8	24.3	0.5
W10 新規	男性	1.9	12.9	27.6	34.4	23.2	0.0
	女性	3.2	18.1	26.3	32.4	19.2	0.9
	計	2.6	15.6	26.9	33.4	21.1	0.5

DK・NA：わからない・無回答・不明

問24. 家族を含めたまわりの人たちは、あなたのすることに、小言をいったり、文句をつけたりしますか。

		おおいにある	ややある	どちらともいえない	あまりない	そういうことはない	DK・NA
W8 継続	男性	1.3	13.7	10.9	37.1	36.4	0.6
	女性	2.2	14.8	6.2	36.0	40.9	0.0
	計	1.7	14.3	8.5	36.5	38.7	0.3
W10 新規	男性	2.1	16.3	8.8	39.2	33.4	0.2
	女性	1.9	11.5	7.4	39.1	39.1	0.9
	計	2.0	13.8	8.1	39.2	36.4	0.6

問25. 家族を含めたまわりの人たちは、あなたにとって経済的負担となっていますか。

		非常に負担になっている	やや負担になっている	どちらともいえない	あまり負担になっていない	ぜんぜん負担になっていない	DK・NA
W8 継続	男性	0.3	5.1	8.9	33.9	50.5	1.3
	女性	0.9	4.3	10.5	28.0	55.1	1.2
	計	0.6	4.7	9.7	30.9	52.8	1.3
W10 新規	男性	0.6	5.0	11.9	32.8	49.7	0.0
	女性	0.2	5.0	11.2	31.3	50.8	1.5
	計	0.4	5.0	11.5	32.0	50.3	0.8

問26. この1年間に、あなたは次のような方を亡くした経験はありますか。

			ある	ない	DK・NA
W8 継続	(1) 親しい友人	男性	31.9	64.2	3.8
		女性	22.2	73.5	4.3
		計	27.0	69.0	4.1
	(2) 兄弟姉妹	男性	12.1	83.1	4.8
		女性	14.5	82.2	3.4
		計	13.3	82.6	4.1
(3) 子どもや孫	男性	1.9	91.4	6.7	
	女性	1.8	91.1	7.1	
	計	1.9	91.2	6.9	
W10 新規	(1) 親しい友人	男性	24.4	72.2	3.3
		女性	16	81.2	2.8
		計	20	77	3.1
	(2) 兄弟姉妹	男性	11.1	86.4	2.5
		女性	9.1	87.2	3.7
		計	10	86.8	3.1
(3) 子どもや孫	男性	0.4	94.2	5.4	
	女性	1.3	93.5	5.2	
	計	0.9	93.8	5.3	

<全員に>

◎お子さんやお孫さんについて◎

問27. あなたにはお子さんは何人いますか。養子は含みますが、嫁・婿、亡くなったお子さんは含みません。

		いない	1人	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上
W8 継続	男性	8.0	10.2	59.1	18.2	2.9	1.0	0.6	
	女性	5.2	15.4	52.6	22.8	3.7	0.0	0.3	
	計	6.6	12.9	55.8	20.5	3.3	0.5	0.5	
W10 新規	男性	12.7	14.0	46.8	23.8	2.7	0.0	0.0	
	女性	10.6	11.7	48.6	25.7	2.6	0.6	0.2	
	計	11.6	12.8	47.7	24.8	2.7	0.3	0.1	

→問30へ

(お子さんがいる方にうかがいます)

問28. この1年間に、あなたもしくは配偶者は、お子さん(お子さん夫婦)やお孫さんに、お金をあげる、何かの費用を出してあげるなどの経済的な援助をしましたか。祝い金や贈り物も含まれます。した場合は、1年でだいたいどのくらいの金額になりますか。  
 (注)自分や配偶者分の食費等を同居する子ども・孫に渡すのは援助に含めない。子どもの配偶者への援助も、子どもへの援助に含める。複数の子どもや孫に援助した場合は、合計した金額。

		該当者	まったくしていない、または援助は必要なかった。	年額6万円未満	年額6万円以上12万円未満(月あたり5千円~1万円未満)	年額12万円以上60万円未満(月あたり1~5万円未満)	年額60万円以上120万円未満(月あたり5~10万円未満)	年額120万円以上(月あたり10万円以上)	DK・NA
W8 継続	男性	288	31.9	29.9	16.7	13.2	3.8	1.7	2.8
	女性	308	32.1	28.2	14.6	13.6	4.5	3.9	2.9
	計	596	32.0	29.0	15.6	13.4	4.2	2.9	2.9
W10 新規	男性	418	30.9	27.8	18.2	13.4	3.1	2.6	4.1
	女性	480	31.3	28.3	15.6	13.3	4.0	2.3	5.2
	計	898	31.1	28.1	16.8	13.4	3.6	2.4	4.7

→ 問29へ



副問1. 援助をした相手は、問 27 で人数をお答えになったお子さんのうち、上から何番目のお子さん(孫の場合は、何番目のお子さんの子供)ですか。(M.A.)

(注)「上から何番目」は息子・娘を合わせた出生順

		該当者	1番目の子	2番目の子	3番目の子	4番目の子	5番目の子	6番目の子	その他	亡くなった子どもの配偶者や子
W8 継続	男性	188	64.9	61.2	17.0	4.3	0.0	0.5	1.1	0.5
	女性	200	75.0	59.0	19.5	1.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	計	388	70.1	60.1	18.3	2.8	0.3	0.5	0.8	0.5
W10 新規	男性	275	66.5	63.6	22.2	3.6	1.5	0.4	0.0	0.4
	女性	314	69.1	61.1	18.8	1.3	0.6	0.0	0.3	0.0
	計	589	67.9	62.3	20.4	2.4	1.0	0.2	0.2	0.2
		DK・NA								
W8 継続	男性	3.7								
	女性	2.0								
	計	2.8								
W10 新規	男性	2.9								
	女性	3.2								
	計	3.1								

DK・NA：わからない・無回答・不明

副問2. 何かの費用を出してあげた場合、お子さん(お子さん夫婦)やお孫さんに出してあげたのは、どのような費用ですか。  
あてはまるものをいくつでもお選びください。(M.A.)

		該当者	何かの費用を出したわけではない(祝い金、お小遣い、贈り物としてあげたなど)	住宅購入や新築・増改築のための費用	住宅関連費用(家賃、水道光熱費、住宅ローン返済、固定資産税、家屋修繕費など)	食料品購入費用(日常的な食事にかかる費用)	衣服や生活必需品の購入費用	教育費(学校や塾の費用など)	医療費、介護・福祉サービス利用料、健康・介護関係の保険料	外食費(レストランでの食事代など)、旅行などのレクリエーション費用
W8 継続	男性	188	86.2	5.9	2.1	9.6	6.4	13.3	2.1	18.1
	女性	200	82.5	5.0	4.5	13.0	10.0	11.5	2.5	24.0
	計	388	84.3	5.4	3.4	11.3	8.2	12.4	2.3	21.1
W10 新規	男性	275	80.0	8.0	6.5	18.5	14.2	12.7	3.3	24.4
	女性	314	87.3	5.7	4.8	15.3	12.7	9.6	3.2	28.3
	計	589	83.9	6.8	5.6	16.8	13.4	11.0	3.2	26.5
		あなたのお宅に来るために かかった交通費や宿泊料	その他							
W8 継続	男性	2.7	1.1							
	女性	7.0	2.0							
	計	4.9	1.5							
W10 新規	男性	4.7	1.8							
	女性	3.8	1.6							
	計	4.2	1.7							

<お子さんがいる全員に>

問29. この1年間に、あなたのお子さん(お子さん夫婦)やお孫さんは、あなた(あなた方ご夫婦)に、お金をあげる、何かの費用を出すなどの経済的な援助をしてくださいましたか。祝い金や贈り物も含まれます。してくれた場合は、1年でだいたいどのくらいの金額になりますか。

(注)同居の子ども・孫自身の分の食費等をもらうのは援助に含めない。子どもの配偶者からの援助も、子どもからの援助に含める。複数の子どもや孫から援助された場合は、合計した金額。

		まったく援助されていない、または援助は必要なかった	年額6万円未満	年額6万円以上12万円未満(月あたり5千円~1万円未満)	年額12万円以上60万円未満(月あたり1~5万円未満)	年額60万円以上120万円未満(月あたり5~10万円未満)	年額120万円以上(月あたり10万円以上)	DK・NA
W8 継続	男性	55.9	31.6	3.5	2.1	3.1	0.0	3.8
	女性	56.2	29.2	5.2	3.6	1.6	0.3	3.9
	計	56.0	30.4	4.4	2.9	2.3	0.2	3.9
W10 新規	男性	61.7	26.3	4.1	2.4	1.0	0.2	4.3
	女性	57.7	29.0	3.3	2.1	1.3	0.4	6.3
	計	59.6	27.7	3.7	2.2	1.1	0.3	5.3



副問1. 援助をしてくれた相手は、問 27 で人数をお答えになったお子さんのうち、上から何番目のお子さん(孫の場合は、何番目のお子さんの子ども)ですか。(M.A.)

(注)「上から何番目」は息子・娘を合わせた出生順

		該当者	1番目の子	2番目の子	3番目の子	4番目の子	5番目の子	6番目の子	その他	亡くなった子どもの配偶者や子
W8 継続	男性	116	69.0	73.3	18.1	4.3	0.9	0.0	0.0	0.0
	女性	123	71.5	65.9	18.7	3.3	0.8	0.8	0.8	0.0
	計	239	70.3	69.5	18.4	3.8	0.8	0.4	0.4	0.0
W10 新規	男性	142	73.9	64.1	21.8	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	176	77.8	60.2	21.0	2.3	0.6	0.0	0.0	0.0
	計	318	76.1	61.9	21.4	2.2	0.3	0.0	0.0	0.0
		DK・NA								
W8 継続	男性	0.9								
	女性	1.6								
	計	1.3								
W10 新規	男性	5.6								
	女性	2.3								
	計	3.8								

DK・NA：わからない・無回答・不明

副問2. 何かの費用を出してもらった場合、お子さん(お子さん夫婦)やお孫さんが出してくれたのは、どのような費用ですか。あてはまるものをいくつかでもお選びください。(M.A.)

		該当者	何かの費用を出してもらったわけではない(祝い金、お小遣い、贈り物としてもらったなど)	住宅購入や新築・増改築のための費用	住宅関連費用(家賃、水道光熱費、住宅ローン返済、固定資産税、家屋修繕費など)	食料品購入費用(日常的な食事にかかる費用)	衣服や生活必需品の購入費用	医療費、介護・福祉サービス利用料、健康・介護関係の保険料	外食費(レストランでの食事代など)、旅行などのレクリエーション費用	お子さんのお宅に行くための交通費や宿泊料
W8 継続	男性	116	82.8	1.7	5.2	9.5	7.8	0.9	18.1	1.7
	女性	123	79.7	0.8	4.1	10.6	14.6	4.1	18.7	0.8
	計	239	81.2	1.3	4.6	10.0	11.3	2.5	18.4	1.3
W10 新規	男性	142	73.2	0.0	2.8	19.0	11.3	3.5	22.5	1.4
	女性	176	77.3	0.6	5.7	17.0	9.1	4.0	27.8	0.0
	計	318	75.5	0.3	4.4	17.9	10.1	3.8	25.5	0.6
		その他	DK・NA							
W8 継続	男性	0.0	1.7							
	女性	0.8	3.3							
	計	0.4	2.5							
W10 新規	男性	3.5	0.7							
	女性	2.3	1.1							
	計	2.8	0.9							

<全員に>

問30. お孫さんやひ孫はいますか。同別居は問いません。お孫さんは人数もお答えください。

			いる	いない	DK・NA
W8 継続	(1)孫	男性	75.1	24.0	1.0
		女性	81.2	17.5	1.2
		計	78.2	20.7	1.1
(2)ひ孫 (やしゃ孫も含む)	男性	7.0	78.6	14.4	
	女性	17.5	68.9	13.5	
	計	12.4	73.7	13.9	
W10 新規	(1)孫	男性	66.6	31.9	1.5
		女性	74.3	24.4	1.3
		計	70.7	28.0	1.4
(2)ひ孫 (やしゃ孫も含む)	男性	6.7	79.5	13.8	
	女性	11.4	72.1	16.6	
	計	9.2	75.6	15.3	

		1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	DK・NA
W8 継続	男性	11.1	26.4	20.0	18.7	10.2	12.8	0.9
	女性	8.7	26.5	17.8	18.9	11.4	15.5	1.1
	計	9.8	26.5	18.8	18.8	10.8	14.2	1.0
W10 新規	男性	11.9	29.5	19.4	14.7	10.7	13.5	0.3
	女性	12.0	24.8	19.0	16.8	10.0	17.0	0.3
	計	12.0	26.9	19.2	15.9	10.3	15.5	0.3

DK・NA：わからない・無回答・不明



<孫またはひ孫が1人以上いる人に>

問31. 年齢が1番下のお孫さん(またはひ孫)は、現在何歳ですか。  
 (注)孫・ひ孫が1人の場合はその年齢。1歳未満の場合は「0」に○をつけてください。

		0~4歳	5~9歳	10~14歳	15~19歳	20~29歳	30歳以上	DK・NA
W8 継続	男性	25.5	21.3	20.9	15.7	8.9	0.4	7.2
	女性	24.6	18.2	15.5	14.8	14.8	3.4	8.7
	計	25.1	19.6	18.0	15.2	12.0	2.0	8.0
W10 新規	男性	34.0	23.7	15.6	11.5	9.7	0.9	4.7
	女性	32.9	22.4	17.5	8.5	10.2	1.5	7.0
	計	33.4	23.0	16.6	9.8	10.0	1.2	6.0

問32. あなたは、お孫さんやひ孫のお世話を、この1年間にしましたか。一緒に遊んであげたり、勉強をみてあげたりすることも含みます。した場合、だいたいどのくらいしましたか。  
 (注)お世話には、経済的な援助は含まない

		毎日した	週に4~6日 くらいした	週に1~3日 くらいした	月に1~3日 くらいした	年に数回 くらいした	まったく していない	DK・NA
W8 継続	男性	3.4	1.3	6.8	14.9	14.0	56.2	3.4
	女性	4.5	3.4	4.5	8.3	17.8	55.7	5.7
	計	4.0	2.4	5.6	11.4	16.0	55.9	4.6
W10 新規	男性	4.4	2.5	10	12.5	21.2	47	2.5
	女性	10	2.7	7.7	8.5	17.2	49.6	4.2
	計	7.5	2.6	8.7	10.2	19	48.5	3.5

(この1年に世話をしたことがある人にうかがいます)

副問1. した日は、平均すると1日に何時間くらいしましたか。

		該当者	1時間以内	1時間より 多く~2時間 以内	2時間より 多く~3時間 以内	3時間より 多く~4時間 以内	4時間より 多く~5時間 以内	5時間より 多い	DK・NA
W8 継続	男性	95	35.8	33.7	10.5	11.6	3.2	2.1	3.2
	女性	102	35.3	23.5	13.7	9.8	6.9	8.8	2.0
	計	197	35.5	28.4	12.2	10.7	5.1	5.6	2.5
W10 新規	男性	163	38.0	24.5	19.6	7.4	5.5	3.7	1.2
	女性	185	24.9	25.9	18.4	9.7	10.8	8.6	1.6
	計	348	31.0	25.3	19.0	8.6	8.3	6.3	1.4

副問2. あなたがお世話をした孫(ひ孫)は、問27で人数をお答えになったお子さんのうち、上から何番目のお子さんの子どもや孫ですか。(M.A.)

(注)孫の出生順ではありません。「上から何番目」は、息子・娘を合わせたときの出生順。

		該当者	1番目の子	2番目の子	3番目の子	4番目の子	5番目の子	6番目の子	その他	亡くなった子 どもの配偶者 や子ども(孫)
W8 継続	男性	95	47.4	46.3	12.6	1.1	0.0	0.0	0.0	1.1
	女性	102	51.0	49.0	8.8	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	197	49.2	47.7	10.7	1.0	0.0	0.0	0.0	0.5
W10 新規	男性	163	58.9	45.4	17.2	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
	女性	185	56.2	44.9	11.9	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
	計	348	57.5	45.1	14.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0
		DK・NA								
W8 継続	男性	3.2								
	女性	2.0								
	計	2.5								
W10 新規	男性	1.8								
	女性	1.1								
	計	1.4								

DK・NA：わからない・無回答・不明

<全員に>

問33. 実際にどうかは別として、子どもが年をとった親を扶養することについて、あなたはどのように考えていますか。  
次の中ではどれにもっとも近いですか。

		子どもは、多少無理をしても年をとった親を扶養すべき	子どもに余力があれば、年をとった親を扶養したほうがよい	親は親でやっていくべきであり、子どもは年をとった親を扶養しなくてもよい	DK・NA
W8 継続	男性	15.3	46.0	33.9	4.8
	女性	7.4	51.7	35.1	5.8
	計	11.3	48.9	34.5	5.3
W10 新規	男性	10.6	47.0	38.8	3.5
	女性	8.0	48.2	38.7	5.0
	計	9.3	47.6	38.8	4.3

問34. 次のような意見について、あなたご自身はどのように思いますか。

			そう思う	まあそう思う	あまりそう 思わない	まったくそう 思わない	DK・NA
W8 継続	(1) 親の介護は嫁にいった娘には頼るべきでない	男性	37.1	31.6	19.2	7.3	4.8
		女性	27.7	25.2	34.2	9.8	3.1
		計	32.3	28.4	26.8	8.6	3.9
	(2) 自分の財産は自分の老後のために使い、子どもには残さなくてよい	男性	15.7	29.7	37.4	13.4	3.8
		女性	13.5	32.9	41.2	10.2	2.2
		計	14.6	31.3	39.3	11.8	3.0
(3) 遺産は、介護や扶養をしてくれた人により多く相続させるほうがよい	男性	26.8	44.1	19.5	6.1	3.5	
	女性	27.4	40.3	19.4	8.9	4.0	
	計	27.1	42.2	19.4	7.5	3.8	
W10 新規	(1) 親の介護は嫁にいった娘には頼るべきでない	男性	31.3	29.9	27.1	8.6	3.1
		女性	25.7	25	31.3	13.6	4.5
		計	28.3	27.3	29.3	11.2	3.8
	(2) 自分の財産は自分の老後のために使い、子どもには残さなくてよい	男性	16.3	27.8	43.2	10.2	2.5
		女性	16.8	29.1	38.9	11.5	3.7
		計	16.5	28.4	40.9	10.9	3.1
(3) 遺産は、介護や扶養をしてくれた人により多く相続させるほうがよい	男性	22.3	43	23.4	8.6	2.7	
	女性	28.1	40.2	20.5	6.9	4.3	
	計	25.4	41.5	21.9	7.7	3.5	

DK・NA：わからない・無回答・不明

◎現在感じていることについて◎

問35. 現在のあなたのお気持ちについておうかがいします。

		そう思う	まあそう思う	あまりそう 思わない	まったくそう思 わない	DK・NA	
W8 継続	(1)あなたは現在、去年と同じくらいに元気がある かと思っていますか(去年より元気な場合を含 む)	男性 女性 計	20.8 18.5 19.6	38.0 29.8 33.9	31.6 41.5 36.7	8.3 9.2 8.8	1.3 0.9 1.1
	(2)年をとって前よりも役に立たなくなったと思 いますか	男性 女性 計	12.1 12.9 12.5	37.4 34.5 35.9	39.6 38.5 39.0	9.6 12.9 11.3	1.3 1.2 1.3
	(3)若いときと比べて、同じくらい幸せ、または今 の方が幸せだと思えますか	男性 女性 計	12.5 22.2 17.4	46.3 44.0 45.1	32.3 27.1 29.6	7.0 5.5 6.3	1.9 1.2 1.6
	(4)あなたは自分の人生は年をとるにしたがっ て、だんだん悪くなっていくと感じますか	男性 女性 計	6.7 6.2 6.4	23.0 18.8 20.8	54.6 49.5 52.0	14.1 24.0 19.1	1.6 1.5 1.6
W10 新規	(1)あなたは現在、去年と同じくらいに元気がある かと思っていますか(去年より元気な場合を含 む)	男性 女性 計	27.3 25.1 26.2	36.7 34.3 35.4	28.4 33.0 30.8	6.3 6.3 6.3	1.3 1.3 1.3
	(2)年をとって前よりも役に立たなくなったと思 いますか	男性 女性 計	12.1 12.1 12.1	35.7 29.8 32.6	35.5 42.3 39.1	15.2 14.7 15.0	1.5 1.1 1.3
	(3)若いときと比べて、同じくらい幸せ、または今 の方が幸せだと思えますか	男性 女性 計	18.4 23.5 21.1	43.0 44.1 43.6	30.3 26.4 28.2	6.3 4.7 5.4	2.1 1.3 1.7
	(4)あなたは自分の人生は年をとるにしたがっ て、だんだん悪くなっていくと感じますか	男性 女性 計	8.4 5.2 6.7	23.8 19.2 21.4	50.7 52.9 51.9	15.9 21.4 18.8	1.3 1.3 1.3

◎暮らし向きについて◎

これ以降の質問では、家計の状態などについてうかがいますが、年金や介護保険などの高齢者施策に役立てるために必要な資料となりますので、ご協力いただけますと幸いです。

問36. あなたご自身には「老齢厚生年金」または「退職共済年金」の受給資格がありますか。

(注)遺族厚生年金や障害厚生年金は含みません。仕事の収入が多いため、老齢厚生年金が全額支給停止されている場合は「受給資格はあるが、現在は受給していない」を選んでください。

		受給資格はな い(支給開始 年齢に達して いない、加入 期間が短い 場合を含む)	受給資格は あるが、現在 は受給してい ない	現在受給して いる	DK・NA
W8 継続	男性	11.2	1.9	82.4	4.5
	女性	20.9	1.2	71.1	6.8
	計	16.1	1.6	76.6	5.6
W10 新規	男性	14.2	8.4	73.9	3.5
	女性	19.9	6.1	67.4	6.5
	計	17.2	7.2	70.5	5.1

問37. あなたと同年代の人と比べて、お宅の経済状態は、「よい」「だいたい同じ」「悪い」のどれにあたると思いますか。

		よい	だいたい 同じ	悪い	DK・NA
W8 継続	男性	17.9	64.9	14.7	2.6
	女性	16.3	63.4	16.3	4.0
	計	17.1	64.1	15.5	3.3
W10 新規	男性	11.3	67.6	20.3	0.8
	女性	12.8	66.5	17.5	3.2
	計	12.1	67.0	18.8	2.1

DK・NA：わからない・無回答・不明

問38. お宅(同居している家族)の合計の収入は、過去1年間でいくらぐらいでしたか。  
 税込みの金額で、年金、株式配当などすべての収入を含みます。

		120万円未満	120~300万円未満	300~400万円未満	400~500万円未満	500~600万円未満	600~800万円未満	800~1,000万円未満	1,000~2,000万円未満	2,000万円以上	
W8 継続	男性	3.2	29.4	26.2	13.4	7.0	4.5	1.9	4.2	0.6	
	女性	11.4	29.2	16.6	7.7	5.8	5.5	2.5	3.1	1.2	
	計	7.4	29.3	21.3	10.5	6.4	5.0	2.2	3.6	0.9	
W10 新規	男性	7.9	28.4	15.9	12.9	6.1	6.9	3.8	4.6	0.6	
	女性	8.9	27.2	15.5	13.0	6.1	5.2	4.3	2.4	0.2	
	計	8.5	27.8	15.6	13.0	6.1	6.0	4.0	3.4	0.4	
		DK・NA									
W8 継続	男性	9.6									
	女性	16.9									
	計	13.3									
W10 新規	男性	12.9									
	女性	17.1									
	計	15.2									

問39. あなた、または配偶者には、仕事による収入がこの1年間にありましたか。  
 (注)所有財産から得た収入(家賃収入、株の配当金など)は含まない

		あった	なかった	DK・NA
W8 継続	男性	36.4	60.7	2.9
	女性	28.0	68.0	4.0
	計	32.1	64.4	3.4
W10 新規	男性	46.8	51.8	1.5
	女性	43.9	52.5	3.5
	計	45.3	52.2	2.6

副問1. 仕事による収入は、税込みの年額で、だいたいいくらでしたか。配偶者がいる場合は、夫婦合わせての額でお答えください。

(注)退職一時金を除く。自営業の場合は、売上高から必要経費を差し引いた営業利益。

		該当者数	年額60万円未満 (月額5万円未満)	60~120万円未満 (月額5~10万円未満)	120~180万円未満 (月額10~15万円未満)	180~240万円未満 (月額15~20万円未満)	240~300万円未満 (月額20~25万円未満)	300~360万円未満 (月額25~30万円未満)	360~480万円未満 (月額30~40万円未満)	480~720万円未満 (月額40~60万円未満)
W8 継続	男性	114	21.9	17.5	13.2	8.8	7.0	7.9	6.1	8.8
	女性	91	17.6	22.0	8.8	12.1	5.5	11.0	4.4	2.2
	計	205	20.0	19.5	11.2	10.2	6.3	9.3	5.4	5.9
W10 新規	男性	224	8.9	19.2	11.2	12.5	5.8	8.9	9.4	12.5
	女性	236	14.8	22.9	13.1	7.6	7.6	8.1	7.2	5.1
	計	460	12.0	21.1	12.2	10.0	6.7	8.5	8.3	8.7
		720~960万円未満 (月額60~80万円未満)	960万円以上 (月額80万円以上)	DK・NA						
W8 継続	男性	0.9	4.4	3.5						
	女性	2.2	5.5	8.8						
	計	1.5	4.9	5.9						
W10 新規	男性	2.7	2.7	6.3						
	女性	2.1	2.1	9.3						
	計	2.4	2.4	7.8						

DK・NA：わからない・無回答・不明

副問2. そのうち、あなたご自身の仕事による収入はいくらですか。

		該当者数	仕事による自 身の収入はない	年額60 万円未満 (月額5万円 未満)	60~120 万円未満 (月額5~10 万円未満)	120~180 万円未満 (月額10~15 万円未満)	180~240 万円未満 (月額15~20 万円未満)	240~300 万円未満 (月額20~25 万円未満)	300~360 万円未満 (月額25~30 万円未満)	360~480 万円未満 (月額30~40 万円未満)
W8 継続	男性	114	15.8	19.3	17.5	7.9	7.0	9.6	5.3	2.6
	女性	91	34.1	18.7	25.3	8.8	1.1	1.1	4.4	1.1
	計	205	23.9	19.0	21.0	8.3	4.4	5.9	4.9	2.0
W10 新規	男性	224	10.7	11.6	18.8	10.7	9.4	7.1	8.5	8.9
	女性	236	25.4	18.2	24.6	11.9	3.4	2.5	1.7	2.5
	計	460	18.3	15.0	21.7	11.3	6.3	4.8	5.0	5.7
		480~720 万円未満 (月額40~60 万円未満)	720~960 万円未満 (月額60~80 万円未満)	960万円以上 (月額80万円 以上)	DK・NA					
W8 継続	男性	4.4	1.8	3.5	5.3					
	女性	4.4	0.0	0.0	1.1					
	計	4.4	1.0	2.0	3.4					
W10 新規	男性	6.7	1.3	1.8	4.5					
	女性	0.0	0.4	0.4	8.9					
	計	3.3	0.9	1.1	6.7					

<全員に>

問40. あなた、または配偶者には、次のような収入がこの1年間にありましたか。ある場合、税込みでだいたいいくらでしたか。配偶者がいる場合は、ご夫婦合わせての額でお答えください。該当する収入がない場合は、「(～による)収入はない」に○をつけてください。

(1) 公的年金による収入(配偶者分を含む額)

※国民年金、厚生年金、公務員共済年金、恩給、福祉年金、農業者年金、遺族年金、障害年金、労災年金など。

国民年金基金は次の(2)私的年金に含めてください。

		公的年金によ る収入は(夫 婦とも)ない	年額60 万円未満 (月額5万円 未満)	60~120 万円未満 (月額5~10 万円未満)	120~180 万円未満 (月額10~15 万円未満)	180~240 万円未満 (月額15~20 万円未満)	240~300 万円未満 (月額20~25 万円未満)	300~360 万円未満 (月額25~30 万円未満)	360~480 万円未満 (月額30~40 万円未満)	480~720 万円未満 (月額40~60 万円未満)
W8 継続	男性	4.5	3.5	9.3	11.5	15.3	18.8	18.2	8.6	2.9
	女性	3.1	7.4	23.1	17.2	13.2	8.6	8.3	4.3	2.5
	計	3.8	5.5	16.3	14.4	14.3	13.6	13.2	6.4	2.7
W10 新規	男性	14.6	7.3	13.6	12.7	15.0	12.5	9.2	5.8	1.3
	女性	8.4	8.0	16.8	13.4	10.8	13.4	8.4	6.0	2.6
	計	11.3	7.7	15.3	13.1	12.8	13.0	8.8	5.9	2.0
		720~960 万円未満 (月額60~80 万円未満)	960万円以上 (月額80万円 以上)	DK・NA						
W8 継続	男性	0.3	1.0	6.1						
	女性	0.0	0.0	12.3						
	計	0.2	0.5	9.2						
W10 新規	男性	0.2	0.2	7.5						
	女性	0.0	0.4	11.9						
	計	0.1	0.3	9.8						

DK・NA：わからない・無回答・不明

(2) 私的年金による収入(配偶者分を含む額)

※郵便年金、個人年金保険、企業年金、確定拠出年金(401k、iDeCo)、国民年金基金など

		私的年金による収入は(夫婦ともない)	年額60万円未満 (月額5万円未満)	60~120万円未満 (月額5~10万円未満)	120~180万円未満 (月額10~15万円未満)	180~240万円未満 (月額15~20万円未満)	240~300万円未満 (月額20~25万円未満)	300~360万円未満 (月額25~30万円未満)	360~480万円未満 (月額30~40万円未満)	480~720万円未満 (月額40~60万円未満)	
W8 継続	男性	50.5	14.4	9.3	6.7	2.9	2.6	1.6	1.3	0.3	
	女性	53.5	10.5	10.2	4.9	2.8	0.6	2.2	0.3	0.3	
	計	52.0	12.4	9.7	5.8	2.8	1.6	1.9	0.8	0.3	
W10 新規	男性	57.8	11.9	8.8	5.4	3.8	1.3	0.6	0.6	0.0	
	女性	57.0	12.8	9.3	2.6	1.7	1.3	0.9	0.6	0.2	
	計	57.4	12.4	9.1	3.9	2.7	1.3	0.8	0.6	0.1	
		720~960万円未満 (月額60~80万円未満)	960万円以上 (月額80万円以上)	DK・NA							
W8 継続	男性	0.0	0.0	10.5							
	女性	0.3	0.0	14.5							
	計	0.2	0.0	12.5							
W10 新規	男性	0.0	0.0	9.8							
	女性	0.0	0.0	13.6							
	計	0.0	0.0	11.8							

(3) 財産収入(配偶者分を含む額)

※家賃、地代、配当金、利子など

		財産収入は(夫婦ともない)	年額60万円未満 (月額5万円未満)	60~120万円未満 (月額5~10万円未満)	120~180万円未満 (月額10~15万円未満)	180~240万円未満 (月額15~20万円未満)	240~300万円未満 (月額20~25万円未満)	300~360万円未満 (月額25~30万円未満)	360~480万円未満 (月額30~40万円未満)	480~720万円未満 (月額40~60万円未満)	
W8 継続	男性	64.2	12.1	4.2	1.6	2.2	2.9	0.3	0.3	1.0	
	女性	70.5	4.9	5.2	1.8	0.9	0.6	0.9	0.0	0.9	
	計	67.4	8.5	4.7	1.7	1.6	1.7	0.6	0.2	0.9	
W10 新規	男性	73.1	8.4	2.3	1.5	0.4	1.7	0.8	0.4	1.7	
	女性	70.4	6.3	4.1	1.5	0.6	1.5	0.4	0.4	0.4	
	計	71.7	7.3	3.2	1.5	0.5	1.6	0.6	0.4	1.0	
		720~960万円未満 (月額60~80万円未満)	960万円以上 (月額80万円以上)	DK・NA							
W8 継続	男性	1.3	0.3	9.6							
	女性	0.3	0.0	13.8							
	計	0.8	0.2	11.8							
W10 新規	男性	0.6	0.8	8.4							
	女性	0.4	0.7	13.4							
	計	0.5	0.8	11.0							

(4) 次のような収入のうち、あなたまたは配偶者に、この1年間にあった収入すべてに○をつけてください。

該当する収入がない場合は「いずれの収入もない」に○をつけてください。(M.A.)

		年金生活者支援給付金 (所得が一定基準を下回る 公的年金受給者に対する 給付)	生活保護	同居している 親族等からの 援助 ※同居者から その人の分の 生活費(食費 等)をもらうこ とは「援助」に 含めない	同居していな い親族等から の援助・仕送 り	その他の収入 (失業手当、住 宅確保給付金 など) ※退職一時金、 生命保険・損害 保険の一時金、 新型コロナ対策 の定額給付金を 除く	いずれの収 入もない	DK・NA
W8 継続	男性	9.9	0.3	1.3	1.3	0.6	76.0	11.5
	女性	14.5	2.5	1.5	1.5	0.9	65.2	15.1
	計	12.2	1.4	1.4	1.4	0.8	70.5	13.3
W10 新規	男性	14.0	1.9	0.6	0.0	2.1	71.2	10.9
	女性	10.6	0.9	1.5	1.5	0.9	72.8	13.0
	計	12.2	1.4	1.1	0.8	1.5	72.0	12.0

DK・NA：わからない・無回答・不明

問41. あなた方ご夫婦、またはあなた(配偶者がいない場合)の生活費は、1カ月に最低何万円必要ですか。月による違いがあると思いますが、だいたい月平均金額をお答えください。

		10万円未満	10～25万円未満	25～33万円未満	33～41万円未満	41～50万円未満	50～66万円未満	66～83万円未満	83～166万円未満	166万円以上
W8 継続	男性	11.5	50.8	29.1	5.4	0.3	2.2	0.3	0.3	0.0
	女性	20.3	60.6	15.4	2.2	0.3	0.3	0.3	0.0	0.6
	計	16.0	55.8	22.1	3.8	0.3	1.3	0.3	0.2	0.3
W10 新規	男性	16.3	52.8	25.1	3.8	0.0	1.3	0.2	0.4	0.2
	女性	19.0	57.9	19.7	2.2	0.2	0.4	0.0	0.4	0.2
	計	17.7	55.5	22.2	3.0	0.1	0.8	0.1	0.4	0.2
		DK・NA								
W8 継続	男性	0.0								
	女性	0.0								
	計	0.0								
W10 新規	男性	0.0								
	女性	0.0								
	計	0.0								

問42. あなた方ご夫婦、またはあなた(配偶者がいない場合)の貯蓄の総額は、700万円より多いですか、少ないですか、それともほぼ同じくらいですか。

(注) 貯蓄には、預貯金のほか、信託、債券、株式なども含む

		多い (おおむね 1,400万円 以上)	やや多い	ほぼ同じ (700万円 くらい)	やや少ない	少ない (おおむね 200万円 未満)	DK・NA
W8 継続	男性	32.6	14.1	12.5	17.3	16.3	7.3
	女性	26.2	12.9	8.0	17.5	23.4	12.0
	計	29.3	13.5	10.2	17.4	19.9	9.7
W10 新規	男性	21.7	14.4	10.0	20.5	22.1	11.3
	女性	22.5	15.8	8.8	16.6	21.8	14.5
	計	22.1	15.2	9.4	18.4	21.9	13.0

問43. 最後に、あなたの性別と生年月日をお知らせください。

(1). 性別

		男性	女性	DK・NA
W8 継続	計	49.1	50.6	0.3
	計	47.1	52.9	0.1

(2). 何年何月生まれですか。元号は番号をまるで囲んでください。(2021年9月末現在)

		60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	DK・NA
W8 継続	男性	-	4.5	38.0	21.4	21.1	11.8	2.6	0.6
	女性	-	4.9	33.5	23.7	16.3	12.6	7.7	1.2
	計	-	4.7	35.7	22.6	18.7	12.2	5.2	0.9
W10 新規	男性	15.5	18.0	25.7	17.1	13.6	7.9	1.5	0.8
	女性	17.7	19.9	24.8	17.0	11.2	7.1	2.4	0.0
	計	16.6	19.0	25.2	17.0	12.3	7.5	2.0	0.4

DK・NA：わからない・無回答・不明

## 長寿社会における中高年者の暮らし方の調査 — 2021 (令和3) 年度 郵送調査 —

2021 (令和3) 年10月  
東京都健康長寿医療センター研究所

### 《ご記入にあたってのお願い》

○よくご質問いただく事柄について、別紙「郵送調査に関するご説明」にまとめていますので、合わせてご参照下さい。

○その他、ご不明な点等ございましたら、下記までお問い合わせ下さい。

東京都健康長寿医療センター研究所

社会参加と地域保健研究チーム 小林・岡本

電話(平日9時~17時):03-3964-3241(内線4258)

○ご記入が終わりましたら、三つ折りにして同封の封筒に入れ、

10月31日(日)までにご投函いただけますと幸いです。

1月:0.2

10月:97.1

11月:0.7

DK・NA:2.0

### ※ここから、質問が始まります※

問1 記入日をお書き下さい。(数字を記入) 令和3年  月  日

問2 記入者は、どなたですか。当てはまる番号に1つだけ○をつけて下さい。

宛名の方ご本人ではない場合は、宛名の方からみた続柄についてお答え下さい。

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| <p>1 宛名の方ご本人</p> <p>2 配偶者(内縁関係を含む)</p> <p>3 息子</p> <p>4 娘</p> <p>5 息子の配偶者(嫁)</p> <p>6 娘の配偶者(婿)</p> | <p>5</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p>5</p> | <p>7 孫</p> <p>8 その他親戚(具体的に )</p> <p>9 近所の人・友人</p> <p>10 ホームヘルパー、家政婦</p> <p>11 宛名の方が入居している施設等の職員</p> <p>12 その他(具体的に )</p> | <p>5</p> <p></p> <p></p> <p></p> <p></p> <p>0.</p> |
|--|---|--|--|

DK

次のページにお進みください





問3からは、**宛名の方**についての質問です。「〇〇さん」には、**宛名の方のお名前を入れて**お読み下さい。代理の方が記入されている場合は、ご自身のことをお答えにならないようにご注意下さい。

**問3** 〇〇さん(宛名の方)の性別を教えてください。(どちらかに○)

1 男性	2 女性
4 0	K

75～79歳 : 0.2  
 80～84歳 : 0.5  
 85～89歳 : 49.8  
 90～94歳 : 32.8  
 95～99歳 : 13.0  
 100～104歳 : 1.8  
 DK・NA : 2.0

**問4** 〇〇さん(宛名の方)は、何年何月生まれですか。  
 元号には○をつけ、枠内に数字を記入して下さい。

1 大正	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	年	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	月生まれ	(満 <input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/> 歳)
2 昭和	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>		<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>		

※元号の○もお願いします。(何日生まれかは記入不要)

大正:15.6  
 昭和:81.3  
 DK・NA :3.1

**問5** 全般的にいて、〇〇さん(宛名の方)の現在の健康状態はいかがですか。  
 (1つだけ○)

1 まったく健康 2 かなり健康 3 普通 4 あまり健康でない 5 まったく健康でない	→	(1～5に○をつけた方) このページ下の <b>問6</b> へ お進み下さい。
6 亡くなられた		

Dk・NA

**問5-1** 〇〇さん(宛名の方)が亡くなられたのは、何年何月ですか。 n = 16  
 (数字を記入)

1 平成	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	年	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	月に死亡
2 令和	<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>		<input style="width: 40px; height: 20px;" type="text"/>	

※元号の○もお願いします。

質問はここで終了です。  
 失礼の段、何とぞお許し下さい。ご協力に感謝申し上げます。

平成 : 12.5  
 令和 : 81.3  
 DK・NA : 6.3  
 2年 : 18.8  
 3年 : 68.8  
 28年 : 12.5

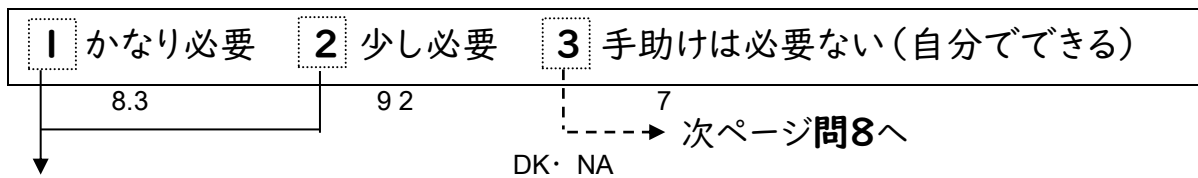
**問6** 現在、〇〇さん(宛名の方)は、収入が得られる仕事をしていますか。  
 パート・アルバイトや自営の仕事の手伝いも含みます。(どちらかに○) n = 432

1 している(自営の仕事の手伝いを含む)	2 していない
----------------------	---------

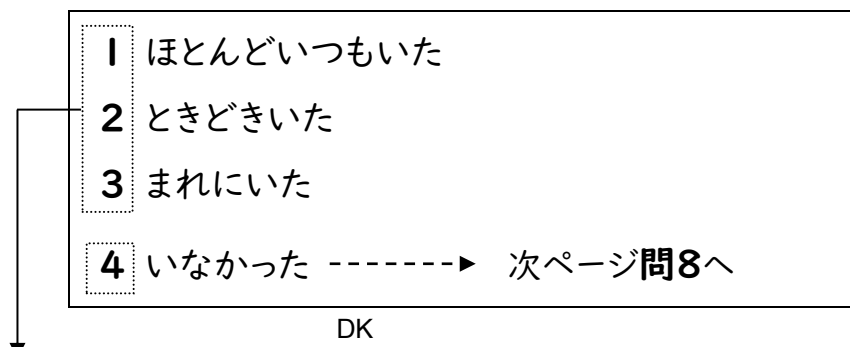
6

7.8

**問7** ○○さん(宛名の方)は、日常生活の動作(入浴、衣服の脱ぎ着、食事など)を行うために、他の人の手助けがどの程度必要ですか。(1つだけ○) n = 432



**問7-1** この3ヶ月では、必要な時に○○さん(宛名の方)のこのような動作を手助けしてくれた人はいますか。ヘルパーなど家族以外の方も含めます。(1つだけ○) n = 176



**問7-2** この3ヶ月では、このような動作の手助けをもっともした人は誰ですか。ヘルパーなど家族以外の方も含めて、○○さんからみた続柄でお答え下さい。(1つだけ○)

- |                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| <b>1</b> 配偶者(内縁関係を含む) | <b>7</b> その他親戚(具体的に )       |
| <b>2</b> 息子           | <b>8</b> 近所の人・友人            |
| <b>3</b> 娘            | <b>9</b> ホームヘルパー、家政婦        |
| <b>4</b> 息子の配偶者(嫁)    | <b>10</b> 宛名の方が入居している施設等の職員 |
| <b>5</b> 娘の配偶者(婿)     | <b>11</b> その他(具体的に )        |
| <b>6</b> 孫            |                             |

DK

6

**問7-3** 2番目に手助けしてくれたのは、どなたですか。(1つだけ○)

- |                       |                             |
|-----------------------|-----------------------------|
| <b>1</b> 配偶者(内縁関係を含む) | <b>7</b> その他親戚(具体的に )       |
| <b>2</b> 息子           | <b>8</b> 近所の人・友人            |
| <b>3</b> 娘            | <b>9</b> ホームヘルパー、家政婦        |
| <b>4</b> 息子の配偶者(嫁)    | <b>10</b> 宛名の方が入居している施設等の職員 |
| <b>5</b> 娘の配偶者(婿)     | <b>11</b> その他(具体的に )        |
| <b>6</b> 孫            | <b>12</b> 2番目に手助けした人はいない    |

DK

次のページにお進みください ➡

問8 ○○さん(宛名の方)は、現在、どこに住んでいますか。(1つだけ○) n = 432

- |   |                               |
|---|-------------------------------|
| 1 | ○○さんのご自宅、または親族のお宅             |
| 2 | 病院に入院している                     |
| 3 | グループホーム・特別養護老人ホーム             |
| 4 | 養護・軽費老人ホーム                    |
| 5 | 有料老人ホーム・ケア付きマンション・サービス付き高齢者住宅 |
| 6 | 老人保健施設                        |
| 7 | その他の施設(具体的に )                 |
| 8 | その他(具体的に )                    |

DK

→ 問8-1 (2~7に○をした方に)

○○さんは、いつから入院(入所)していますか。入退院を繰り返している場合は、最近の入院、入所についてご記入下さい。 n = 83

平成 : 39.8  
令和 : 54.2  
DK・NA : 6.0

1	平成		年		月	ごろから
2	令和		年		月	ごろから

※元号の○もお願いします。

→ 問9へ

問8-2 ○○さん(宛名の方)は、現在、どなたと同居していますか。

同居しているご家族全員について、○○さんからみた続柄で、あてはまる番号すべてに○をつけて下さい。 n = 346

- |                      |               |
|----------------------|---------------|
| 1 一人暮らし(同居している人はいない) | 7 孫           |
| 2 配偶者(内縁関係を含む)       | 8 孫の配偶者       |
| 3 息子                 | 9 父母          |
| 4 娘                  | 10 配偶者の父母     |
| 5 息子の配偶者(嫁)          | 11 兄弟姉妹       |
| 6 娘の配偶者(婿)           | 12 その他(具体的に ) |

DK

問9 ○○さん(宛名の方)は、現在、この調査票をお送りした宛先のご住所に住んでいらっしゃいますか。(どちらかに○) n = 432

- |          |         |
|----------|---------|
| 1 住んでいない | 2 住んでいる |
|----------|---------|

DK

お願い：  
ご連絡先を変更される場合は、お手数ですが、同封しております「連絡票」に新しいご住所を記入し、この調査票と一緒にご返送下さい。

ご協力、どうもありがとうございました。



## 資料 B 調査対象者の回答状況に関する資料

資料 B-1 第 1 回調査から第 10 回調査までの回収状況

資料 B-2 調査継続拒否者の状況

## 資料B-1 第1回調査から第10回調査までの回収状況

【表1】1987年開始パネルの第1回調査から第4回調査までの回収状況

調査回 実施年と調査時年齢		①継続		②新規追加		計	
		該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)
第1回調査 1987年 ②60歳以上	対象数			3,288		3,288	
	死亡を除く対象数			3,273	(100.0)	3,273	(100.0)
	本人完了			2,200	(67.2)	2,200	(67.2)
	欠票			1,073	(32.8)	1,073	(32.8)
第2回調査 1990年 ①63歳以上 ②60-62歳	対象数	2,200		580		2,780	
	死亡を除く対象数	2,037	(100.0)	578	(100.0)	2,615	(100.0)
	本人完了	1,671	(82.0)	366	(63.3)	2,037	(77.9)
	代行	152	(7.5)	38	(6.6)	190	(7.3)
	本人+代行	1,823	(89.5)	404	(69.9)	2,227	(85.2)
	欠票(死亡を除く)	214	(10.5)	174	(30.1)	388	(14.8)
第3回調査 1993年 ①63歳以上	対象数	2,441				2,441	
	死亡を除く対象数	2,225	(100.0)			2,225	(100.0)
	本人完了	1,864	(83.8)		(新規標本なし)	1,864	(83.8)
	代行	197	(8.9)			197	(8.9)
	本人+代行	2,061	(92.6)			2,061	(92.6)
欠票(死亡を除く)	164	(7.4)			164	(7.4)	
第4回調査 1996年 ①66歳以上 ②60-65歳	対象数	2,225		1,210		3,435	
	死亡を除く対象数	1,993	(100.0)	1,206	(100.0)	3,199	(100.0)
	本人完了	1,549	(77.7)	898	(74.5)	2,447	(76.5)
	代行	226	(11.3)	78	(6.5)	304	(9.5)
	本人+代行	1,775	(89.1)	976	(80.9)	2,751	(86.0)
	欠票(死亡を除く)	218	(10.9)	230	(19.1)	448	(14.0)

【表2】1987年開始パネル、1999年開始パネルの第5回調査から第7回調査までの回収状況

調査回 実施年と調査時年齢		①87年開始パネル		②99年開始パネル		計	
		該当数	(%)	該当数	(%)	該当数	(%)
第5回調査 1999年 ①63歳以上 ②70歳以上	対象数	2,969		2,000		4,969	
	死亡を除く対象数	2,701	(100.0)	1,979	(100.0)	4,680	(100.0)
	本人完了	2,077	(76.9)	1,405	(71.0)	3,482	(74.4)
	代行	277	(10.3)	230	(11.6)	507	(10.8)
	本人+代行	2,354	(87.2)	1,635	(82.6)	3,989	(85.2)
	欠票(死亡を除く)	347	(12.8)	344	(17.4)	691	(14.8)
第6回調査 2002年 ①66歳以上 ②73歳以上	対象数	2,701		1,635		4,336	
	死亡を除く対象数	2,427	(100.0)	1,450	(100.0)	3,877	(100.0)
	本人完了	1,764	(72.7)	1,059	(73.0)	2,823	(72.8)
	代行	235	(9.7)	187	(12.9)	422	(10.9)
	本人+代行	1,999	(82.4)	1,246	(85.9)	3,245	(83.7)
	欠票(死亡を除く)	428	(17.6)	204	(14.1)	632	(16.3)
第7回調査 2006年 ①70歳以上 ②77歳以上	対象数	2,427		1,450		3,877	
	死亡を除く対象数	2,067	(100.0)	1,196	(100.0)	3,263	(100.0)
	本人完了	1,359	(65.7)	744	(62.2)	2,103	(64.4)
	代行	203	(9.8)	153	(12.8)	356	(10.9)
	本人+代行	1,562	(75.6)	897	(75.0)	2,459	(75.4)
	欠票(死亡を除く)	505	(24.4)	299	(25.0)	804	(24.6)

表1・表2の注:

- 2015年1月現在のデータに基づき、一部、第7回調査までの報告書の数値を訂正した。
- 「1987年開始パネル」は、本文第1章の図1のA~C、「1999年開始パネル」は図1のDの集団に対応
- 「死亡を除く対象数」は、当該調査までに死亡が確認された人を除いた対象者数
- 「本人完了」は本人調査に回答、「代行」は代行調査に回答した数(第1回は代行調査なし)
- 第7回調査時に、第5回調査の抽出時対象年齢外だったことが判明した1件は、第5回調査は「欠票」とし、第6回、第7回調査の対象数から除外した。

**【表3】1987年・1999年開始パネル、2012年開始パネルの第8回・第9回調査の回収状況**

調査回 実施年 調査時年齢		①87年開始パネル ②99年開始パネル	③2012年開始 パネル	計	
		該当数 (%)	該当数 (%)	該当数 (%)	該当数 (%)
第8回調査 2012年 ①76歳以上 ②83歳以上 ③60-92歳	a. 対象数	3,263	2,500	5,763	
	b. 訪問調査最終対象数	1,903 (100.0)	2,461 (100.0)	4,364 (100.0)	
	本人完了	1,218 (64.0)	1,324 (53.8)	2,542 (58.2)	
	代行	272 (14.3)	126 (5.1)	398 (9.1)	
	本人+代行	1,490 (78.3)	1,450 (58.9)	2,940 (67.4)	
	欠票(死亡・入所以外)	413 (21.7)	1,011 (41.1)	1,424 (32.6)	
	除外者(a-b):	1,360	39	1,399	
	調査継続拒否 (第8回前までの拒否者計)	316	-	316	
	第7回までに追跡不能	3	-	3	
	死亡	892	18	910	
	郵送調査対象(死亡除外)	99	-	99	
訪問対象で施設入所	50	21	71		
第9回調査 2017年 ①81歳以上 ②88歳以上 ③65-97歳	a. 対象数	2,052	1,324	3,376	
	b. 訪問調査最終対象数	1,118 (100.0)	1,139 (100.0)	2,257 (100.0)	
	本人完了	627 (56.1)	868 (76.2)	1,495 (66.2)	
	代行	201 (18.0)	52 (4.6)	253 (11.2)	
	本人+代行	828 (74.1)	920 (80.8)	1,748 (77.4)	
	欠票(死亡・入所以外)	290 (25.9)	219 (19.2)	509 (22.6)	
	除外者(a-b):	934	185	1,119	
	調査継続拒否	87	67	154	
	第8回で追跡不能	1	-	1	
	死亡	715	110	825	
	郵送調査対象(死亡除外)	95	2	97	
訪問対象で施設入所	36	6	42		

表3の注:

- 2019年12月現在のデータに基づく
- 1987年開始パネルは、本文第1章の図1のA～C、1999年開始パネルはD、2012年開始パネルはEに対応
- 第9回調査の「a.対象数」は、87年/99年開始パネルについては、前回調査終了時の生存者と追跡不能確定者で、郵送調査の対象や施設入所者だった人を含む。2012年開始パネルは、追跡対象となった第8回の本人完了者
- 「b.訪問調査最終対象数」は、「a.対象数」から「除外者」を除いた対象者数
- 「本人完了」は本人調査に回答、「代行」は代行調査に回答した数
- 「調査継続拒否」は対象者本人または家族より、次回以降の調査協力拒否の意思が示された場合、「追跡不能」は対象者の転居先・所在不明の状態が継続しており、調査続行不能と判断された場合
- 「調査継続拒否」「施設入所」(特別養護老人ホーム、グループホーム、長期療養型病院のみ)「追跡不能」は、第7回調査までは「死亡を除く対象数」と「欠票」に含まれていたが、下記理由により第8回調査からは回収率計算の分母となる最終対象数(b)から除外した:
  - ・第8回より調査継続拒否者については住民票除票での生死確認ができなくなり、追跡不能者とともに除外
  - ・事前に施設入所が判明していた人は訪問調査の対象から除外したため、訪問時に施設入所が判明した人(「訪問対象で施設入所」)も除外
- 第8回から導入された「郵送調査」は、事前に施設入所が判明していた人と、その他の理由で訪問調査は困難と判断された人を対象とする。

【表4】2012年開始パネル、2021年開始パネルの第10回調査の回収状況

調査回 実施年 調査時年齢		①87年開始パネル ②99年開始パネル	③2012年開始 パネル	④2021年開始 パネル	計
		該当数 (%)	該当数 (%)	該当数 (%)	該当数 (%)
第10回調査	a. 対象数	1,249	1,147	2,700	5,096
2021年	b. 訪問調査最終対象数	0	916 (100.0)	2,672 (100.0)	3,588 (100.0)
①85歳以上	本人完了	—	661 (72.2)	1,136 (42.5)	1,797 (50.1)
②92歳以上	代行	—	45 (4.9)	91 (3.4)	136 (3.8)
③69歳以上	本人＋代行	—	706 (77.1)	1,227 (45.9)	1,933 (53.9)
④60-92歳	欠票(死亡・入所以外)	—	210 (22.9)	1,445 (54.1)	1,655 (46.1)
	除外者(a-b):				
	調査継続拒否	101	77	—	178
	第9回で追跡不能	25	1	—	26
	死亡	416	138	12	566
	郵送調査対象(死亡除外)	707	6	—	713
	訪問対象で施設入所	—	9	16	25

表4の注:

- 2024年3月現在のデータに基づく
- 1987年開始パネルは、本文第1章の図1のA～C、1999年開始パネルはD、2012年開始パネルはE、2021年開始パネルはFに対応。第10回は、1987年・1999年開始パネルは郵送調査を実施
- 「a.対象数」は、継続対象者①～③については、前回調査終了時の生存者と追跡不能確定者で、郵送調査の対象や施設入所者だった人を含む
- 「b.訪問調査最終対象数」は、「a.対象数」から「除外者」を除いた対象者数
- 「本人完了」は本人調査に回答、「代行」は代行調査に回答した数
- 「調査継続拒否」は対象者本人または家族より、次回以降の調査協力拒否の意思が示された場合、「追跡不能」は対象者の転居先・所在不明の状態が継続しており、調査続行不能と判断された場合「第9回で追跡不能」には第10回調査実施前までの追跡不能確定者を含む

## 資料 B-2 調査継続拒否者の状況

※第 10 回調査(面接・郵送)時点までに対象から除外された生死不明の継続拒否者 584 人の内訳

【表 1】最後に回答を得られた調査と、訪問対象から除外された Wave

最後に回答した調査 (代行含む)	訪問対象から除外した Wave					計	%
	第 4 回またはそれ以前	第 7 回から	第 8 回から	第 9 回から	第 10 回から		
第 1 回(1987)	6	1	3	0	0	10	1.7%
第 2 回(1990)	16	2	0	0	0	18	3.1%
第 3 回(1993)	0	9	2	0	0	11	1.9%
第 4 回(1996)	0	25	19	2	3	49	8.4%
第 5 回(1999)	0	42	44	7	4	97	16.6%
第 6 回(2002)	0	25	67	19	8	119	20.4%
第 7 回(2006)	0	0	24	18	17	59	10.1%
2010 年度郵送調査	0	7	24	24	19	74	12.7%
第 8 回(2012)※郵送を含む	0	0	0	20	103	123	21.1%
第 9 回(2017)※郵送を含む	0	0	0	0	24	24	4.1%
合計	22	111	183	90	178	584	100.0%

注1) 第 9 回、10 回調査からの除外対象者には、第 8 回調査の新規対象者で、「次回調査票送付不許可」64 名は含まない。

注1) 第 9 回以前の除外対象者の継続不能理由に関しては、「第 9 回調査の報告書 資料 B-2」を参照のこと。

【表 2】継続不能となった理由(複数回答): 第 10 回調査からの除外

コード	調査継続不能理由	178 人中 の%	
1	高齢のため	10	5.6%
2	入院・入所	29	16.3%
3	認知症・理解できない・情緒不安定(認知・精神面の問題)	14	7.9%
4	その他の健康上の理由	41	23.0%
5	転居(入院・入所以外)	1	0.6%
6	本人の拒否	61	34.3%
7	家族の拒否・反対	23	12.9%
8	その他(郵便物受け取り拒否など)	11	6.2%
	合計	190	106.7%

注1) 評定者 2 人が、拒否理由の記録を元にコーディング(複数コード可)し、一致したコードを採用。コードの一致しない対象者(178 人中の 5 人)については、小林が最終的なコードを判断した。拒否者の判定(本人か家族か)には、拒否理由からのみでは判定できない場合のみ、データの欠票理由より判定した。

注2) コード 3, 4 は、2(入院・入所)に該当しない人の中で、健康上の理由を挙げた人。コード 6, 7 は、1~5 に該当しない理由、または理由不明による拒否。



